

くらしのガイド 安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810 ㊟821-2832

■ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(②~⑥、1種類から可)が同時に受診できます。

㊟職場などで受診機会がなく、①~④は今年度末で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は今年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間	検診
8/20日	阿戸公民館	9:00~11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(㊟0120-489-431、㊟504-2258、平日9:00~16:30)へ

■胃がん健診(X線検査)

㊟職場などで受診機会がない今年度末で40歳以上の人

期日	会場	受付時間
8/25(金)	区スポーツセンター	9:00~11:00
8/28(月)	瀬野福祉センター	

¥1,100円

☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤルへ

健康・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ

○健康診査は保険証が必要です
○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です

○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)

○ネット予約は

市HP ページ番号 1583012358

■①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

㊟③過去に受診したことがない20歳以上の人

日6月6日、13日、27日(火)、10:00~11:00

場区総合福祉センター

㊟①②は検査を匿名で実施

☎電話(☎821-2809)で

市HP ページ番号 169848

■栄養相談日

日6月22日(休)9:30~11:30

場区総合福祉センター

㊟小学生以上の食事に関する相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組

市HP ページ番号 162813

■こころの健康相談

日6月15日(休)13:30~15:00

場区総合福祉センター

㊟精神科医による個別相談

☎電話(☎821-2820)で、6月13日(火)までに。先着3組

■安芸区家族の会

㊟在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

日6月20日(火)13:00~15:00

場区総合福祉センター

㊟「ロコモ体操」・座談会

【講師】あと会 りはくにくさ通所リハビリ 健康運動指導士・荒木康孝氏

同日課(☎821-2810)

■藍の会・男介の集いふるさと

㊟在宅介護者

日6月9日(金)13:30~15:00

場慈楽福祉会地域交流スペース(安芸区中野三丁目9番5号)

㊟座談会

同日課(☎821-2810)

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、㊟504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
7/2(日)	区総合福祉センター	9:30~11:00
7/7(金)	区スポーツセンター	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
7/2(日)	区総合福祉センター	胃がん	9:00~10:30
		肺がん	9:00~11:30
		子宮がん・乳がん	9:30~11:00
7/7(金)	区スポーツセンター	胃がん	9:00~10:30
		肺がん	9:00~11:30

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、㊟821-2832

■健康相談室

㊟区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
6/7(火)	中野公民館	9:30~10:45
6/9(金)	矢野出張所	
6/14(水)	区総合福祉センター	
6/19(月)	阿戸福祉センター	13:30~14:15
6/28(水)	畑賀福祉センター	9:30~10:45

㊟保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。栄養士による栄養相談

㊟母子健康手帳、バスタオル

同日課(☎821-2820)で

市HP ページ番号 11837

■栄養相談日(離乳食・幼児食編)

日6月21日(休)9:30~11:30

場区総合福祉センター

㊟栄養士による個別相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組

市HP ページ番号 162813

■離乳食教室 すくすくおおきくなあれ!

㊟4~6カ月児と保護者

日6月20日(火)10:00~11:15

場区総合福祉センター

㊟離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)

☎電話(☎821-2820)で。先着10組

市HP ページ番号 162578

■離乳食教室(後期)

㊟9カ月~1歳2カ月児と保護者

日6月15日(木)10:00~11:15

場区総合福祉センター

㊟9カ月~1歳6カ月頃の離乳食の話(実演、試食なし)、絵本の読み聞かせ

☎電話(☎821-2820)で。先着10組

市HP ページ番号 162613

■5歳児発達相談

㊟区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

日6月14日(水)13:30~16:00

場区総合福祉センター

㊟心理相談員による個別相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組

地域子育て支援センター

☎821-2821、㊟821-2832

■はじめての子育てパパママ講座

㊟第1子(3~7カ月)と保護者

日6月26日(月)10:00~11:00

場区総合福祉センター

㊟親子触れ合い遊び、情報交換

☎電話で。先着10組

市HP ページ番号 11838

■あきっこ子育てセミナー

開催日	時間	対象者
6/29(木)	10:00~10:50	1歳~1歳6カ月児と保護者
	11:10~12:00	1歳7カ月~未就園児と保護者

場区総合福祉センター

㊟スポーツインストラクターによる親子の運動遊び

☎電話で。各回先着10組

市HP ページ番号 183380

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

㊟乳幼児と保護者

日平日の10:00~15:00

場区総合福祉センター

※6月1日(休)から予約は不要

市HP ページ番号 11836

■あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

開催日	時間	イベントなど
6/6(火)	11:00~11:30	触れ合い遊び(オンライン同時配信)
6/13(火)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ
6/15(木)	10:30~11:30	食育相談
6/22(木)	13:00~13:20	触れ合い遊び
6/28(水)	10:00~12:00	まちの保健室

■オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でする触れ合い遊びを開催しています。

市HP ページ番号 164756

■子育て相談

日平日の8:30~17:15(受け付けは17:00)

場区総合福祉センター

㊟保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

市HP ページ番号 189373

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、㊟824-1057
船越南三丁目2-16
(休)月、6/1~7

■絵本の読み聞かせ

日時	対象	講師
6/10(土) 10:30~11:00		この本だいすきの会
6/17(土) 10:30~11:00	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶぐりとぐら
7/1(土) 10:30~11:00		ちいさいおうち
6/22(木) 10:30~10:55 11:05~11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ばたぼん

■図書館の展示「ごほん」を考える

日7月2日(日)まで

㊟食育に関する本の展示

安芸区民文化センター

☎824-1330、㊟824-1337
船越南三丁目2-16
(休)月

■あきクラシックコンサート

①吹奏楽の祭典-吹奏楽で奏でる名曲の響き-

日6月24日(土)14:00から

②夢と魔法の音楽-ディズニーの世界-

日6月25日(日)14:00から

㊟②6月15日(休)9:00から窓口で整理券配布

生活課

☎821-2804、㊟821-2832

■400ml献血にご協力ください

期日	会場	時間
6/9(金)	阿戸グリーンセンター	9:30~13:00 14:00~16:00
6/18(日)	ケアハウス安芸中野	9:30~12:30 13:30~16:00
	ホームセンターコーナン中野東店	9:30~16:00

お知らせ 高齢者スポーツ大会のご案内

令和6年に鳥取県で開催される「ねんりんピック」出場の予選会を兼ねています。

㊟区内に在住の昭和40年4月1日以前生まれで学区予選会にて選出された人

日10月12日(木)

場畑賀公園(予定) ※雨天の場合は翌日に順延

㊟グラウンドゴルフ

【参加条件】1チーム5人(個人戦)

※学区予選会の開催日は各学区で異なります。最寄りの学区老人クラブ連合会にお問い合わせの上、お申し込みください。連絡先などが分からない場合は、区老人クラブ連合会へ

¥1,000円(老人クラブ会員は300円)

場区老人クラブ連合会(☎、㊟888-6810 (月)休(金)の10:00~16:00 [祝(休)を除く])

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

㊟通園していない乳幼児と保護者

場各園(※は予約が必要です)

あそびにきてね♪



園名	電話番号	日時(6月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	7日(休)	園庭で遊ぼう※
中野	893-1108	14日(休)	絵本で遊ぼう※
中野めいわ	892-3900	15日(休)	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	1日、15日(休)	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
中野ルンビニえきまえ	516-6600	14日、28日(休)	ひだまりひろばで遊ぼう
アイグラン保育園中野東	516-7230	15日(休)	園庭開放※
畑賀	827-0921	10日(土)	サタデー広場※
光明寺	823-2553	(月)~(金)	園庭開放※
船越西部	822-6843	6日(火)	体を動かして遊ぼう※
船越南部	822-2170	23日(金)	園庭で遊ぼう※
船越めぐみ	823-2930	13日(火)	園庭開放※
上瀬野	894-3540	14日(休)	じゃがいもほり※
のんの	894-8508	9日(金)	たのしいおはなしかい※
のんの・みどり坂	894-9000	16日(金)	プレイパークであそぼう※
矢野中央	888-0108	3日(土) 23日(金)	サタデー広場※ 保育園で遊ぼう※
矢野西	888-1900	24日(土)	サタデー広場※
矢野東	888-3520	24日(土)	サタデー広場※
矢野みどり	889-2660	14日、28日(休)	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	8日、22日(休)	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	毎週(金)	10:00~12:00 キティランド(園庭開放)
ひかり	827-0841	7日、21日(休)	10:30~12:00 親子で遊ぼう!
船越	823-0064	13日(火)	9:30~11:00 親子でふれあい遊びをしよう
瀬野	894-0994	6日(火)	幼稚園探検をしよう
矢野	889-3127	20日(火)	9:30~11:30 園紹介「幼稚園ってどんなところ?」
矢野みどり	889-1660	14日、28日(休)	11:00~12:00 園庭開放

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください