くらしのガイド 南区版

健　康

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

地域支えあい課 地域支援第二係
☎250-4108、FAX254-4030

■集団検診
①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診
※⑤はポイント対象外
対①～③は年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤年度末で65歳以上

期日	会場	時間
8/7(月)	宇品集会所	9:00～11:00
8/9(水)	宇品公民館	9:30～11:30
8/23(水)	楠那公民館	

¥①⑤無料、②③各400円、④1,000円
※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

⑥胃がん検診(X線検査)
対年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
8/7(月)	宇品集会所	9:00～11:00

¥1,100円

⑦子宮頸(けい)がん検診
⑧乳がん検診

期日	会場	時間
8/7(月)	段原公民館	9:30～11:00

対⑦受診時に20歳以上、⑧今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く)
¥⑦1,000円、⑧1,500円
申①～⑤は当日会場で、⑥～⑧は市HPか集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、FAX504-2258 平日9:00～16:30)へ。先着順
広島市 集団検診　検索

■健康相談(予約制)
血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師が対応。
日6月21日(水)9:30～10:30
場区役所別館
申電話かファクスで同課へ

地域支えあい課 地域包括支援係
☎250-4109、FAX254-4030

■南区認知症の人と家族の交流会
情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。
日6月16日(金)13:30～15:00
場区役所別館
申初めて参加する人は同課へ

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/22(木)	宇品公民館	9:30～11:30
6/23(金)	段原公民館	
6/26(月)	柞木会館	
6/28(水)	段原集会所	
7/3(月)	仁保公民館	
7/10(月)	段原公民館	
7/10(月)	楠那公民館	
7/14(金)	区役所別館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
6/23(金)	段原公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
6/26(月)	柞木会館	
6/28(水)	段原集会所	
7/3(月)	仁保公民館	
7/10(月)	段原公民館	
7/14(金)	区役所別館	

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
6/20(火)	向洋新町会館	9:30～11:00

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制
申電話で同課へ

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133、FAX254-4030

■医師による心の健康相談
対ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒、摂食、認知症などで悩んでいる人や周りの人
日6月15日、7月6日の(木)、13:30～15:00
場区役所別館
内専門医による相談。秘密厳守
申前日までに電話で同課へ

■精神保健福祉家族学習会
日6月13日(火)13:30～15:30
場区役所別館
内講演「親亡き後の生活支援について-これからも地域で暮らすための備えについて-」
申電話で同課へ

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133、FAX254-4030

■離乳食教室-スタート編-
教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。
対生後4～6カ月児の保護者
日6月28日(水)10:00～11:00
場区役所別館
内離乳食の進め方と調理実演
申電話か子育て応援アプリ「母子モ」で
※詳しくは区HPで

＋ 400㎖献血にご協力を ＋

日時	会場	時間
6/24(土)	イオン宇品店	9:30～11:30 12:45～15:30
7/1(土)	黄金山小学校	9:00～11:30
	向洋新町会館	13:30～16:00

問生活課(☎250-4103、FAX254-9184)

催　し

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133、FAX254-4030

■障害福祉相談会
日6月8日(木)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)
場区役所別館
内福祉サービス利用や障害のある人などの相談に対応
申障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、FAX207-0626)

東雲屋内プール
☎、FAX286-6909
休(火)

■お手軽！ スイミング
対18歳以上
日6月12日、19日、26日、7月3日の(月)、14:00～15:30
内個人に合わせた指導で体力づくりやレベルアップを図る
¥各700円
申前回開催日(6月12日分は6月5日(月))の9時から窓口、10時から電話で。先着各回12人

■初めてお手軽ヨガ！
対中学生以上
日6月8日、15日、22日、29日、7月6日の(木)、18:30～19:30
¥各600円
申前回開催日(6月8日分は6月1日(木))の9時から窓口、10時から電話で。先着各回12人

南区スポーツセンター
☎251-7721、FAX251-7701
休(火)

■チャレンジ！バドミントン
対中学生以上
日7月27日(木)19:00～21:00
内初心者はラケットの持ち方から、経験者はステップアップを目指す　【講師】広島ガスバドミントン部　¥900円
申6月1日(木)9:00から来館か電話で。先着12人

■わいわいキッズ-かけっこの巻-
対①年中・年長の幼児、②小学校1～3年生
日7月1日(土)①9:00～10:30、②11:00～12:30
内速く走るための練習
¥①②各600円
申6月1日(木)9:00から。来館か電話で。先着①②各30人

■フラ＆ストレッチ
対18歳以上
日6月7日、14日、21日、28日の(水)、10:00～11:30
内フラとストレッチで美しい姿勢と健康な体を目指す
¥各600円
申開催日に窓口へ。先着各15人

似島公民館
☎、FAX259-1100
休(火)・(祝)

■似島歴史講座
対どなたでも(大人向け)
日7月9日(日)の10:20～14:20
場似島公民館　内戦争遺構が残る似島の歴史を学ぶ　【講師】似島歴史ボランティアガイドの会
¥フェリー代片道大人450円
持昼食・飲み物
申電話で。先着15人

南区図書館
☎251-1080、FAX252-4120
休(月)

■こぐまちゃんクラブ
対乳幼児とその保護者
日6月13日(火)10:30から、11:05から、6月17日(土)11:00から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせやわらべうたなど

おとなのための歯科相談日

無料で歯の健康チェックや相談、ブラッシング指導を行います。
「8020(ハチマルニイマル)」いい歯の表彰のための検診も行います。80歳で20本以上自分の歯がある人を表彰します。(過去に表彰された人は除く)

日程	時間	内容
6/15(木)	13:30～15:30	・歯科医師による相談指導と口腔診査 ・歯科衛生士によるブラッシング指導

場区役所別館
申電話で地域支えあい課(☎250-4108)へ。先着12人

6月1日(木)～7日(水)はHIV検査普及週間

HIVは、感染しても気付きにくい感染症ですが、服薬治療で今までとほぼ変わらない生活を送ることができます。そのためには、早期発見が大切です。
また、梅毒は、性的な接触などでうつる感染症で、2022年の累計報告数は、1999年以降最多となり、感染者が急増しています。
HIV・梅毒の検査は、無料・匿名でどなたでも受けられますので、ぜひ検査を受けましょう。

●臨時検査・相談日(要予約)
日6月3日(土)9:30～11:00

●通常検査・相談(要予約)
日毎週(火)9:30～11:00
場区役所別館
申地域支えあい課(☎250-4108、FAX254-4030)

レッドリボン

保育園・幼稚園に遊びに来てください

対保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
問各園へ　★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時		内容
荒神	262-6983	6/17(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
大州	286-4554	6/15(木)	10:00～11:00	★ふれあい遊び
青崎	281-2493	6/7(水)	10:00～11:00	★体を動かして遊ぼう
皆実	253-9415	6/8(木)	10:00～11:00	★ひよこ組と遊ぼう(0歳児親子対象)
大河	251-4894	6/29(木)	10:00～11:00	★絵本を楽しもう
仁保新町	282-4778	6/8(木)	10:00～11:00	★園庭で遊ぼう
仁保	281-1539	6/22(木)	10:00～11:00	★運動遊びをしよう
楠那	251-6843	6/20(火)	10:00～11:00	★園庭で遊ぼう
宇品東	254-1600	6/21(水)	10:00～11:00	★園庭で遊ぼう
元宇品	251-2709	6/13(火)	10:00～11:00	★運動遊び
出島	254-6319	6/24(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
似島	259-2131	6/23(金)	10:15～11:15	★園庭開放
うじな	251-4833	6/29(木)	10:00～11:00	★ピアノコンサート
みみょう	282-6366	(金)	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00	
第二みみょう	283-0900	(月)・(水)	10:00～12:00	管理栄養士による栄養相談健康相談・身体測定、園開放、保育講座などのイベント参加
日出みみょう	569-4455	6/24(土)	10:00～12:00	★七夕飾りを作ろう
ナーガ	255-8222	6/24(土)	10:30～11:15	★親子体操 ※車での来園不可
第二ナーガこども園	250-8022	6/13(火)	10:00～11:00	★トランポビクス ※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	6/10(土)	10:00～11:00	親子で触れ合い遊び、身体計測(0歳児親子対象)
レガロ・バンビーニ	261-0415	6/21(水)	10:00～11:00	おいでよ!! Regalo Lando -えいごで遊ぼう-

幼稚園名	電話番号	日時		内容
青葉	281-2497	6/7(水)	10:30～11:45	園庭開放
安芸	251-0451	6/15(木)	10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	6/8(木)	10:30～11:30	親子体操
大洲	281-0403	6/15(木)	9:30～11:00	園庭開放
こうわ	890-2226	6/22(木)	10:00～11:30	★親子触れ合い遊び
親和	254-3313	6/3(土)	10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ)
清美	281-0477	6/6(火)	10:30～11:30	園庭開放、親子触れ合い
谷の百合	251-6351	6/13(火)	9:30～10:30	園庭開放、子育て相談
比治山	261-3526	6/20(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	6/30(金)	園HPで確認	★親子体操
フレーザー	251-6865	6/16(金)	9:00～10:00	子育て相談、園庭開放
本浦	281-1983	6/7・21(水)	10:00～11:30	園庭開放
洋光	281-5900	6/14(水)	8:30～12:30	園庭開放、コアラの会
みみょう	261-5330	6/20(火)	10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談ほか