

人権擁護委員にご相談を

毎年6月1日は人権擁護委員の日です。人権のことで悩んでいる人は、右記の「人権問題に関する相談窓口」にご相談ください。
 岡山人権啓発課(☎504-2165、☎504-2609)

全ての人が生まれながらに持っている権利

人権は、人種や民族、性別を超えて、誰にでも認められる基本的な権利です。近年さまざまな人権課題が存在していますが、決して自分以外の誰かのことではありません。

●こどもの人権

いじめや体罰、自殺、児童虐待、児童買春、児童ポルノなどの問題が発生しています。こどもが一人の人間として尊重されるよう、関心と理解を深めていくことが必要です。

●インターネット上の人権侵害

ネット上で、他人を誹謗中傷、個人の名誉やプライバシーを侵害、偏

見・差別を助長する情報を発信するといった悪質な事案が急増しています。このような情報の発信は、同様の書き込みを次々と誘発し、取り返しのつかない重大な人権侵害につながります。個人の名誉やプライバシー、ネットを利用する際のルールやマナーに関する正しい理解を深めていくことが必要です。

●性的マイノリティに関する偏見や差別

性的マイノリティを理由として、社会の中で偏見の目にさらされたり、職場で昇進を妨げられたり、学校生活でいじめられたりするなどの問題が発生しています。関心と理解を深め、偏見や差別を解消していくことが必要です。

人権擁護委員とは

法務大臣から委嘱されたボランティアで、さまざまな経歴の人が、その経験を生かして、人権問題解決のお手伝いをしています。相談は無料、秘密厳守です。

「人権擁護委員の日」特設相談所

6月1日(木)10:00~16:00
 岡各区役所
 岡広島法務局人権擁護部
 (☎228-5790、☎228-8087)



人権問題に関する相談窓口

●IP電話からは接続できない場合あり

- 広島法務局人権相談所(合同庁舎内)
 法務局内にある常設相談所で、人権擁護委員か職員が、面談か電話で相談に応じます。まずはお電話を。
 岡同所(中区上八丁堀6-30)
 【相談電話】☎0570-003-110
 (ナビダイヤル・通話料要)
 【受付時間】(月)~(金)の8:30~17:15**
- インターネット人権相談
 受付窓口(24時間受け付け)
- SNS(LINE)による人権相談
 【受付時間】(月)~(金)の8:30~17:15**
- こどもの人権110番
 【相談電話】☎0120-007-110
 【受付時間】(月)~(金)の8:30~17:15**



- 女性の人権ホットライン
 【相談電話】☎0570-070-810
 (ナビダイヤル・通話料要)
 【受付時間】(月)~(金)の8:30~17:15**
- 外国語人権相談ダイヤル
 【相談電話】☎0570-090-911
 (ナビダイヤル・通話料要)
 【受付時間】(月)~(金)の9:00~17:00**
- エソール広島LGBT電話相談
 【相談電話】☎207-3130
 (通話料要)
 【受付時間】(土)の10:00~16:00
 (祝、12月29日~1月3日は除く)

**祝、(休)、12月29日~1月3日は除く

民生委員・児童委員にご相談を

民生委員・児童委員は、生活上の困り事について、地域の人の相談に乗り、行政などとのつなぎ役を務めるボランティアです。
 岡地域共生社会推進課(☎504-2137、☎504-2169)

地域の住民に寄り添い、見守り、専門機関などへつなぎます

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されて活動するボランティアです。現在、市では約1,900人が活動しています。

民生委員・児童委員の主な活動

- 住民の生活上の心配事や困り事、福祉に関する相談
- 通学路の子ども見守り
- 高齢者いきいきサロンや子育てオープンスペースへの協力
- 生後4カ月までの乳児のいる家庭への訪問 など



民生委員・児童委員をサポート「民生委員協力員」

民生委員・児童委員の活動を補助するボランティアが、民生委員協力員です。民生委員・児童委員と連携して、見守りの同行、代行訪問、定期的な声掛け、新聞がたまっていないかなどの状況確認を行っています。

一部の地区で民生委員・児童委員を募集中です。地域活動などに積極的に参加しているなど、ふさわしい人がいれば、区地域支えあい課(下表)が民生委員・児童委員へ。制度や地域の民生委員・児童委員について知りたい場合も、同課へ

中	☎504-2852	安佐南	☎831-5003
東	☎568-7731	安佐北	☎819-0588
南	☎250-4109	安芸	☎821-1707
西	☎294-6512	佐伯	☎943-9575

市HP ページ番号 18427



委員の一部は、子育て支援専門の主任児童委員として他の委員をサポートしながら、子どものいる家庭の支援などを行っています。

65歳以上の高齢者宅を訪問します

民生委員・児童委員は、高齢者の孤独・孤立を防止するため、日頃から高齢者を見守り、安否確認をしています。今年度は、65歳以上の高齢者宅を訪問し、困り事がないかなどをお尋ねする場合があります。ご協力をお願いします。

※民生委員・児童委員には、法律上の守秘義務があり、お聞きした内容を他に漏らすことはありません

※民生委員・児童委員は、市が発行した身分証明書を携帯しています

※65歳以上の人、全員を必ず訪問するものではありません

新型コロナワクチン

令和5年春開始接種を実施しています

8月までの間、65歳以上の人、5~64歳で基礎疾患のある人、医療従事者などを対象に、医療機関と集団接種会場(下表は5月実施分)で接種を実施しています。使用するワクチンなど詳しくは市ホームページで。

会場名・所在地	最大予約件数/日	曜日	開始日
基町クレド・パセーラ11階 中区基町6-78	1,320	(水)	5月31日(水)
広島マリーナホップ マリホホール 西区観音新町四丁目14-35	462	(土)・(日)	5月27日(土)
日本通運(株)広島支店西広島倉庫 西区草津港三丁目4-1	474	(木)・(金)・ (土)・(日)	実施中
イオンモール広島祇園 3階 安佐南区祇園三丁目2-1	336	(木)・(金)・ (土)・(日)	5月18日(木)
アクロスプラザ高陽 2階 安佐北区深川五丁目30-38	474	(木)・(金)・ (土)・(日)	実施中

岡広島県新型コロナウイルスワクチン接種
 コールセンター(☎513-2847、☎211-3006)

市HP ページ番号
 217375



ひろしま そだち kitchen

きゅうりのピクルス

vol.25

Point

朝採りなど採れたてのきゅうりは、新鮮でパリッとした食感が楽しめます。



材料2人分

きゅうり	2本(200g)
しょうが	1片(15g)
赤唐辛子	1本
ローリエ	1枚
酢	100ml
水	50ml
砂糖	大さじ2
塩	小さじ1

- 1 きゅうりはヘタを切り落とし、横に3等分、縦に4等分する
- 2 しょうがを薄切り、赤唐辛子は輪切りにする
- 3 鍋に酢、水、砂糖、塩を入れて中火にかけ、沸騰したら火を止める
- 4 耐熱容器に1、2とローリエを入れて3を加える
- 5 粗熱が取れたら、冷蔵庫に入れて半日以上漬け込み、味を染み込ませる

毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)



市HP ページ番号 4872

