

くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
6/4(日)	アクロスプラザ高陽	9:30~12:30 13:30~15:30
6/7(水)	ノムラストアー可部店	9:30~12:00 13:15~16:00
6/14(水)	ナフコ高陽店	10:00~12:30 13:30~16:00
6/17(土)	マックスパリュ高陽店	9:30~12:00 13:15~16:00
6/25(日)	フレスタ口田南店	10:00~12:30 13:30~16:00

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断・がん検診

健康診断

開催日	会場	時間
7/12(水)	口田公民館	10:00~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん

開催日	会場	時間
7/12(水)	口田公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30

子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
7/5(水)	鈴張集会所	9:30~11:00
7/12(水)	安佐小河内集会所	

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの方

☎6月15日(水)13:30~15:00

☎電話で前日までに。先着2人

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

☎①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
6/16(金)	大林集会所	13:30~14:30
6/20(火)	久地集会所	

☎①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

◆①子宮頸がん・②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれ

も2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
8/3(木)	JA広島市小河原支店	9:30~11:00
8/4(金)	真亀公民館	
8/23(水)	日浦公民館	

☎①1,000円、②1,500円

☎チケット型の受診券

◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は上記の各検診と同じです。

開催日	会場	時間
8/10(木)	真亀公民館	9:00~11:30
8/24(木)	龜山公民館	
8/31(水)	龜山公民館	

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

※ミニ人間ドック・胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制

☎6月1日(木)から予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦さんが気軽に集い交流できる場です。詳しくは市HP(右記二次元コード)でご確認ください

※スマイルあさきたとすずらんひろば高陽は6月から予約不要。OPEN SPACE ひすいは要予約(下記二次元コード・1日10組)

スマイルあさきた

☎(月)~(金)の10:00~15:00(祝は除く)

☎電話で

すずらんひろば高陽

☎(月)~(金)の10:00~15:00(祝は除く)

☎電話で

☎高陽タウンセンタービル

☎1家族につき100円

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

OPEN SPACE ひすい 可部

☎(月)~(土)の10:00~14:00(祝は除く)

☎安佐医師会病院(旧安佐市民病院北館)

☎登録料:100円/年、利用料:100円/回

☎OPEN SPACE ひすい 可部(☎090-9391-0193)

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室

開催日	会場	時間
6/2(金)	三入公民館	9:30~11:00
6/9(金)*	龜山公民館	
6/12(月)	高陽公民館	
6/14(水)	日浦公民館	10:00~11:00
6/16(金)	安佐公民館	
6/20(火)*	区総合福祉センター	9:30~11:00
6/21(水)	真亀公民館	
6/23(金)	口田公民館	

☎健康・育児相談、身体測定

*は栄養士による栄養相談も併せて行います

☎子どもの身体測定をする人は、母子健康手帳、バスタオル

◆9カ月からの離乳食講座

☎9~12カ月児の保護者

☎6月29日(水)10:00~11:00

☎区総合福祉センター

☎離乳食の完了に向けてのポイント説明

☎電話で。先着12人

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター(☎843-4999、☎843-4998) 休(水)

◆子ども水なれレッスン

☎水泳が苦手な小学校1・2年生

☎7月1日(土)9:30~10:30

☎水遊びや、顔つけ、潜りの実践

☎600円

☎6月1日(水)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着10人

◆親子水なれレッスン

☎3歳以上の幼児と保護者

☎7月1日(土)11:00~12:00

☎水遊びや、顔つけ、潜りを親子で実践

☎600円/組

☎6月1日(水)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着10組

◆親子かけっこレッスン

☎4歳~小学校3年生と保護者

☎7月2日(日)10:00~11:00

☎かけこの技術習得のためのプログラムを親子で実践

☎500円/組

☎6月1日(水)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆あさきた寺子屋

☎小学生

☎7月31日(月)、8月1日(火)、4日(金)、5日(土)の10:00~11:30

☎勉強とスポーツなどの場を提供

☎各500円

☎6月15日(水)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着各20人

安佐北区民文化センター(☎814-0370、☎814-0770) 休(月)

◆あさきた神楽公演

☎6月18日(日)14:00開演

【出演】綾西神楽團

【演目】弁慶千本刀・隠神

☎自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)

☎同センター、セブンイレブンでエリア指定席チケットを販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残数)のチケットを販売

◆ASAKITAサロンコンサート

☎6月11日(日)14:00開演

☎フルートアンサンブルとサクソアンサンブルの演奏

【出演】フルート・アマービレ、サクソドルチェ

◆安佐北フォークジャンボリー出演者募集

☎フォークソングを演奏するソロやグループ ※ドラムやアンプを使用する楽器は不可

☎9月9日(土)13:00開演予定

☎所定の募集チラシを、持参か郵送、ファクスで6月17日(土)~7月16日(日)に。チラシは各センター、区内公民館で。先着8組

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604 休(月)

◆おはなし会

日時	対象	読む人
6/15(水) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
6/17(金) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
6/25(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしポケット

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場で。15日(水)は10:00から整理券を配布。先着各回10組

◆図書の展示「正しく食べて、すこやかに生きよう」

☎6月30日(金)まで

☎食育に関する図書の展示

募集！環境美化標語

美しいまちづくりへの意識を高めるため、ごみの投げ捨て防止、地域での清掃の推進、ペットのフンの放置防止、落書き防止などの日常生活における環境美化を呼びかける標語を募集します。優秀な作品は、のぼり旗に使用します。

☎区に通勤・通学か在住している小学校4年生以上

☎はがきに、標語、住所、氏名、年齢(児童生徒は学年・学校名)電話番号を記入し、6月30日(金)(消印有効)までに地域支えあい課(〒731-0221 安佐北区可部三丁目19-22)へ。応募は1人1点まで

【賞】最優秀賞3点、優秀賞6点 ※入選作品は「区報あさきた」へ掲載予定です。入選作品の著作権は主催者の安佐北区環境美化推進運動実行委員会に帰属します

☎同課(☎819-0588、☎819-0602)

あさきた

ミュージックシアター-ASAKITA

第28回公演「シンデレラ」参加者募集

☎①小学校1年生以上、②中学生以上

☎11月18日(土)、19日(日)


区分	稽古日程
①出演者	8月中旬から毎週(土)と(日)、14:00~18:00 ※8月は(日)のみ、追加稽古あり
②スタッフ	決定次第

【説明会】7月9日(日)14:00から 区民文化センター

☎①3,500円/月

☎所定の申込用紙を6月23日(金)(必着)までにJMSアステールプラザへ。申込用紙は同プラザ、区民文化センターHPなどで

☎同プラザ(☎244-8000、☎246-5808)



令和4年度公演の様子

「あゆみ会」家族相談会

☎6月7日~28日(水)、10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎精神障害者の家族会(あゆみ会)会員による相談会

☎地域支えあい課(☎819-0616、☎819-0602)

シルバー人材センター女性限定入会説明会・講座「健康的な食事で美しく」

☎市内在住の60歳以上の女性

☎6月19日(月)10:00~11:30

☎安佐南区地域福祉センター

☎放課後児童クラブ補助員、清掃などの仕事に関する説明と、栄養士による講座(レシピ付き)を同時開催。詳しくは同センターHPで

☎電話で、シルバー人材センターへ。先着50人

☎☎223-1156、☎223-8528

あさきた！健康チャレンジャー教室

☎6月21日(水)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎健診結果をみてみよう。血管年齢・体力測定、簡単ストレッチ、簡単筋トレ紹介 【講師】健康運動指導士・大背戸まりこ氏

☎電話で。先着25人

☎地域支えあい課(☎819-0586、☎819-0602)

「認知症の人と家族の会」

☎6月19日(月)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎講演「安佐北区認知症初期集中支援チームについて」と座談会 【講師】安佐北区認知症初期集中支援チーム員・徳満誠司氏

☎地域支えあい課(☎819-0587、☎819-0602)