

暮らしのガイド

安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

原爆被害対策部 ☎504-2195
 援護課 ☎504-2257

被爆者健康診断・がん検診

健康診断

開催日	会場	時間
5/17(水)	亀山公民館	
5/24(水)	落合集会所	10:00~11:30
5/31(水)	倉掛公民館	

*肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん

開催日	会場	時間
5/31(水)	倉掛公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30

子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
5/24(水)	口田東集会所	9:30~11:00
6/9(金)	真亀公民館	9:30~11:00

*胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

地域支えあい課 ☎819-0616
 地域支援第一係 ☎819-0602

精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎5月18日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎電話で前日までに。先着2人

地域支えあい課 ☎819-0586
 地域支援第二係 ☎819-0602

健診・検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、

②肺がん・大腸がん検診

☎①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
5/17(水)	亀山公民館	
5/23(水)	狩小川小学校	
5/24(水)	区総合福祉センター	13:30~14:30
5/25(水)	真亀公民館	
5/31(水)	安佐小河内集会所	

☎①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上

開催日	会場	時間
7/12(水)	口田公民館	9:00~11:00

☎1,100円

☎チケット型の受診券

①子宮頸がん・②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
7/5(水)	鈴張集会所	9:30~11:00
7/12(水)	安佐小河内集会所	

☎①1,000円、②1,500円

☎チケット型の受診券

ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん・胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がん、骨粗しょう症の検診を同時受診可。対象者、自己負担金、持参物は上記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
7/4(火)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30
7/6(木)	三入公民館	9:00~11:30
7/20(木)	真亀公民館	9:00~11:30

*各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
 *ミニ人間ドック、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は予約制

☎5月1日(月)から予約ダイヤル ☎0120-489-431、☎504-2258 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

☎広島市 集団検診 検索

子育て

地域支えあい課 ☎819-0616
 地域支援第一係 ☎819-0602

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。

☎平日の10:00~15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

☎電話で。先着午前、午後各10組程度

スマイルあさきた

☎区総合福祉センター

<5月のミニイベント>

日時	イベント
9(火)	11:00~11:30 ふれあい遊び
18(木)	13:30~14:00 ミニ講座
19(金)	13:00~14:30 食育相談
25(木)	11:00~11:30 わらべうたあそび
29(月)	11:00~11:30 子どもの生活習慣向上教室

<うたとあそびのつどい>

☎毎週(月)の11:45~12:00

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

☎すずらんひろば高陽

☎高陽タウンセンタービル

☎1家族につき100円

<5月のミニイベント>

日時	イベント
13(土)	10:00~12:15 カーネーション(子育て相談)
16(火)	10:00~15:00 食生活、栄養相談
17(水)	11:00~11:30 英語であそぼう with Little Star English
20(土)	10:00~12:15 12:45~15:00 すずらんDEぶんど
25(木)	11:00~11:30 絵本の読み聞かせ

<ちいさな絵本とおうたの会>

☎毎週(火)、(木)の11:45~12:00

<すずらんBaby Day(0歳児対象)>

☎毎週(月)の10:00~12:15

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

地域支えあい課 ☎819-0586
 地域支援第二係 ☎819-0602

◆健康相談室

開催日	会場	時間
5/8(月)	高陽公民館	
5/12(金)	亀山公民館	
5/16(火)*	区総合福祉センター	9:30~11:00
5/17(水)	真亀公民館	
5/19(金)*	安佐公民館	
5/23(火)	久地南集会所	10:00~11:00
5/24(水)	白木公民館	

*は栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康相談、乳幼児の身体測定、育児相談

☎お子さんの身体測定をする人は、母子健康手帳、バスタオル

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎843-4999 ☎843-4998 (休水)

◆子ども水なれレッスン

☎水泳が苦手な小学校1・2年生

☎6月3日(土)9:30~10:30

☎水遊び・顔付け・もぐりなど
☎600円

☎5月1日(月)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着10人

◆親子水なれレッスン

☎3歳以上の幼児と保護者

☎6月3日(土)11:00~12:00

☎水遊び・顔付け・もぐりなどを

親子で

☎600円/組

☎5月1日(月)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着10組

◆親子かけっこレッスン

☎4歳~小学校3年生と保護者

☎6月4日(日)10:00~11:00

☎かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践

☎500円/組

☎5月1日(月)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆水泳みみつ練習

☎水が苦手な小学生

☎5月13日(土)10:00~11:00

☎水遊びを入れながらバタ足まで練習

☎500円

☎5月1日(月)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12人

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604

(休月、2日(火)、9日(火)、31日(水))

◆おはなし会

日時	対象	読む人
5/18(木) 10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
5/20(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
5/28(日) 14:00		おはなしたまてばこ

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場。18日(木)は10:00から、20日(土)、28日(日)は13:30から整理券を配布。先着各回10組

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770

(休月)

◆歌え!あさきた歌自慢【春の部】

☎5月7日(日)10:30

☎カラオケの祭典

◆ASAOKITAサロンコンサート

☎5月28日(日)14:00

☎チェロとピアノのコンサート
【出演】Porgy & Bess

お知らせ

◆温井ダムの警報設備のサイレンが鳴ります

安芸太田町から安佐南区八木にかけての、太田川沿いにあるダムの警報設備の点検のため、点検開始の放送後、約3分間サイレンが鳴ります。

☎5月10日(水)~12日(金)の9:00~17:00

☎国土交通省温井ダム管理所(☎0826-22-1501、☎0826-22-1927)

安佐北アカデミーまなび場

—大人のための心理学講座—

回	日時	内容	講師
1	6/3(土) 13:30 ~15:30	加齢と記憶の心理学(認知心理学)	広島文教大学人間科学部心理学科講師・みやぎまこと 宮城円氏
2	7/1(土) 13:30 ~15:30	どうやって上手に上手にくく?(スポーツ心理学)	広島文教大学人間科学部心理学科教授・たむらやすし 田村進氏
3	7/29(土) 13:30 ~15:30	嘘をつく「ばれている」と感じるのはなぜか(社会心理学)	広島文教大学心理学科講師・阿部夏希氏

☎可部公民館(区総合福祉センター7階)

☎5月1日(月)から電話または来館で。先着各回30人

☎可部公民館(☎814-4031、☎814-4721)

赤ちゃんともとのふれあい教室

☎乳児(生後2~5カ月)と保護者
☎5月22日(月)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎ベビーマッサージ

【講師】なゆた助産所助産師・なかおかゆうこ
中岡祐子氏

☎電話で。先着10組

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

歯の祭典・健康展

☎6月4日(日)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎歯の健診と歯磨き指導、未就学児のフッ素塗布、医師による健康相談、薬の相談、栄養相談、禁煙相談など

☎電話で6月2日(金)までに。先着〇〇人

☎地域支えあい課地域支援第二係(☎819-0586、☎819-0602)

5月31日~6月6日は禁煙週間です



たばこは吸っている本人だけでなく、家族や周りにいる人の健康にも影響を与えます。たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出した煙にも多くの有害物質が含まれます。受動喫煙のない社会をめざして、禁煙週間の機会にたばこの健康影響について考えてみませんか。

☎地域支えあい課地域支援第二係(☎819-0586、☎819-0602)

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

☎生後91日以上の犬 ☎登録3,000円、注射3,170円から(注射済票交付料620円、注射料2,550円から) ※雨天でも行います

☎動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

地区	日時	場所
可部	5/12(金)	13:00~13:05 行森集会所
		13:20~13:25 河野駐車場(行森説教場前)
		13:45~13:50 大畑農協バス停横
		14:10~14:20 東綾が谷公会堂
		14:35~14:40 南原公会堂
		15:00~15:10 可部中学校校入口
高陽	5/16(火)	10:30~10:40 JA広島市小河原支店駐車場
		10:55~11:00 かが土曜朝市
		11:15~11:20 上深川コミュニティ施設駐車場

地区	日時	場所
高陽	5/16(火)	11:35~11:40 深川第五公園
		13:00~13:05 深川第三公園
		13:20~13:30 高陽ニュータウン第九公園
		13:50~14:05 はすが丘北第五公園
		14:20~14:35 フレスタ口田南店裏側第2駐車場
		14:50~14:55 中小田公園
白木	5/23(火)	9:45~9:55 福永荒神社前
		10:05~10:15 三田集会所
		10:25~10:35 上三田集会所

地区	日時	場所
白木	5/23(火)	10:50~10:55 吉永集会所
		11:05~11:15 住吉神社前
		11:25~11:45 白木出張所駐車場
		13:00~13:05 ふれあいの郷前
		13:20~13:30 市川集会所
		13:45~13:50 山根集会所
		14:05~14:15 井原老人集会所
		14:30~14:35 甲田バス停横の空地
		14:50~14:55 森川文男宅前