

くらしの西区版 ガイド



健康

生活課
☎294-6109 ☎294-6311

■献血にご協力を

会場	実施日時
区役所	6/9(金) 9:30~12:30 13:30~16:00
大芝小学校	6/16(金) 9:30~13:00 14:00~15:30

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

会場	実施日時
己斐上公民館	6/21(水) 9:30~11:30
三篠北集会所	6/23(金) 9:30~11:00
三滝本町集会所	13:30~14:30
楠木会館	7/5(水) 9:30~11:30
己斐公民館	7/7(金) 9:30~11:30 13:00~15:00
田方集会所	7/12(水) 9:30~11:30

■被爆者がん検診

会場	実施日時
区地域福祉センター	6/19(月) 9:30~11:00

☎子宮がん・乳がん検診は予約制。電話で

福祉課
☎294-6342 ☎294-6311

■ひとり親家庭の母と父、寡婦のための特別相談
☎6月14日(水)14:00~17:00
☎区地域福祉センター
☎弁護士による養育費、借金、遺産相続などの法律相談
☎直接か電話で。先着4人

地域支えあい課
☎294-6384、294-6235 ☎294-6113

■精神科医師による心の健康相談
☎6月7日(水)、22日(木)13:30~15:00
☎区地域福祉センター
☎不眠や対人関係、物忘れなど
☎電話(☎294-6384)で前日までに。先着各回3人

■認知症のひとと家族の会
☎6月14日(水)13:00~15:00
☎区地域福祉センター
☎日頃の悩みを話し合う座談会
☎電話で、同課(☎294-6289)へ

■ひまわり会(心の病気を抱える人の家族の会)
☎6月15日(木)13:30~15:30
☎区地域福祉センター
☎座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う
☎電話(☎294-6384)で

■エイズ相談・抗体検査
☎毎週(火)9:00~11:00
☎区地域福祉センター
☎エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施
※梅毒・肝炎検査も同時に受診可
☎電話(☎294-6235)で。先着5人

■胃がん検診
☎年度末で40歳以上
☎会場 草津東集会所 8/8(火) 9:00~11:00
☎¥1,100円
☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎☎0120-489-431、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ

■子宮頸がん、乳がん検診
☎①受診時に20歳以上の女性、②年度末で40歳以上の女性
※いずれも受診は2年に1回
☎8月22日(火)9:30~11:00
☎草津東集会所
☎¥①1,000円、②1,500円
☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎☎0120-489-431、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ

■健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④骨粗鬆症検診
☎会場 井口集会所 6/7(水) 9:30~11:30
☎己斐上公民館 6/9(金) 9:30~11:30
☎三篠公民館 6/14(水) 9:30~11:30
☎己斐上公民館 6/21(水) 9:30~11:30
☎三篠北町集会所 6/23(金) 9:30~11:30
☎三滝本町集会所 13:30~14:30

☎①②年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性 ※いずれも会社などで健診を受けられる人を除く
☎¥②各400円、④1,000円
☎当日会場で

☎のついた検診などを受診する人へ
☎受診券、健康診査を受診する人は健康保険証
☎生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
※大腸がん検診は、受診券に同封のハガキで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話で(☎294-6235)へ
※年度末で50歳以上の人は、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳しくは電話(☎294-6235)で

■栄養相談日
☎6月13日(火)9:30~11:30
☎区地域福祉センター
☎管理栄養士による食生活の個別相談
☎電話(☎294-6235)で。先着4人

子育て
地域支えあい課
☎294-6384、294-6235 ☎294-6113

■離乳食教室スタート編
☎4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)
☎6月22日(木)10:00~11:30
☎区地域福祉センター
☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)
☎電話(☎294-6235)で。先着15組

地域子育て支援センター
☎503-6288 ☎294-6113

■オンラインおしゃべり広場「ニコたん るるん 広場」
☎動画アプリZoom上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。
☎市内に在住の3歳以下の乳幼児と保護者
☎6月8日(木)10:30から
☎区HPから指定のメールアドレスへ。

催し

地域起こし推進課
☎532-0927 ☎232-9783

■三滝山ファミリー自然体験講座「焼き杉板の壁飾りを作ろう」
☎小・中学生を含む家族
☎7月8日(土)9:00集合
☎三滝少年自然の家(三滝本町一丁目73-20)
☎杉の板を焼いて、磨いて、描いて、世界に一つだけの壁飾りを作る
☎区HPか電話で代表者の名前、郵便番号、住所、電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)、年齢(小学生は学年)、作成希望数を、6月23日(金)までに、同課へ。抽選10組

■コイプレこけ田んぼプロジェクト
☎市内に在住か通学の幼児・小学生と家族
☎6~11月で全6回。初回は6月17日(土)10:00、13:30から
☎コイプレ(己斐本町一丁目18-3)
☎こけ田んぼと稲と一緒に「こけ田んぼ」を作り育てる。田植えから収穫後のワークショップまで ¥2,000円(1家族1玉)
☎コイプレHPで6月16日(金)までに。先着30組

コジマホールディングス 西区民文化センター
☎234-1960 ☎2 93-1860 (休月)

■「おやじバンドフェスティバル」出演バンド募集
☎平均年齢40歳以上のバンド(ジャンル、性別不問)
☎10月7日(土)、8日(日)10:00~19:00 ¥3,000円/人
☎同センターHPか所定の申込書で、7月2日(日)(必着)までに、同セ

ンターへ。申込書は同センター、区内公民館、同センターHPで

西区スポーツセンター
☎272-8211 ☎272-8242 (休水)

■スポーツキッズ -こどものかけっこ教室-
☎小学生
☎7月8日(土)10:00~11:30
☎かけっこを楽しみながら「走り」の基本を学ぶ ¥600円
☎6月15日(木)9:00から直接か電話で。先着30人

■体験クロール教室
☎18歳以上
☎6月25日(日)18:00~19:30
☎クロールの基礎的な体験 ¥700円
☎直接か電話で。先着12人
■浮いて待て!「着衣泳」講習会
☎小学生以上
☎7月2日(日)10:00~11:30
☎「着衣泳」の体験 ¥500円
☎6月15日(木)9:00から直接か電話で。先着20人

コジマホールディングス 西区図書館
☎234-1970 ☎295-9287 (休月)

■えほんくらぶ
☎乳幼児と保護者
☎6月9日(金)11:00から
☎乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

■おはなしキャンドル
☎幼児以上
☎6月10日(土)11:00から
☎昔話やわらべ歌など

■おはなし会
☎乳幼児と保護者
☎6月24日(土)11:00から
☎絵本の読み聞かせなど

■雑誌リサイクル
☎市立図書館の利用券を持っている人
☎6月3日(土)10:00~12:30
☎保存年限の切れた雑誌の譲渡。一人5冊まで持ち帰り可
☎当日30分前から整理券を配布。先着64人

■大人のためのストーリーテリング
☎6月23日(金)10:30~12:00
☎話し手が物語を覚えて語り聞かせる。想像力がふくらむお話の世界の体験
☎6月1日(木)9:00から直接か電話、ファクスで。先着80人

■英語のおはなし会
☎幼児と小学生
☎6月24日(土)14:00~15:00
☎英語による絵本の読み聞かせと楽しいゲーム、手遊びなど
☎当日会場で。先着80人

■テーマ別図書展示

テーマ	期間
おいしい本(幼児・児童向け)	6/30(金)まで
暮らしの知恵を学ぶ(一般向け)	

ご利用を かかりつけ医の紹介や医療相談をしています

☎地域支えあい課内の保健・医療・福祉総合相談窓口と地域包括支援センターでは、高齢者や障害のある人の健康や生活について相談に応じています。医療面では、西区医師会などの協力を得て、かかりつけ医の紹介や医師・歯科医師・薬剤師などによる医療相談も行っています。また、西区医師会HPでは最寄りの医療機関を検索できます。

地域包括支援センター	担当区域	所在地	電話番号
中広	大芝・三篠	三篠町1-8-21	509-0288
観音	天満・観音・南観音	観音町16-19	292-3582
己斐・己斐上	己斐・己斐東・己斐上	己斐本町2-7-13	275-0087
古田	山田・古田台・古田・高須	古江東町5-3-104	272-5173
庚午	庚午・草津	草津東2-8-5	507-1210
井口台・井口	鈴が峰・井口台・井口・井口明神	井口2-5-19	501-6681

☎保健・医療・福祉総合相談窓口(地域支えあい課内☎294-6289、☎294-6113)、各地域包括支援センター(上表)

区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

☎6月19日(月)12:00~13:30
☎自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に対応。骨密度測定も実施。食堂では健康定食「元気じゃけん定食」(490円、50食限定)を提供
☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)

いっしょに遊ぼう 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

☎子育て中の親と子どもがいつでも気軽に集い交流できる広場です。
☎市内に在住の0~2歳の子どもの保護者
☎月~金(祝は除く)の10:00~15:00
☎区地域福祉センター
子育て応援ボランティア募集中
☎にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りのボランティアを随時募集しています。資格や年齢などは問いません。
☎地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)