

# くらしのガイド 安佐南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者へ

## 健康

### 地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けした「**受診券**」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258 平日9:00~16:30)へ。次号では、予約開始日の都合上、8月分の検診を掲載します。

### がん検診を受診する人へ

生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

### ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) ②肺がん・大腸がん検診 ③結核健康診断

今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
7/4(火)	イオンモール 広島祇園*	10:00~12:30
7/10(月)	原南集会所	13:30~14:30
7/13(木)	祇園公民館*	9:00~11:30
7/18(火)	高長集会所	13:30~14:30
7/19(水)	古市公民館	
7/21(金)	安東亜ハイツ 集会所	
7/23(日)	祇園公民館	9:00~11:00
7/26(水)	祇園西公民館	13:30~14:30
7/27(木)	大塚公民館*	9:00~11:30
	安公民館	13:30~14:30

※①③無料、②各400円

①~③受診券と保険証  
当日会場です。\*は、予約が必要です。電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているのがきで請求を

### ④胃がん検診(X線検査)

今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
7/4(火)	イオンモール 広島祇園	10:00~12:30
7/13(木)	祇園公民館	9:00~11:30
7/23(日)		9:00~11:00
7/27(木)	大塚公民館	9:00~11:30

※1,100円  
電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

### ⑤子宮頸がん検診、⑥乳がん検診

⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
7/4(火)	イオンモール 広島祇園	10:00~12:30
7/13(木)	祇園公民館	9:00~11:30
7/21(金)	戸山公民館	9:30~11:00
7/24(月)	区総合福祉センター	
7/26(水)	沼田公民館	9:00~11:30
7/27(木)	大塚公民館	

※⑤1,000円、⑥1,500円  
電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

### エイズの相談・検査

5月18日(木)10:00~11:30  
区総合福祉センター  
相談と血液検査(HIV抗体検査)  
電話で

いきいき健康生活相談  
医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。  
5月23日(火)9:00~11:00  
区総合福祉センター  
電話で  
健康サポーター養成講座(糖尿病編)  
5月25日(木)10:00~11:30  
広島医療生協 虹の会館1階 ほっこり(中須二丁目19-6)  
生活習慣病、健(検)診について  
電話で広島医療生協健康まちづくりセンターへ。先着30人  
同センター(☎879-8124)

### 健康教室

5月27日(土)14:00~15:30  
区総合福祉センター  
老年期精神障害の理解とその対応-認知症を中心に-  
【講師】安佐病院精神科医師・山本和央氏  
電話で広島共立病院へ。先着30人  
同広島共立病院(☎879-1111)

### 地域支えあい課

認知症の人と家族の会  
認知症の人を介護する人が、日頃の悩みを語り合う場です。  
5月24日(水)13:30~15:00  
区総合福祉センター  
電話で

男性介護者のつらい4木の会  
5月25日(木)13:00~15:00  
区総合福祉センター  
近況報告会 ¥100円  
電話で

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255  
心の健康相談  
5月11日、25日の(木)、13:30~15:00  
区総合福祉センター  
電話で。先着2人

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257  
被爆者健康診断  
期日 会場 時間  
5/15(月) 佐東公民館 祇園西公民館  
5/26(金) 緑井集会所 戸山公民館 9:30~11:30  
5/29(月) 古市公民館 平和台集会所  
5/31(水) 長束集会所  
※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診  
期日 会場 時間  
5/15(月) 佐東公民館 祇園西公民館 胃がん 9:00~10:30  
5/26(金) 戸山公民館 古市公民館 肺がん 9:00~11:30  
5/29(月) 平和台集会所  
電話で(肺がん検診は予約不要)

### 子育て

安佐南区地域子育て支援センター  
☎877-2146

卒乳講座  
6月1日(木)10:00~11:30  
区総合福祉センター  
【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏  
母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。先着50人  
ふたご・みつごのつらい  
ふたご・みつごを妊娠している人、おおむね3歳までのふたご・みつごを育てている保護者  
6月7日(水)10:00~11:30  
同オアシスあさみなみ  
5月8日(月)から電話で。先着10組

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255  
健康相談室  
地区 期日 会場  
佐東 5/12(金) 佐東老人いこいの家  
5/22(月) 八木集会所  
5/23(火) 川内集会所  
5/10(水) 区総合福祉センター  
安古市 5/19(金) 安東公民館  
5/24(水) 東野集会所  
6/5(月) 安公民館  
祇園 5/8(月) 原集会所  
5/11(木) 祇園西公民館  
5/15(月) 祇園公民館  
6/2(金) 祇園西公民館  
沼田 5/9(火) 下伴集会所  
5/17(水) 沼田公民館  
5/18(木) 大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00  
乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など  
母子健康手帳か健康手帳  
利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で

### 犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を行います

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。  
※雨天決行  
登録3,000円、注射済票交付料620円、注射料2,550円から  
同動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

期日	会場	時間
5/17(水)	平山神社 ちびっこ広場	9:45~9:55
	山本集会所	10:10~10:30
	南下安第一公園	10:50~11:15
	東野集会所	11:30~11:45
	区役所駐車場	13:00~13:25
	佐東出張所裏駐車場	13:40~14:00

### 常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎877-2146(区総合福祉センター)  
おおむね3歳未満の乳幼児と保護者  
平日の10:00~15:00  
親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など  
利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

期日	行事	時間
5/9(火)	食育相談(先着5組)	10:00~11:30
5/12(金)	ふれあいあそび&絵本	10:30~11:00
5/17(水)	子育て相談(先着5人)	10:00~11:30
5/18(木)	育児講座	13:30~14:00
5/22(月)	お話し会	11:00~11:30
5/23(火)	食育相談(先着5組)	10:00~11:30

### 催し

地域起こし推進課  
☎831-4926 ☎877-2299  
EX-ル: am-chiiki@city.hiroshima.lg.jp

安佐南区役所「小さな音楽会」  
広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。  
5月17日(水)12:20から 区役所 サクソフォン四重奏「情熱大陸」[Be Our Guest]など。来場者にはマリーゴールドの花苗をプレゼント  
5月8日(月)から直接か電話、ファクス、Eメールで、先着80人。申込書は区HP、区役所、区内公民館などで

### マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061 (休月)  
あさみなみ子ども劇場「たのしいアニメ上映会」  
5月28日(日)14:00~15:00  
【演目】「おしりたんてい」  
あさみなみダンスパフォーマンス(9月18日(祝)出演団体募集  
区内に在住か区内で活動している団体  
【出演時間】準備・片付けを含み、1団体10分以内  
【参加費】3,000円  
直接か郵送、ファクスで、団体名、出演人数、代表者名、住所、電話番号、活動場所を、5月31日(水)(必着)までに。抽選20団体

### 市民相談(要予約)

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。1人30分

相談名	相談日	定員
交通事故相談	5月は休止	6人
暴力被害相談	5/18(木)	4人
人権相談	5/11(木)	各6人
行政相談	5月は休止	
司法書士法律相談	5/17(水)	
表示登記・境界相談	5/12(金)	
行政書士法律手続相談	5/24(水)	

相談日当日の8:30から、電話で区政調整課へ。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は当日10:00まで随時予約可  
☎831-4925、☎877-2299

### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536  
(休月)、2日(火)、9日(火)、31日(水)  
子ども映画会とおはなし会  
幼児・小学生と保護者  
5月5日(祝)11:00~12:00  
5月3日(祝)9:00から直接か電話、ファクスで。先着10組

0・1・2才のおはなし会  
乳幼児と保護者  
5月13日(土)、25日(日)の11:00から  
絵本の読み聞かせやわらべ歌など  
当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組

おはなし会  
幼児・小学生  
5月20日(土)11:00から  
絵本の読み聞かせなど  
当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組  
図書館のテーマ別展示「本はともだち！」  
5月30日(火)まで  
図書館員お薦めの本の展示

### 安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432 (休火)  
燃やせ体脂肪!エアロピクス編  
18歳以上  
5月12日、19日、26日の(金)、11:00~12:00  
各600円  
各実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人  
幼児と保護者のふれあい体操  
3歳以上の幼児と保護者  
6月10日(土)9:30~10:30、11:00~12:00  
各600円  
5月1日(月)9:00から直接か電話で。先着各12組

### 献血にご協力を

期日	会場	時間
5/13(土)	区総合福祉センター	10:00~12:30
		13:30~16:00
5/27(土)	東野小学校	9:00~16:00
5/28(日)	祇園出張所 駐車場	10:00~12:30
		13:30~16:00

※400ml献血のみの受け付け  
同生活課(☎831-4939、☎870-2255)

### スズメバチの巣に要注意

初期の巣は市販のハチ駆除用スプレーで駆除することができます。巣が小さいこの時期に、家の周りをチェックしましょう。

- ◆点検場所
  - ・屋根の軒下・生け垣や庭木
  - ・通気口付近・床下、戸袋
  - ・屋根裏(天井裏)
- ◆初期の巣の特徴
  - ・徳利を逆さにしたような形、人の握りこぶしぐらいの大きさ
- ◆大きな巣を見つけたときは



自己判断で駆除すると大変危険です。まずは、専門業者や下記の担当課にご相談を  
同環境衛生課(☎241-7408、☎241-2567)、保健所安佐南区分室(☎831-4563、☎877-2299)