

くらしのガイド 安芸区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは7月3日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ

○健康診査は保険証が必要です

○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です

○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)

○ネット予約は

市HP ページ番号 1583012358

市HP ページ番号 169848

市HP ページ番号 162813

市HP ページ番号 162578

市HP ページ番号 11836

■ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(②～⑥、1種類から可)が同時受診できます。

☎職場などで受診機会がなく、①～④は今年度末で40歳以上の(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は今年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間	健診
9/21(木)	瀬野福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

料①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00～16:30)へ

■胃がん検診(X線検査)

☎職場などで受診機会がない今年度末で40歳以上の人

期日	会場	受付時間
9/11(月)	区総合福祉センター	9:00～11:00
9/15(金)	区スポーツセンター	
9/27(水)	矢野東集会所	

料1,100円

☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00～16:30)へ

■①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)

☎職場などで受診機会がない今年度末で40歳以上の人

期日	会場	受付時間
7/3(月)	阿戸公民館	9:00～11:00
7/7(金)	区スポーツセンター	

料①②各400円、③は無料

■①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☎③過去に受診したことがない20歳以上の人

☎7月11日、25日の(火)、10:00～11:00

区総合福祉センター

☎①②は検査を匿名で実施

☎電話(☎821-2809)で

市HP ページ番号 169848

■栄養相談日

☎7月13日、8月3日の(木)、9:30～11:30

区総合福祉センター

☎小学生以上の食事に関する相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組

市HP ページ番号 162813

■総合健康相談日

☎7月18日(火)9:30～11:00

区総合福祉センター

☎医師、保健師、栄養士による健康相談

☎電話(☎821-2809)で。先着3組

■こころの健康相談

☎7月20日(木)13:30～15:00

区総合福祉センター

☎精神科医による個別相談

☎電話(☎821-2820)で。7月18日(火)までに。先着3組

■安芸区家族の会

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☎7月18日(火)13:00～15:00

区総合福祉センター

☎「すいみんの話」・座談会

【講師】広島国際大学教授・田中秀樹氏

☎電話(☎821-2810)で

■藍の会・男介の集いふるさと

☎在宅介護者

☎7月14日(金)13:30～15:00

☎慈楽福祉会地域交流スペース(安芸区中野三丁目9番5号)

☎座談会

☎電話(☎821-2810)で

■原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
7/24(月)	区総合福祉センター	9:30～11:30

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820

☎821-2832

■健康相談室

☎区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
7/5(水)	中野公民館	9:30～10:45
7/6(木)	瀬野福祉センター	
7/12(水)	区総合福祉センター★	
7/13(木)	矢野みなみ会館	
7/14(金)	矢野出張所	10:00～10:45
7/19(水)	中野東児童館	
7/26(水)	畑賀福祉センター	9:30～10:45
8/2(木)	中野公民館	
8/3(金)	瀬野福祉センター	

☎保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談あり

☎電話(☎821-2820)で

市HP ページ番号 11837

■栄養相談日(離乳食・幼児食編)

☎7月19日(水)9:30～11:30

区総合福祉センター

☎栄養士による乳幼児期の食事に関する個別相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組

市HP ページ番号 162813

■離乳食教室 すくすくおきくなあれ!

☎4～6カ月児と保護者

☎7月20日(木)10:00～11:15

区総合福祉センター

☎離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)

☎電話(☎821-2820)で。先着10組

市HP ページ番号 162578

■5歳児発達相談

☎区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

☎7月12日(水)13:30～16:00

区総合福祉センター

☎心理相談員による個別相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」

☎乳幼児と保護者

☎平日の10:00～15:00

区総合福祉センター

市HP ページ番号 11836

■おおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	内容	時間
7/4(火)	触れ合い遊び	11:00～11:30
7/7(金)	童謡コンサート(オンライン同時配信)	10:30～11:30
7/11(火)	絵本の読み聞かせ	10:30～11:00
7/20(木)	食育相談	13:30～14:30
8/1(火)	触れ合い遊び	11:00～11:30

■オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「おおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできる触れ合い遊びを開催しています。

市HP ページ番号 164756

■子育て相談

☎平日の8:30～17:15(受付17:00まで)

区総合福祉センター

☎保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

市HP ページ番号 189373

☎電話(☎821-2820)で

■お知らせ・催し

■安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057

船越南三丁目2-16(休)月(17日は除く)、7/18、28

■絵本の読み聞かせ

日時	対象	講師
7/15(土) 10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶ ぐりどら
7/27(木) 10:30～10:55、11:05～11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	きらきら

■図書館の展示「この本読んで！-10代におすすめの本-」

☎7月4日(火)～30日(日)

☎職場体験した中学生が薦める本などにポップを付けて紹介

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337

船越南三丁目2-16(休)月(17日は除く)

■落語鑑賞会

☎7月2日(日)13:00～15:30

料700(当日1,000)円(前売券完売の場合、当日券なし)

■おはなしオペレッタ「ブレイメンの音楽隊」

☎7月15日(土)13:30から

料大人1,000(当日1,200)円、子ども500(当日600)円

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857

中野東二丁目3-1(休)水

■夏限定！体幹トレーニング deシェイプアップ

☎18歳以上

☎8月3日～24日(木)、10:00～11:00

☎身体のバランスを強化するエクササイズ

料各500円

☎7月3日(月)から電話か窓口で。先着各16人

■エンジョイ!エアロビクス

☎18歳以上

☎8月4日、18日、25日の(金)、10:30～11:30

☎電話(☎821-2810、☎822-8069)

■自衛隊・消防・警察 合同業務説明会を開催します

各機関のブースで、業務概要、採用試験の説明を行います。車両・装備品の展示もあります。

☎7月8日(土)9:00～12:00

☎海田警察署

☎同署警務課(☎820-0110、☎822-3119)

■保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(7月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	5日(水)	七夕飾りを作ろう※
中野	893-1108	14日(金)	夏の遊びを楽しもう※
中野めいわ	892-3900	20日(木)	園庭開放※
中野ルンビニ	892-4477	6日、20日(木)	七夕会※
中野ルンビニ えきまえ	516-6600	12日、26日(水)	ひだまりひろばで遊ぼう
アイグラン保育園中野東	516-7230	20日(木)	園庭開放※
畑賀	827-0921	8日(土)	サタデー広場※
光明寺	823-2553	(月)～(金)	園庭開放・園内見学※
船越西部	822-6843	8月1日(火)	水遊びをしよう※
船越南部	822-2170	13日(木)	夏の遊び※
船越めぐみ	823-2930	7日(金)	七夕会※
上瀬野	894-3540	(月)～(金)	10:00～12:00 園庭開放
のんの	894-8508	7日(金)	10:00～11:30 七夕かざりをつくろう※
のんの・みどり坂	894-9000	毎週(金)	園庭開放※
矢野中央	888-0108	7日(金)	七夕会※
矢野西	888-1900	21日(金)	10:00～11:00 夏の遊びを楽しもう※
矢野みどり	889-2660	5日(水)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	13日(木)	園庭開放
中野ルンビニ	892-0855	7日(金)	10:00～12:00 園庭開放
ひかり	827-0841	5日(水)	10:30～12:00 親子で遊ぼう
船越	823-0064	5日(水)	9:30～11:00 水遊びをしよう
瀬野	894-0994	4日(火)	7:30～11:00 夏祭りに参加しよう
矢野	889-3127	7日(金)	七夕会に参加しよう
矢野	889-3127	6日(木)	9:30～11:30 わらべ歌で遊ぼう
矢野みどり	889-1660	13日(木)	夏祭りに参加しよう
矢野みどり	889-1660	5日(水)	11:00～12:00 園庭開放

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください