

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス			
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場 内容 ¥参加費など 持持参物 申込み方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、6月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いはいは高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



LINE



Twitter



フェイスブック



Instagram



YouTube



## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:54~22:00

鈴木福のミミヨリ! ひろしま

RCCテレビ 日曜日 21:54~22:00

(放送日時に変更になる場合があります)

## 福祉・健康

### 重度心身障害者の①医療費、②介護保険の医療系サービスの利用料の補助

対市内に在住の健康保険の加入者で、次のいずれかに該当する人 ●身体障害者手帳1~3級を持つ人 ●療育手帳の(A)、Aか(B)を持つ人 ●身体障害者手帳か療育手帳を持ち、国民年金法による障害の程度が1級の人 ※所得要件あり(人工呼吸器などを常時装着する人は除く)。詳しくはお問い合わせを

**補助対象/内容** ①医療費/保険診療の自己負担分(入院時の食事代や居住費は除く)、②介護保険の利用料/次の介護予防を含むサービス費用の1割(他の制度で助成される額は除く) ●訪問看護 ●訪問リハビリテーション ●居宅療養管理指導 ●通所リハビリテーション(介護老人保健施設は除く) ●介護療養型医療施設への入院 ●介護医療院への入所(II型療養床は除く)

**申** ①身体障害者手帳か療育手帳、健康保険証などを持って区福祉課へ。②は①を手続きの上、サービスを受けるときに、所定の申請書で、利用事業者へ。申請書は、市HP、同

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎504-2588 ☎504-2175	安佐南	☎831-4946 ☎879-8565
東	☎568-7734 ☎568-7781	安佐北	☎819-0608 ☎819-0602
南	☎250-4132 ☎254-9184	安芸	☎821-2816 ☎821-2832
西	☎294-6346 ☎294-6311	佐伯	☎943-9769 ☎923-1611

### 整理収納講座

対市内に在住で、発達障害の診断を受けた人と家族

日6月29日、7月20日の(木)、10:00~12:00。全2回

場東区地域福祉センター

内発達障害の特性に配慮した身の回りの整理収納方法など

申市HPで、6月15日(木)までに。抽選40人

問こども・家庭支援課(☎263-0683、☎261-0545)

### 就労支援を行っている福祉事業所のオープン見学会

対一般就労を目指す障害者と支援者

日8月1日(火)~4日(金)の10:00ごろ、13:30ごろから(各約1時間)

内市内の就労移行支援・就労継続支援A型・自立訓練事業所などの見学、作業体験など

申所定の申込書で、7月3日(月)(必着)までに、障害自立支援課へ。申込書は、市HP、同課、区福祉課で。各事業所

抽選2~10人程度

問☎504-2148、☎504-2256

### アウトリガーカヌー体験教室

対小学生以上の全障害児(者)でパドル操作が可能な人

日7月23日(日)9:30~12:00、13:00~15:30 ※雨天中止

場観音マリーナ海浜公園(西区観音新町四丁目)

¥3,300円/人

申所定の申込書に、返信用はがきか63円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、参加者全員の必要事項(4\$左)、障害名、保護者・介助者の有無を、6月15日(木)(必着)までに。申込書は心身障害者福祉センターで。抽選各10人程度

問☎261-2333、☎261-7789

休(水)

### 視覚障害者向け研修会「イスに座ってできるヨガ」

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日7月2日(日)9:50~11:50

場心身障害者福祉センター

申電話で、6月20日(火)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着15人

問☎264-4966、☎567-4977

### ひとり親家庭などの医療費の補助

対市内に在住の健康保険の加入者で、次のいずれかに該当する人 ●母子、父子家庭の児童(18歳になって最初の3月31日までの人)と児童を扶養している母か父 ●父母がいない児童と、児童を扶養、養育している配偶者がいない人 ●その他これに準ずる状況にある人

※所得要件あり。詳しくはお問い合わせを

**補助内容** 保険診療の自己負担分(入院時の食事代や居住費は除く)

申健康保険証などを持って、お住まいの区福祉課へ

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎504-2569 ☎504-2175	安佐南	☎831-4945 ☎870-2255
東	☎568-7733 ☎568-7781	安佐北	☎819-0605 ☎819-0602
南	☎250-4131 ☎254-9184	安芸	☎821-2813 ☎821-2832
西	☎294-6342 ☎294-6311	佐伯	☎943-9732 ☎923-1611

### 安全なまちづくり推進協議会の市民委員募集

対次の条件を全て満たしている人 ●市内に在住の18歳以上 ●市の審議会など委員に就任している場合、就任数が3以下 ●年2回程度の平日昼間の会議に出席できる

職務内容	任期	応募小論文のテーマ	定員	締切日	応募先
犯罪の起こりにくい安全なまちづくりに関する施策の検討	9月から2年間	犯罪の起こりにくい安全なまちづくりのための意見・提言	2人	6/30(金)(必着)	市民安全推進課 ☎504-2714 ☎504-2712

申市HPか郵送「〒730-8586 市民安全推進課」(住所不要)、ファクスで、小論文(1,200字以内)と、別紙に必要な事項(4\$左)、性別、地域での防犯活動などに関する活動歴、応募理由を記入し、応募先へ。書類での一次選考後、面接により決定。応募書類は返却せず、今後の施策の参考とします

### 被爆二世の健康診断の実施

対両親か父母いずれかが原子爆弾被爆者で、市内に在住の昭和21年6月1日(長崎被爆の場合は昭和21年6月4日)以降に生まれた人

日6月10日(土)~来年2月29日(休)(精密検査は来年3月10日(日)まで)

場市内約160カ所の医療機関・被爆者市内出張定期健康診断会場など ※高齢者いきいき活動ポイント事業の対象は協力医療機関での受診に限る

内血液検査や尿検査など。必要に応じて、精密検査も実施。健康記録簿を医療機関などで配布

申市HPか所定の申込書で、来年1月31日(水)(消印有効)までに、原爆被害対策部援護課へ。申込書は、同課、区地域支えあい課、出張所、公民館などで

問☎504-2195、☎504-2257

## 講座・講習会

### シルバー人材センター文化教室(7~9月)

曜日	教室名(回数)
月	初めての韓国語、いすで茶の湯 裏千家、季節の生け花(3)、シニアのための健康フラ
水	リフォーム洋裁、大人のピアノ
木	着物着付け、書道、楽しいウクレレ教室、ハガキ絵&筆文字(3)
金	ハーダンガー刺しゅう、楽しい水彩画、英字新聞に親しもう、大人のピアノ
土	楽しく歌おう、英字新聞に親しもう、フラワーアレンジメント

※回数記載のないものは全6回

¥4,110円/3回、8,220円/6回。いずれも別途教材費が必要

申電話かファクスで、6月14日(水)までに。先着順

問☎223-1156、☎223-8528

### 視覚障害者ICTボランティア養成講座

場視覚障害者情報センター

内視覚障害者にスマートフォンやパソコンの基本操作を支援する方法を学ぶ。随時開催

申電話で、6月23日(金)12:00までに。先着5人

問☎240-1220、☎258-4018

### 県大・市大公開講座「ひろしまを考える」

開催日(全3回)	テーマ
7/3(月)	新規事業を立ち上げるために必要なこと
10(月)	メタバースの現状と未来
24(月)	好き・夢を仕事に -県大と市大の卒業生に聞く「起業」-

時間 各日18:30~20:00

場①県立広島大学広島キャンパス(南区宇品東一丁目1-71)、②オンライン

申県立広島大学HPかファクスで、必要事項(4\$左)、受講方法、メールアドレスを、6月22日(木)までに、同大学地域連携センターへ。抽選①40人、②60人

問☎251-9534、☎251-9405

### そばを楽しむ「中王楽農塾」

対18歳以上

日7月20日、8月17日、9月7日、10月12日、11月16日の(木)、9:30~13:30。全5回

場安佐南区沼田町阿戸(中王地区)

内地元農家の指導によるそばの栽培、収穫、そば打ち

¥5,000円/人

申市HPかはがきで、参加者全員の必要事項(4\$左)、メールアドレスを、6月16日(金)(必着)までに、「〒731-0193 安佐南区農林課」(住所不要)へ。抽選20人(初参加者を優先)

問☎831-4950、☎877-2299

### 城下町広島市の歴史講座

日7月22日、8月19日、9月30日、10月14日、11月18日の(土)、14:00~15:30。全5回

場東区総合福祉センター

内広島市の歴史・伝統文化などを学ぶ

¥1,000円

申往復はがき(1人1枚)で、必要事項(4\$左)を、6月19日(月)17:00(必着)までに、二葉公民館(〒732-8510 東区東蟹屋町9-34)へ。抽選150人

問☎262-4430、☎262-4451

休(火)

### 合人社ひと・まちプラザの講座

①広げていこう 活動の輪

日6月24日(土)13:00~16:00

内人材バンク登録者による講演、実演、展示による発表など

②アサーティブ・コミュニケーション

日7月26日~8月30日の(水)、19:00~21:00(8月23日は除く)。全5回

内自分の意見を言葉にする方法、相手に伝わるように話す方法などを学ぶ

申②電話かファクスで、7月19日(水)までに。先着16人

問☎545-3911、☎545-3838

休6月19日