

くらしのガイド 東区版

区役所各課へのお問い合わせ・申し込みは7月3日(月)から

健康

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735、☎568-7790

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診
- ※③はポイントの対象外
- ☎①②今年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など(いずれも会社などで受診できる人は除く)

期日	会場	時間
7/31(月)	温品集会所	9:00~11:00
9/29(金)	総合福祉センター	18:00~19:30

- ☎①③無料、②各400円
- ☎当日会場で、9月29日(金)のみ7月3日(月)から予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、☎504-2258)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を
- 胃がん検診(バリウム)
- ☎今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
9/11(月)	戸坂福祉センター	9:00~11:00

- ☎1,100円
- ☎7月3日(月)から予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、☎504-2258)へ。先着順
- 乳がん検診
- ☎今年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
9/29(金)	総合福祉センター	18:00~19:30

- ☎1,500円
- ☎7月3日(月)から予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、☎504-2258)へ。先着順

上記の健(検)診を受診する人へ

- 受診の際は、市役所から送付する「受診券」を持ってきたください。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です
- 各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です

- 元気じゃけん食堂
- ☎7月13日、27日(木)
- ☎区役所
- ☎食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(490円)を提供。食券は11:30から販売
- 栄養相談日
- 管理栄養士が乳幼児から高齢者まで、世代に応じた生活習慣病予防や改善のための食生活に関するアドバイスをを行います。
- ☎7月11日(火)9:30~11:00(1人30分程度の個別相談)

- ☎総合福祉センター
- ☎電話(☎568-7729)で、前日までに
- 専門医による心の健康相談
- 夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。
- ☎7月13日、27日(木)、13:30~15:00

- ☎総合福祉センター
- ☎電話(☎568-7735)で
- 東区ケアメンの会-男性介護者のつどい
- 介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場です。
- ☎男性介護者ならどなたでも
- ☎7月20日(木)10:00~12:00

- ☎総合福祉センター
- 認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい
- 認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場です。
- ☎認知症高齢者の家族など
- ☎8月3日(木)10:00~12:00
- ☎総合福祉センター

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

期日	会場	時間
7/25(火)	総合福祉センター	9:30~11:30
7/31(月)	温品集会所	
8/2(水)	温品福祉センター	
8/3(木)	神田山荘	
8/4(金)	戸坂川根集会所	

- ※肺がん検診も同時に受診可
- 被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
7/25(火)	総合福祉センター	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30
7/31(月)	温品集会所	
8/3(木)	神田山荘	
8/4(金)	戸坂川根集会所	

- ☎胃がん検診は事前に電話で
- 被爆者子宮がん・乳がん検診
- ☎事前に電話で

子育て

地域支えあい課

☎568-7729、568-7735、☎568-7790

- 東区子育て交流ひろば“ぽっぽひがし”
- 子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。
- ☎未就園児と保護者
- ☎(月)~(金)の10:00~15:00

日時	内容
7/5(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
7/26(水) 10:30~11:30	管理栄養士によるミニ講座
7/28(金) 10:30~11:00	親子遊び
8/2(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

- ☎総合福祉センター
- 離乳食教室(スタート編)
- ☎4~6カ月児の保護者
- ☎7月21日(金)10:00~11:30
- ☎総合福祉センター
- ☎5カ月ごろの離乳食の進め方(話と調理実演)
- ☎電話(☎568-7729)で。先着15人

催しもの

東区民文化センター

- ☎264-5551、☎264-5774
- ☎(休)月(17日は除く)
- オープンプラザシアター「アンデスの風と響き」
- ☎7月15日(土)14:00~15:00
- ☎場オープンプラザ中庭
- ☎アンデス音楽フォルクローレのコンサート

東区図書館

- ☎262-5522、☎264-2610
- ☎(休)月(17日は除く)、7月18日(火)、28日(金)
- おはなし会
- ☎幼児、小学生と保護者
- ☎7月15日(土)11:00から
- ☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- おひざにだっこのおはなし会
- ☎乳幼児と保護者
- ☎7月12日、26日(水)の11:00から
- ☎絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など
- ストーリーテリングのおはなし会
- ☎幼児、小学生と保護者
- ☎7月22日(土)11:00から
- ☎ストーリーテリングによる語り聞かせ(絵本の読み聞かせはありません)

- ミニフィギュアをつくろう
- ☎小学生から中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)
- ☎7月29日(土)10:00~12:00
- ☎区民文化センター
- ☎植輪の話とミニフィギュア(7cm程度の人物と鳥型)を2個作る
- 【講師】文化財団文化財課職員
- ☎7月1日(土)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着15人

社会福祉協議会

- ☎263-8443、☎264-9254
- 東区障がい児親子教室"ちゃいちゃいくらぶ"夏休み教室
- ☎東区に在住で18歳以下の障害のある子どもと家族(原則親子で参加)
- ☎8月10日(木)14:00~15:30
- ☎総合福祉センター
- ☎夏祭り(お菓子作りなど)
- ☎電話で、7月24日(月)までに。先着40組

地域起こし推進課

- ☎568-7704、☎262-6986
- 映画「おかあさんの被爆ピアノ」上映と被爆ピアノコンサート
- ☎8月12日(土)13:30~16:00
- ☎区民文化センター
- 【解説】ピアノ調律師・矢川光則氏
- 【演奏者】矢賀小学校6年・河村真実さん
- ☎電話かファクスで。先着130人

温品福祉センター

- ☎289-2635、☎289-2635
- ☎(休)火
- こども英会話教室 夏休み短期講座
- ☎小学生
- ☎7月26日(水)、27日(木)、8月2日(水)、3日(木)。全4回
- 低学年クラスは10:00から
- 高学年クラスは11:00から

- ☎ネイティブ講師による初心者向けの英会話教室
- ☎6,600円
- ☎直接か電話で、先着各8人
- 夏休み親子料理教室
- ☎小学生と保護者
- ☎8月5日(土)10:00~13:00
- ☎1,980円/組
- ☎直接か電話で、先着6組

追加募集 「区の魅力と活力向上推進事業補助金」まちづくり活動に補助金を交付します

仲間と一緒に、自分たちのまちの魅力アップ活動をしてみませんか。新たな活動を始める団体に対して、区が補助金を交付します。

【補助対象など】3人以上で構成される団体が、区が設定したテーマに沿って、主体的で継続的に行う活動

【補助内容】	補助年度	補助対象経費に対する補助率	補助限度額
	初年度	3分の2以内	100万円
	2年目	2分の1以内	70万円
	3年目	3分の1以内	35万円

☎所定の申込書で、7月20日(木)までに、地域起こし推進課へ。応募の手引き・申込書は市HP、区役所や区内公民館で

☎☎568-7704、☎262-6986 **市HP** ページ番号 **338290**

募集 二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイド養成講座を開催します

二葉の里歴史の散歩道の神社や仏閣に興味があり、おもてなしの気持ちで行動する新規ガイドを随時募集しています。養成講座を実施しますので、お気軽にお問い合わせください。

☎8月24日(木)、9月13日(水)、9月26日(火)、10月11日(水)、10月25日(水)、11月8日(水)、11月22日(水)、12月6日(水)、12月21日(木)の10:00~12:00

※8月24日と12月21日は15:00~17:00 ※日程変更の相談可

【講師】二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイド会員

☎電話で地域起こし推進課へ。先着10人

☎☎568-7704、☎262-6986

保育園が子育てを応援します(7・8月分)

保育園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施しています。

園名	電話番号	日時	内容/対象
(市立) 東浄	229-5032	7/19(水) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう(水鉄砲、シャボン玉など夏の遊びを一緒に楽しみましょう)
中山	289-0902	7/5(水) 10:00~11:00	親子ふれあい遊び(ふれあい遊び、育児相談(要予約)/親子4組)
温品	289-7477	7/5(水) 8/25(金) 10:00~11:00	七夕飾りを作りましたよ 夏の遊びを楽しみましょう
福木	899-2039	7/15(土) 8/23(水) 10:00~11:00	サタデー広場 夏の遊び
戸坂わかさ	229-0090 261-0929	7/12(水) 7/27(木) 10:00~11:00	園庭解放(要予約) 夏の遊びを楽しもう(要予約)
(私立) 牛田新町光明	222-3911	7/5(水) 7/26(水) 8/9(水) 8/23(水) 10:00~11:00	アート展の作品をつくろう(要予約) プールで遊ぼう 色水遊びをしよう 水遊びをしよう
桜が丘愛育園	229-1939	7/7(金) 10:00~11:00	夜空に夢を!七夕の会
サンヒルズ	289-7688	7/4(火) 7/22(土) 8/19(土) 8/29(火) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう 子育て広場 (劇団)おはなしドンドン
清水谷	289-0625	7/4(火) 8/8(火) 10:00~10:45	七夕飾りを作ろう エプロンシアター
中山いづみこども園	289-8800	7/6(木) 8/3(木) 10:00~11:00	水遊びを楽しもう 音楽コンサート
広島光明学園	228-5595	7/11(火) 7/26(水) 8/3(木) 8/29(火) 10:30~11:30	子ども広場 肩こり予防・親子体操 夏の音楽会 絵本の読み聞かせ
広島修道院	261-1519	7/4(火) 7/8(土) 8/8(火) 10:00~11:00	七夕飾りを作ろう(要予約) 子育て応援講座「絵本で子育て」(要予約) 夏の遊びを楽しもう(要予約)
二葉学園	262-0027	7/19(水) 10:00から 14:00~15:00 8/23(水) 10:00から	見学会(要予約)/未就園児親子 親子制作(要予約)/未就園児親子 見学会(要予約)/未就園児親子

※8月1日号には、区内の幼稚園の8月分と9月分の記事を掲載予定です