

くらしのガイド 東区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

●被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/5(月)	東浄集会所	9:30~11:30
6/9(金)	区総合福祉センター	
6/14(水)	中山集会所	

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
6/1(木)	区総合福祉センター	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~10:30
6/9(金)		胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30
6/14(水)	中山集会所	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30

☎胃がん検診は事前に電話で

●被爆者子宮がん・乳がん検診

☎6月7日(水)9:30~11:00

☎福田公民館

☎事前に電話で

上記の健(検)診を受診する人へ
●受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要です
●健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です
●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です

●右の二次元コードからネット予約も可能です



地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735、☎568-7790

●胃がん検診(バリウム)

☎今年度末で40歳以上

☎7月31日(月)9:00~11:00

☎温品集会所

☎1,100円

☎5月1日(月)から予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●①子宮頸がん検診、②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

☎7月14日(金)9:30~11:00

☎温品集会所

☎①1,000円、②1,500円

☎5月1日(月)から予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

☎①~③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
7/11(水)	区総合福祉センター	9:00~11:30
7/25(水)		
7/30(日)	虹の里ふれあいセンター	

☎健康診査は無料、①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

☎5月1日(月)から予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

●元気じゃけん食堂

☎5月11日、25日(木)

☎区役所5階食堂

☎食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(490円)を提供。食券は当日11:30から販売(なくなり次第終了)

●栄養相談日

乳幼児から高齢者まで、世代に応じた生活習慣病や食生活改善のためのアドバイスを、管理栄養士が行います。

☎5月9日(水)9:30~11:00(1人30分程度)

☎区総合福祉センター

☎前日までに電話で。先着3人

●専門医による心の健康相談

夜眠れないなどの症状がある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

☎5月11日、25日(木)、13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎電話で同課(☎568-7735)へ。

●東区ケアメンの会-男性介護者のつどい

介護についての思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場です。

☎男性の介護者

☎5月18日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場です。

☎認知症高齢者の家族など
☎5月11日、6月1日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

子育て

地域支えあい課

☎568-7729、568-7735、☎568-7790

●離乳食教室(スタート編)

☎4~6カ月児の保護者

☎5月26日(金)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎5カ月ごろの離乳食の進め方(お話と栄養士による調理実演)

☎電話で。先着10人

●東区子育て交流ひろば“ぼっぼひがし”

子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。

☎未就園児と保護者

☎(月)~(金)の10:00~12:00、12:30~15:00

【ひろばでのイベント】

日時	内容
5/10(水) 10:00~12:00	看護師による相談
5/23(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ
5/26(金) 10:30~11:00	親子あそび
6/7(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

☎区総合福祉センター

☎事前に電話で同課(☎261-0315)へ。先着各回15組程度

催しもの

東区図書館

☎262-5522、☎264-2610
☎月曜日、2日(水)、9日(水)、31日(水)

●子ども映画会

☎幼児・小学生と保護者

☎5月6日(土)の10:30~11:30

☎東区民文化センター・スタジオ2

☎映画の上映と絵本の読み聞かせ

☎当日、会場で。先着40人

●ストーリーテリングのおはなし会

☎幼児・小学生と保護者

☎5月20日(土)11:00から

☎ストーリーテリングによる語り聞かせ

●おはなし会

☎幼児・小学生と保護者

☎5月27日(土)の11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●おひざにだっこのおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎5月10日、24日(水)、11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など

●展示「本はともだち！」

☎5月14日(日)まで

☎「子ども読書まつり」のテーマにちなんだ本の展示

東区民文化センター

☎264-5551、☎264-5774
☎月曜日

●オープンプラザシアター

☎Vol.265「シニアJAZZライブコンサート2023」

☎5月13日(土)14:00から

☎オープンプラザ(中庭)

☎スタンダードJAZZのコンサート



過去のコンサートの様子

福祉課

☎568-7733、☎568-7781

●ひとり親家庭と寡婦のための法律相談

☎5月17日(水)14:00~17:00

☎区総合福祉センター

☎【相談員】弁護士・大國和江氏

☎直接か電話で、同課か各地区の母子生活相談員へ。先着4人

ひろしま游学の森 県緑化センター

☎899-2811

●陶友会 陶芸作品展

☎6月27日(火)まで

☎福田公民館で活動している「陶友会」の陶芸作品を展示

●「野の花水彩画」展 第2弾

☎5月28日(日)まで

☎水彩画家・新川直行氏による植物の水彩画の展示

●春の写真教室

☎5月11日(木)10:00~12:00

☎散策路を歩きながら、植物の撮影について学習

☎【講師】仁科会会員・宗岡泰昭氏

☎カメラ

☎電話で。先着15人

●春のバードウォッチング

☎5月13日(土)10:00~12:00

☎散策路を歩きながら、野鳥を観察

☎【講師】日本鳥類保護連盟三次地方分会事務局長・衛藤慎也氏

☎双眼鏡

●コケの観察会

☎5月17日(水)10:00~12:00

☎室内で基本を学習し、屋外で観察

☎【講師】広島大学名誉教授・関太郎氏

☎ルーペ

●5月の自然探勝

☎5月28日(日)10:00~12:00

☎散策路を歩きながら植物を観察

☎【講師】緑花文化士・横山直江氏

お知らせ

生活課

☎568-7725、☎264-5271

●献血にご協力を

☎5月28日(日)9:00~12:00、13:15~15:15

☎早稲田公民館

保育園が子育てを応援します(5・6月分)

保育園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施しています。



園名	電話番号	日時	内容
(市立) あけぼの	261-3869	5/16(火)	全園一斉園庭開放
		6/17(土)	サタデー広場
東浄	229-5032	5/16(火)	全園一斉園庭開放(要予約)
		6/17(土)	サタデー広場(要予約)
中山	289-0902	5/16(火)	全園一斉園庭開放(要予約)
		5/20(土)	サタデー広場(要予約)
		6/10(土)	折り鶴を折ろう(要予約)
温品	289-7477	5/16(火)	全園一斉園庭開放
		6/10(土)	サタデー広場
福木	899-2039	5/16(火)	全園一斉園庭開放
		5/27(土)	サタデー広場
		6/17(土)	人形劇鑑賞
戸坂	229-0090	5/16(火)	全園一斉園庭開放
		6/16(金)	園庭開放
わかくさ	261-0929	5/16(火)	全園一斉園庭開放(要予約)
		6/17(土)	サタデー広場(要予約)
(私立) 牛田新町 光明	222-3911	5/10(水)	親子制作(要予約)
		6/7(水)	園庭で遊ぼう
		6/28(水)	親子制作(七夕)(要予約)
桜が丘 愛育園	229-1939	5/13(土)	こいのぼりの下で遊ぼう!
		6/2(金)	歯を大切に!歯をみがこうの会
サンヒルズ	289-7688	5/16(火)	全園一斉園庭開放
		6/13(火)	絵本の読み聞かせ
		6/24(土)	子育て広場
清水谷	289-0625	5/9(火)	色水遊び
		6/13(火)	リトミックで楽しく体を動かそう
中山いづみ こども園	289-8800	5/18(木)	園庭で遊ぼう
		6/22(木)	室内遊びを楽しもう
広島光明 学園	228-5595	5/17(水)	たのしい親子体操
		5/23(水)	園庭開放
		6/8(木)	オンライン季節の音楽会
広島修道院	261-1519	6/20(火)	七夕飾りを作ろう
		5/16(火)	全園一斉園庭開放
二葉学園	262-0027	6/13(火)	小麦粉(米粉)粘土で遊ぼう
		6/2(金)	見学会(要予約)
		28(水)	親子制作(要予約)

※6月1日号には、区内の幼稚園の6月分と7月分の記事を掲載予定です