

くらしのガイド 東区版

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

●被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/16(金)	戸坂福祉センター	9:30~11:30
6/19(月)	東地域交流センター	
6/26(月)	福田公民館	9:30~11:30 13:00~15:00
6/30(金)	山根町東集会所	9:30~11:30

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
6/26(月)	福田公民館	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30 13:00~15:00

☎胃がん検診は事前に電話で

●被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
7/14(金)	温品集会所	9:30~11:00

☎事前に電話で

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735、☎568-7790

●①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん、大腸がん検診、③結核検診

※③はポイントの対象外

☎いずれも会社などで受診できる人は除く。①②年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
6/5(月)	東浄集会所	9:30~11:30
6/9(金)	区総合福祉センター	9:00~11:00
6/14(水)	中山集会所	
6/16(金)	戸坂福祉センター	
6/26(月)	福田公民館	9:30~11:30
6/30(金)	山根町東集会所	

☎①③無料、②各400円

☎当日会場で。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

●胃がん検診(バリウム)

☎年度末で40歳以上

期日	会場	時間
8/3(木)	神田山荘	9:00~11:00
8/23(水)	温品福祉センター	
8/30(水)	早稲田公民館	

☎1,100円

☎予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●①子宮頸がん検診②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上の女性、②年度末に40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

☎8月28日(月)9:30~11:00

☎中山福祉センター

☎①1,000円、②1,500円

☎予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

☎①~③年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
8/1(火)	区総合福祉センター	9:00~11:30

☎健康診査は無料、①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

☎予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

☎健康診査は無料、①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

☎予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ

●受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要です。健康診査を受診する人は健康保険証も必要です

●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です

●栄養相談日

☎6月13日(火)9:30~11:00(1人30分程度の個別相談)

☎管理栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活相談(生活習慣病の予防・改善のための食生活相談など)

☎電話(☎568-7729)で。先着3人

●元気じゃけん食堂での健康相談&測定会

☎6月22日(木)12:00~13:00

☎区役所。食堂では、健康定食「元気じゃけん定食」(490円)を月2回提供(6月8日、22日の(木))。食券は当日11:30から発売

☎体重・体脂肪・血圧測定と医師・管理栄養士・保健師による健康相談。レシピ集のプレゼント、禁煙相談も実施

●エイズ検査

☎毎週(月)の9:30~10:50、6月5日(月)のみ13:30~15:00追加で実施

☎祝日を除く

☎無料・匿名のエイズ検査・相談

☎電話(☎568-7729)で。先着5人

●東区ケアメンの会-男性介護者のつどい

☎男性介護者ならどなたでも

☎6月15日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

☎認知症高齢者の家族など

☎7月6日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎認知症の人の介護についてさ

まざまな思いを話し、交流できる場

●専門医による心の健康相談

☎6月8日、22日(木)、13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が対応。秘密は厳守

☎電話(☎568-7735)で

子育て

地域支えあい課

☎568-7729、568-7735、☎568-7790

●離乳食教室(スタート編)

☎4~6カ月児の保護者

☎6月30日(金)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎5カ月ごろの離乳食の進め方(お話と調理実演)

☎電話(☎568-7729)で。先着15人

●離乳食教室(お誕生日頃編)

☎9~12カ月児の保護者

☎6月23日(金)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎離乳食完了に向けてのポイント(お話とレシピ紹介)

☎電話(☎568-7729)で。先着20人

●東区子育て交流ひろば「ぼっぼひがし」

☎子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊ぶ広場。個別相談もできます。

☎おおもむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎(月)~(金)10:00~15:00

☎【ひろばでのイベント】

日時	内容
6/7(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
6/15(木) 13:15~13:40	ふれあい遊び
6/20(火) 10:00~11:30	助産師による相談
6/23(金) 10:30~11:00	親子遊び
7/5(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

●催しもの

東区民文化センター

☎264-5551、☎264-5774 (休月)

●オープンプラザシアター 初夏のさわやかサクソコンサート

☎6月10日(土)14:00から

☎区オープンプラザ(中庭)

☎サクソカルテットのコンサート

東区図書館

☎262-5522、☎264-2610 (休月)

●わくわく図書館講座「学芸員さんに聞く!-絵本の魅力-」

☎6月25日(日)10:00~12:00

☎区民文化センター

☎学芸員から見た原画と絵本の魅力や、ひろしま美術館で開催される特別展についてのお話

☎【講師】ひろしま美術館学芸課長・水木祥子氏

☎6月1日9:00から、直接か電話、ファクスで。先着40人

地域起こし推進課

☎568-7704、☎262-6986

●さつまいも&じゃがいもの食農体験

☎①6月17日(土)10:00~12:00、②11月5日(日)10:00~12:00。全2回

☎馬木八幡神社駐車場(東区馬木五丁目)

☎①さつまいもの植え付けとじゃがいもの収穫、②さつまいもの収穫

☎500円、未就学児300円(②で

徴収)

☎電話で。先着40人(小学生以下は保護者同伴)

お知らせ

生活課

☎568-7725、☎264-5271

●献血にご協力を

☎6月25日(日)10:00~12:00、13:15~16:00

☎スパーク中山店(中山東二丁目3番15号)

幼稚園が子育てを応援します(6・7月分)

幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施。

園名	電話番号	日時	内容/対象
(市立) 温品	289-3758	6/2(金)	9:30~11:30 「びよんびよんランド」幼稚園紹介、お楽しみ制作をしよう/平成31年4月2日~令和3年4月1日生まれ 「にこにこランド」しゃぼん玉で遊ぼう/未就園児 「にこにこランド」七夕飾りを作ろう/未就園児
		6/28(水)	
		7/5(水)	
福木	899-2153	6/7(水)	9:30~11:30 好きな遊びをしよう/満2歳児から リズム遊び、運動遊びをしよう 【講師】高芳照氏/未就園児 七夕飾りを作ろう/満2歳児から 七夕会に参加しよう/満2歳児から 夏の遊び、水遊びをしよう、お屋さんごっこをしよう/未就園児
		6/16(金)	
		6/28(水)	
		7/7(金)	
矢賀	282-8483	6/8(木) 20(火) 29(木) 7/3(月) 13(木)	9:30~11:30 なかよし広場(園庭開放) 6/20:移動図書館ともはと号来園/未就園児 「わくわくランド」親子で運動遊びをしよう 【講師】高芳照氏/未就園児 「わくわくランド」季節の製作遊びをしよう、6月誕生会/未就園児 「わくわくランド」ひろば説明会、在園児と遊ぼう/未就園児 「わくわくランド」七夕飾りを作ろう、7月誕生会/未就園児 「わくわくランド」幼稚園の夏祭りに参加しよう/未就園児 「わくわくランド」夏の遊びをしよう/未就園児
		6/9(金)	
		6/14(水)	
		6/23(金)	
		7/6(木)	
		7/12(水)	
		7/26(水)	
(私立) 安芸みのる	899-2364	6/5(月) 12(月) 26(月) 7/3(月) 7/10(月)	10:00~11:30 リトミック、絵本の読み聞かせ、紙しばい、ドリンクタイムなど/未就園児
あやめ	221-3106	6/13(火) 27(火) 7/4(火)	10:00~11:30 いっぱい遊ぼう/未就園児と保護者
比治山大学短期大学部付属	229-5581	6/7(水)~7/13(水)	10:00~11:30 すくすく広場(園庭・保育室の開放) タッチ&プレイ/歩くまでの赤ちゃん こりすぐみ(事前に要登録)/2歳児親子
		6/8(木) 7/13(水)	
		6/2(金) 6(火) 9(金) 15(木) 16(金) 20(火) 29(木) 7/4(火) 6(木) 7(金)	
		6/14(水) 15(木)	
		6/22(木)	
じょうほく JOHOKU こどもアカデミー	229-0114	6/14(水) 15(木)	10:30~11:30 未就園児親子教室(バンビ教室)「親子で一緒に遊びましょう」(要予約)/未就園児
		6/22(木)	10:30~12:00 オープンスペース、園庭解放[英語遊び、触れ合い遊び、園庭遊びなど](要予約)保険料100円要/0歳~2歳児
		7/12(水) 7/13(木)	10:30~11:30 未就園児親子教室(バンビ教室)「親子遊び、おやつ試食会」(要予約)/未就園児
広島女学院ゲーンズ	228-6635	6/3(土)	園庭開放(ファミリーデー)(HPより要予約)
		6/5(月)~6/9(金) 7/3(月)~7/7(金)	9:30~11:30 登録制親子園庭開放(たんぼぼ広場)(HPより要予約)/平成31年4月2日~令和3年4月1日生まれ
		7/1(土)	10:00~11:30 未就園児親子園庭開放(オープンガーデン)(HPより要予約)/未就園児
二葉	262-0027	6/28(水) 7/19(水)	10:00~(30分程度) 見学会(要予約)/未就園児親子
		6/7(水) 7/19(水)	14:00~15:00 親子制作(要予約)/未就園児親子
ゆうき	229-4525	6/20(火) 7/4(火)	9:30~10:30 園庭開放(雨天時中止)/1歳児以上と保護者、先着10組
的場	261-1802	6/2(金) 23(金) 7/7(金)	10:30~11:45 ホール、園庭開放、絵本貸し出し
		6/16(金) 6/30(金)	10:30~11:45 園庭開放(雨天時中止)

※7月1日号には、区内の保育園の7月分と8月分の記事を掲載します