

くらしのガイド 中区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

健康 地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

7月の集団健診

- ①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)
- ※②はポイント対象外

①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人(会社で受けられる人は除く)

受診券、健康診査を受診する人は保険証

期日	会場	時間
7/21(金)	神崎会館	9:00~11:00
7/24(月)	舟入公民館	

①②無料、③各400円、④1,100円

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいづれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

④は先着順で要予約。予約は集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)か市HPで

エイズの検査・相談

5月1日、15日、29日の(月)、18:00~19:40、毎週(水)の9:00~11:00、6月7日(水)のみ13:00~15:00(予約不要)も実施

場中保健センター

匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明

直接か電話で

栄養相談日

5月12日(金)9:30~11:00(30分ごとの予約制)

場中保健センター

管理栄養士による食生活の個別相談

直接か電話で

専門医による心の健康相談

心の不調で悩んでいる人や周りの人

5月11日(木)、25日(木)の13:30~15:00

場中保健センター

電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/2(金)	基町中央集会所	9:30~11:30
6/12(月)	舟入公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

- ①胃がん、②肺がん

期日	会場	時間
6/2(金)	基町中央集会所	①9:00~10:30 ②9:00~11:30

- ③子宮がん、乳がん

期日	会場	時間
6/2(金)	吉島福祉センター	9:30~11:00
6/12(月)	舟入公民館	

①③電話で

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118
休(火)、3日(祝)~5日(祝)

オンライン子育てプログラム「赤ちゃんといっしょ♡」

1~5カ月児のママ
5月19日~6月9日の(金)、14:00~15:30。全4回(全日程参加)

初めての子育てに思うことなど

二次元コードで氏名、電話番号、子どもの名前、性別、誕生日、Zoom経験の有無、使用端末を記入し、件名「赤ちゃんといっしょ参加申し込み」で。先着6組

竹屋公民館

☎☎241-8003
休(火)、3日(祝)~5日(祝)

子どもお茶教室

小・中学生(保護者同伴の幼児も可)
5月21日(日)14:00~15:00

茶道を通じて日本文化に触れる ¥100円/人

直接か電話で、前日までに。先着10人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127
休(火)、3日(祝)~5日(祝)

えほんであそぼ★ぼうけんエルマー「G7の国旗をピンビーズで作ろう！」

小学生
5月13日(土)9:30~11:30

ビーズでかわいい国旗作成 ¥50円

直接か電話で、前日までに。先着10人

舟入公民館

☎☎295-5003
休(火)、3日(祝)~5日(祝)

よがんす塾

5月26日(金)10:30~12:00

講座「広島発!尿ケアオリジナルメソッド」

直接か電話で、前日までに。先着25人

中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447
休(月)、2日(火)、9日(火)、31日(水)

おはなしワールド

幼児・児童と保護者
5月13日(土)14:00から

絵本の読み聞かせ

【講師】酒井貴子氏、木田和泉氏
当日先着8組

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379
休(水)

爽快! ヨガ

18歳以上
5月12日~26日の(金)、10:30~11:30

深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指す

¥500円/回
当日10:00から窓口で。先着各日20人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231
休(水)

元気アップ! アクア

中学生以上
5月12日、26日の(金)、19:30~20:30

水中で運動 ¥700円/日

直接か電話で。先着各日12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

6月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
6日(火)	中保健センター	13:30~15:00
7日(水)	吉島公民館	9:30~11:00
9日(金)	竹屋公民館	
12日(月)	舟入公民館	
16日(金)	中央公民館	
21日(水)	本川児童館	

母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か直接、電話で同課へ

離乳食教室(スタート編)

4~6カ月児の保護者
5月16日(火)10:00~11:00

場中保健センター
離乳食の進め方

アプリ「母子モ」か直接、電話で同課(☎504-2528)へ。先着14人

※管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

離乳食教室(お誕生日頃編)

9~12カ月児の保護者
6月12日(月)10:00~11:00

場中保健センター
離乳食の進め方

アプリ「母子モ」か直接、電話で同課(☎504-2528)へ。先着15人

健康ウォーキング教室

医師から運動を禁止されていない人

6月23日~7月7日の(金)、13:00~15:00

場中区スポーツセンター
講義と実技

【講師】広島大学大学院人間社会科学部准教授・田中亮氏

直接か電話で、地域支えあい課へ。先着各20人

☎504-2528、☎504-2175

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

各保育園・幼稚園 ※は予約が必要
5月16日(火)は、保育園、こども園において全園一斉園庭開放を行います(YMCA、ルーテル、流川は除く)。

時間は9:30~11:00(ゆりかごは10:00~12:00、ともえ、リトルメイトは10:00~11:00)。

	園名	電話番号	日時(5月)	内容など
保育園	基町	221-5303	随時 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	竹屋	241-1860	27日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	吉島	243-0022	随時 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	本川	292-4470	随時 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	神崎	231-7831	13日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	舟入	232-3698	随時 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	江波	231-7934	13日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	江波第二	292-8166	随時 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	ゆりかご	241-6989	毎週(水) 10:00~12:00	園庭開放
	報恩	231-5439	20日(土) 10:00~12:00	母親・父親の育児体験教室※(3組)
	中島	241-7775	10日(水) 9:30~11:00	わかばママ・パパ応援教室※
	広島YMCA	227-	「申し訳ございません。中止になりました。」	※
	ルーテル	241-2479	17日(水) 10:00~11:00	リズム遊びを楽しもう・身体測定※(5組)
	真和	231-9718	16日(火) 10:00~11:30	園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	9日(火) 10:20~10:40	エプロンシアターを見よう※
ともえ	228-6088	13日(土) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう	
かおる	291-0321	16日(火) 9:30~11:00	園庭開放	
リトルメイト	244-2525	16日(火) 10:00~11:00	園庭開放・ウッドデッキで遊ぼう※(5組)	
りらくす白鳥	225-7572	18日(木) 10:00~11:00	ベビーマッサージ※(5組)	
りらくす十日市	961-	「申し訳ございません。中止になりました。」	レクをしよう※(5組)	
りらくす竹屋	207-1821	17日(水) 10:00~11:00	ベビーマッサージ※(5組)	
りらくす舟入	208-5600	16日(火) 10:00~11:00	りらくす舟入保育園で遊ぼう※(5組)	
クローバー	240-0788	16日(火) 10:00~11:00	園庭開放※(3組)	
ちやいるどふれんどりい	541-	「申し訳ございません。中止になりました。」	故※(2組)	
かがやき	225-7205	30日(火) 10:00~11:00	絵本の世界※(3組)	
こども園	順正寺	241-7062	11日(木) 25日(木) 10:00~11:00	園庭開放※(5組)
	流川	221-	「申し訳ございません。中止になりました。」	わかばママ・パパ応援教室・離乳食について教えてもらいましょう※(5組)
	栄光	231-3468	16日(火) 9:30~11:00	園庭開放
	安田	221-2763	31日(水) 10:30~11:30	園開放 ※HPで
	聖母	221-3207	聖母幼稚園HPに掲載	未就園児クラスの見学会
幼稚園	広島中央	246-4094	18日(木) 10:00~11:30	園庭開放・自由参観
	広島三育学院	241-3010	29日(月) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)
	たちばな	243-5174	15日(月) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)
	慈光	241-8059	27日(土) 雨天時は翌日9:00から	運動会 親子でかけっこヨーイドン!
	吉島	244-2225	23日(火) 10:15~11:15	園庭で遊ぼう!(雨天中止)

子育てオープンスペース

子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。

会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	5/19(金) 10:00~12:00
同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着20組	
基町児童館	ぼかぼか	5/11(木) 10:00~11:30
同中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		
鞆町児童館	リトルキッズクラブ	18日は中止になりました。
同児童館(☎228-7495)	問い合わせ時間13:00~18:00	毎週(木) 10:30~12:00
千田児童館	オープンスペース千田	5/26(金) 10:00~11:30
同児童館(☎244-8030)	問い合わせ時間13:00~18:00	
本川児童館	オープンスペースぼっぽ	5/17(水) 9:30~11:30
同児童館(☎293-1373)	問い合わせ時間13:00~18:00	
中島集会所	中島子育てサロン	5/1(月) 10:00~12:00
同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		
吉島福祉センター	オープンスペース吉島吉	5/18(木) 10:00~11:30
同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	5/8(月) 10:00~12:00
同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		
中島児童館	中島まめっこサロン	5/10(水) 10:00~12:00
同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		
舟入公民館	ぷっかぷっか舟入	5/15(月)、22(月)、29(日)、6/5(月) 10:00~11:30
☎電話(☎、☎295-5003)か直接同館へ。先着各12組		
舟入児童館	ちびっ子ひろば	5/17(水) 10:00~12:00
同舟入公民館(☎、☎295-5003)	当日先着15組	
地域交流センター「バルティア」(舟入南3-6-15)	あかちゃんひろば	5/19(金) 10:00~11:30
同舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、問い合わせ時間火・金10:00~12:00)		
江波集会所	江波っ子の集い	5/11(木) 10:00~12:00
同舟入公民館(☎、☎295-5003)		

※開催については、各問い合わせ先に確認してください