

くらしのガイド



区役所各課への問い合わせなどは7月3日(月)からお願いします。

健康

地域支援あい課

☎504-2528、☎504-2175

9月の集団検診

- ①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

※②はポイント対象外

④40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人、⑤20歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く)

①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

受診券、健康診査を受診する人は保険証

日時	会場	種類
9/1(金) 9:30～11:00	江波集会所	⑤、⑥
9/20(水) 9:00～11:00	広瀬集会所	①～④

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

④～⑥は先着順で要予約。予約は市HPか集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431 平日9:00～16:30、☎504-2258)で

エイズの検査・相談

第1、3、5月の18:00～19:40、毎週(水)の9:00～11:00

場中保健センター

匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明

直接か電話で

栄養相談日

7月21日(金)9:30～11:00(30分ごとの予約制)

場中保健センター

管理栄養士による食生活の個別相談

直接か電話で

専門医による心の健康相談

気分が落ち込む、不眠、人とうまく付き合えない、物忘れで悩んでいる人や周りの人

7月13日(木)、27日(木)の13:30～15:00

場中保健センター

電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者がん検診

- ①胃がん、②肺がん

期日	会場	時間
7/21(金)	神崎会館	①9:00～10:30 ②9:00～11:30
7/24(月)	舟入公民館	

①電話で

被爆者健康診断

期日	会場	時間
7/21(金)	神崎会館	9:30～11:30
7/24(月)	舟入公民館	
7/31(月)	白島集会所	
8/9(水)	江波集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118
(休火、17日祝)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

初めて子育てするママと2～5カ月の赤ちゃん

7月14日～8月4日(金)、13:30～15:30。全4回

●新しい出会い、●赤ちゃんのいる生活、●赤ちゃんとの接し方、●親になること

¥1,100円

メール(二次元コードから)か電話で、親の氏名、電話番号、メールアドレス、子の氏名、性別、生年月日を、7月10日(月)までに。先着10組

竹屋公民館

☎、☎241-8003
(休火、17日祝)

原爆慰霊碑めぐり

小学生以上(小学生は保護者同伴)

7月29日(土)9:00～11:00

場袋町小学校平和資料館

袋町界隈など市内中心部の原爆慰霊碑を訪ね歩く

直接か電話で、前日までに。先着20人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127
(休火、17日祝)

ピースコンサート「楽笛の調べ」

7月31日(月)10:00～12:00

篠笛、インディアンフルート、オカリナの演奏

【出演者】和奏楽人 鼓谷義之氏

直接か電話で、7月3日(月)から前日までに。先着50人

舟入公民館

☎☎295-5003
(休火、17日祝)

ミミズで生ごみがリサイクルできる!? その方法を学ぼう!

7月23日(日)10:00～12:00

場中保健センター

離乳食の進め方についてなど。管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

アプリ「母子モ」か、電話で同課(☎504-2528)へ。先着20人(親子で参加可)

中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447
(休17日以外の月、18日火、28日金)

夏の工作教室 ゆらゆらインコを作ろう!

小学生(保護者同伴可)

7月23日(日)14:00、15:15から(各45分)

折り紙でゆらゆらインコ作り【講師】三浦由紀氏

直接か電話、ファクスで。先着各15人

おはなしワールド

幼児・児童と保護者

7月15日(土)14:00から(30分)

絵本の読み聞かせ

【講師】この本だいすきの会

直接か電話、ファクスで。先着8組

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379
(休水)

爽快! ヨガ

18歳以上

7月7日～28日(金)、10:30～11:30

深呼吸で姿勢を整え、心身をリフレッシュ ¥500円/回

当日10:00から窓口で。先着各日20人

お手軽! エアロビクス

18歳以上

7月3日～31日(月)(17日は除く)、10:30～11:30

リズムミカルなステップで脂肪を燃焼、シェイプアップを目指す ¥500円/回

当日10:00から窓口で。先着各日20人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231
(休水)

元気アップ! アクア

中学生以上

7月7日～28日(金)、19:30～20:30

水中での運動(アクアビクス)で運動不足解消

¥700円/回

直接か電話で。先着各日12人

やさしい! フィットネス&水中運動

18歳以上

7月6日～27日(木)、14:30～15:30

水中で運動道具を使いながらエクササイズ

¥700円/回

直接か電話で。先着各日12人

子育て

地域支援あい課

☎504-2109、☎504-2175

離乳食教室(スタート編)

4～6カ月の乳児の保護者

7月18日(火)10:00～11:00

場中保健センター

離乳食の進め方についてなど。管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

アプリ「母子モ」か、電話で同課(☎504-2528)へ。先着20人

地域の皆さんが行うまちづくり活動に補助金を交付します!

区の魅力と活力向上推進事業補助金(二次募集)

【補助対象】3人以上で構成する団体が継続的に取り組む活動

補助年度	補助率	補助限度額
初年度	補助対象経費の3分の2以内	100万円

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。



各保育園・幼稚園

	園名	電話番号	日時(7月)	内容など ※は予約が必要	
保育園	基町	221-5303	随時	10:00～12:00 わかばママ・パパ応援教室※	
	竹屋	241-1860	20日(休)	10:00～11:00 水や泥んこで遊ぼう※(5組)	
	吉島	243-0022	22日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※(10組)	
	本川	292-4470	21日(金)	10:00～11:00 夏の遊びを楽しもう※(5組)	
	神崎	231-7831	8日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※(5組)	
	舟入	232-3698	8日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※(5組)	
	江波	231-7934	21日(金)	10:00～11:00 夏の遊びを楽しもう※(5組)	
	江波第二	292-8166	15日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※(5組)	
	ゆりかご	241-6989	5日(水)	10:00～12:00 笹飾り作り※	
	報恩	231-5439	22日(土)	10:00～12:00 わかばママ・パパ応援教室※(3組)	
	中島	241-7775	12日(水)	9:30～10:30 水遊びを楽しもう※(3組)	
	広島YMCA	227-2884	11日(火)	13:00～15:00 育児面接相談(身体発達について)※	
	ルーテル	241-2479	19日(水)	10:00～11:00 親子でセルフケア・身体測定※(5組)	
	真和	231-9718	7日(金)	10:00～10:30 七夕会に参加しよう※(5組)	
	千田	243-2766	18日(火)	10:00～11:30 わかばママ・パパ応援教室※	
	ともえ	228-6088	8日(土)	10:00～11:00 身体を動かそう! ※(5組)	
	かおる	291-0321	13日(水)	10:00～11:00 園庭開放	
	りらくす白島	225-7572	7日(金)	10:00～11:00 七夕会においてよ※(5組)	
りらくす白島市	961-4570	14日(金)	10:00～11:00 運動遊びを楽しもう※(5組)		
りらくす竹屋	207-1821	20日(水)	10:00～11:00 ミニミニ夏祭り※(5組)		
りらくす舟入	208-5600	21日(金)	10:00～11:00 水遊びと感触遊びを楽しもう※(5組)		
こどもセンター	ちゃいるどふれんどりい	541-2162	7日(金)	10:00～11:00 七夕お楽しみ会※(2組)	
	かがやき	225-7205	27日(水)	10:00～11:00 人形劇を楽しもう※(5組)	
	順正寺	241-7062	毎週(水)(20日を除く)	10:00～11:00 園庭開放	
	流川	221-5493	22日(土)	17:45～19:15 夕涼み会	
	栄光	231-3468	20日(水)	10:00～11:30 水遊び・絵本の読み聞かせ※	
	幼稚園	安田	221-2763	5日(水)	10:30～11:30 園庭のみ開放 ※HPで
		聖母	221-3207	聖母幼稚園HPに掲載	未就園児クラスの見学
		広島中央	246-4094	3日(月)	10:00～11:30 園庭開放・自由参観
		広島三育学院	241-3010	6日(水)	9:50～11:00 英語で遊ぼう他
		たちばな	243-5174	随時	-
慈光		241-8059	28日(金)	9:30～10:30 つみき遊び いくつつめるかな?	
吉島		244-2225	12日(水)	10:15～11:15 園庭開放・自由参観	
基町		228-3888	13日(水)	9:30～11:30 夏祭りごっこ、7・8月誕生日会	

子育てオープンスペース

0歳から未就園児までの子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館 園同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	ちゅうこう 当日先着20組	7/21(金) 10:00～12:00
基町児童館 園中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)	ぼかぼか	7/13(水) 10:00～11:30
織町児童館 園同児童館(☎228-7495)	リトルキッズクラブ 問い合わせ時間13:00～18:00	毎週(木) 10:30～12:00
袋町児童館 園同児童館(☎244-4029)	Angel's Pouch 問い合わせ時間13:00～18:00	7/7(金)、21(金) 10:30～12:00
竹屋公民館 園同公民館(☎241-8003)	子育て「ばんぼー」	7/14(金) 10:00～12:00
千田児童館 園同児童館(☎244-8030)	オープンスペース千田 問い合わせ時間13:00～18:00	7/21(金) 10:00～11:30
本川児童館 園同児童館(☎293-1373)	オープンスペースぼっぼ 問い合わせ時間13:00～18:00	7/19(水) 9:30～11:30
中島集会所 園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	中島子育てサロン	7/3(月) 10:00～12:00
吉島福祉センター 園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	オープンスペース吉島東	7/20(木) 10:00～11:30
吉島公民館 園同公民館(☎246-4121、☎246-4127)	オープンスペースしゅーポッポ	7/10(月) 10:00～12:00
中島児童館 園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	中島めっこサロン	7/12(水) 10:00～12:00
舟入公民館 ☎(☎295-5003)	ぶっかぶっか舟入	7/24(月)、31(月)、8/7(月) 10:00～11:30
舟入児童館 園舟入公民館(☎295-5003)	ちびっ子ひろば	7/19(水) 10:00～12:00
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15) 園舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、問い合わせ時間(火)金10:00～12:00)	あかちゃんひろば	7/21(金) 10:00～11:30
江波集会所 園舟入公民館(☎295-5003)	江波っ子の集い	7/6(水) 10:00～12:00
江波集会所 園舟入公民館(☎295-5003)	江波っ子の集い2	7/20(木) 10:00～12:00

※開催については、各問い合わせ先に確認してください

【申請方法】所定の申請書を7月20日(木)までに、地域こし推進課へ。詳しくは同課配布の応募の手引きかHPで

園地域こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

市HP ページ番号 1457

