

くらしのガイド

安佐南区版



健康



地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けした「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258 平日9:00~16:30)へ。次号では、予約開始日の都合上、9月分の検診を掲載します。

がん検診を受診する人へ
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
 - ②肺がん・大腸がん検診
 - ③結核健康診断
- 今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
8/2(水)	祇園公民館	13:30~14:30
8/25(金)	イオンモール広島祇園*	18:00~19:30

■①③無料、②各400円
①~③受診券と保険証
当日会場。※は、予約が必要です。電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を



■④胃がん検診(X線検査)
今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
8/2(水)	祇園公民館	9:00~11:00

■1,100円
電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診、⑥乳がん検診
⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
8/9(水)	区総合福祉センター	9:30~11:00
8/21(月)	安公民館	
8/25(金)	イオンモール広島祇園	18:00~19:30 ※乳がん検診のみ

■⑤1,000円、⑥1,500円
電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■エイズの相談・検査
6月15日(木)10:00~11:30
区総合福祉センター
相談と血液検査(HIV抗体検査)
電話で

■シニアウオーキング講座
①6月20日(火)10:00~11:30、②6月27日(火)10:00~12:00
区総合福祉センター

①ウオーキングに適した靴の選び方・足のケアについて、②ウオーキングの効果・始め方・準備運動について
電話で。先着50人

■いきいき健康生活相談
医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。
6月27日(火)9:00~11:00
区総合福祉センター

■健康教室
6月24日(土)14:00~15:30
区総合福祉センター

■歯周病について【講師】前田 歯科院長・前田秀朗氏
電話で広島共立病院へ。先着30人
区広島共立病院(☎879-1111)

■地域支えあい課
☎831-4568 ☎870-2255

■男性介護者のつどい「4木の会」
6月22日(木)13:00~15:00
区総合福祉センター
近況報告会 ¥100円
電話で

■地域支えあい課
☎831-4944 ☎870-2255

■心の健康相談
6月8日、22日(木)、13:30~15:00
区総合福祉センター
電話で。先着2人

市民相談(要予約)

相談名	相談日	定員
交通事故相談	6/2(金)	6人
暴力被害相談	6/15(木)	4人
人権相談	6/8(木)	各6人
行政相談	6/7(水)	
司法書士法律相談	6/21(水)	
表示登記・境界相談	6/9(金)	
行政書士法律手続相談	6/28(水)	

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。1人30分
相談日当日の8:30から、電話で区政調整課へ。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は当日10:00まで随時予約可
☎831-4925、☎877-2299

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/25(日)	安公民館	9:30~11:30
6/28(水)	安東公民館	
6/30(金)	区総合福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

期日	会場	時間
6/25(日)	安公民館	【胃がん】
6/28(水)	安東公民館	9:00~10:30
	区総合福祉センター	【肺がん】
		9:00~11:30
6/30(金)	佐東公民館	【子宮がん・乳がん】
		9:30~11:00

☎電話で(肺がん検診は予約不要)

子育て



安佐南区地域子育て支援センター

☎877-2146

地域子育て相談ダイヤル

就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面談に応じます。
平日(年末年始は除く)の8:30~17:00
区総合福祉センター

☎面談のみ電話で

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

健康相談室

地区	期日	会場
佐東	6/9(金)	佐東老人いこいの家
	6/27(火)	川内集会所
安古市	6/14(水)	区総合福祉センター
	6/16(金)	安東公民館
	6/28(水)	東野集会所
	7/3(月)	安公民館
祇園	6/12(月)	原集会所
	6/19(月)	祇園公民館
	7/5(水)	祇園西公民館
沼田	7/7(金)	下伴集会所
	6/13(火)	戸山公民館
	6/14(水)	大塚公民館
	6/21(水)	沼田公民館

【受付時間】9:30~11:00
乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

母子健康手帳か健康手帳
はじめてママ応援教室
第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人

7月6日(木)10:00~11:30
区総合福祉センター
赤ちゃんとの触れ合い方、子育て情報の紹介など
電話で。先着6人

精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会

6月14日(水)10:30~12:00
区総合福祉センター
地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

精神障害者を支える家族の勉強会

6月28日(水)13:30~15:30
区総合福祉センター
困り事の相談・情報交換
地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎877-2146(区総合福祉センター)

おむね3歳未満の乳幼児と保護者
平日の10:00~15:00
親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

行事

期日	行事	時間
6/9(金)	ふれあいあそび	10:30~11:00
6/13(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
6/21(水)	子育て相談(先着5人)	
6/26(月)	お話し会	11:00~11:30
6/27(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
7/6(木)	ぴよぴよルーム(先着12組)※第1子が0歳の間に1回のみ	

ぴよぴよルームは電話で。食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受付。詳しくは区HPで

催し



地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

安佐南区役所"小さな音楽会"

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。
6月28日(水)12:20から
区役所
ユーフォニウム五重奏「フレンド・ライク・ミー」[ホール・ニュー・ワールド]など

マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061 (休月)

エンタ登場「踊って楽しく見て美しく!!」

6月11日(日)14:00~15:00
社交ダンスの発表会
【出演】ラテンパッションアフロディーテ
■さろんコンサート「季海波二胡演奏団二胡コンサート」
6月18日(日)14:00~15:00
【出演】季海波二胡演奏団

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536 (休月)

0・1・2才のおはなし会

乳幼児と保護者
6月11日(日)、29日(木)の11:00から
絵本の読み聞かせやわらべ歌など

当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組

■おはなし会
幼児・小学生
6月17日(土)11:00から
ストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど
当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組

■図書館のテーマ別展示
①エコライフのすすめ
6月18日(日)まで
エコライフに関する本の展示
②世界の味はどんな味?
6月30日(金)まで
世界の食文化や料理に関する本の展示

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432 (休火)

燃やせ体脂肪!サーキットトレーニング編

18歳以上
6月7日、14日、21日、28日(水)、13:30~14:30
各600円

各実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

■幼児と保護者のふれあい体操
3歳以上の幼児と保護者
7月8日(土)9:30~10:30、11:00~12:00
各600円

6月1日(木)9:00から直接か電話で。先着各12組

献血にご協力を

期日	会場	時間
6/3(土)	長束小学校	9:30~12:30 13:30~16:00
6/10(土)	ゆめタウン安古市	10:00~12:30 13:30~16:00

※400ml献血のみの受け付け
園生活課(☎831-4939、☎870-2255)

お口の健康フェア in あさみなみ

区内に在住の子どもと保護者
6月11日(日)10:00~11:15(15分ごとの予約制)
区総合福祉センター
歯科健診、相談、フッ素塗布(未就学児のみ)など
バスタオル(フッ素塗布希望者のみ)
電話で地域支えあい課へ。先着180人程度
☎831-4944、☎870-2255



シルバー人材センター女性限定入会説明会・講座「健康的な食事で美しく」

市内に在住の60歳以上の女性
6月19日(月)10:00~11:30
区地域福祉センター
放課後児童クラブ補助員、清掃などの仕事に関する説明。栄養士による講座(レシピ付き)を同時開催。
詳しくは同センターHPで
入会希望者は写真2枚(3寸×2.5寸)、会費(年1,800円)
電話で、シルバー人材センターへ。先着50人
☎223-1156、☎223-8528