

# くらしのガイド 中区版

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

●区役所各課への問い合わせなどは4月3日(月)からお願いします。

## 健康

### 地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

#### 各種健診・検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

※②はポイント対象外

④40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人、⑤20歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く)

受診券、健康診査を受診する人は保険証

①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

#### ●集団検診

日時	会場	種類
6/2(金) 9:00～11:00	基町中央集会所	①～④
6/2(金) 9:30～11:00	吉島福祉センター	⑤、⑥
6/19(月) 9:30～15:00		①～③
6/21(水) 9:00～11:00	江波集会所	①～④
6/22(木) 9:00～11:00	幟町集会所(幟町会館)	①～④

④～⑥4月14日(金)から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00～16:30)か市HPで

#### ●託児付きがん検診

子ども連れの方が、⑤⑥のがん検診を受診できます。

☎6月12日(月)9:30～11:00

場舟入公民館

☎4月14日(金)から、集団検診予約ダイヤル(☎☎、☎上記)か市HPで。託児は先着10組

#### ●ミニ人間ドック

①～⑥を、同時に受診できます。

☎6月6日(火)9:00～11:30

場国保会館(東白島町19-49)

☎4月14日(金)から、集団検診予約ダイヤル(☎☎、☎上記)か市HPで

#### ●エイズの検査・相談

☎毎週(月)の18:00～19:40、毎週(水)の9:00～11:00

場中保健センター

☎匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明

☎直接か電話で

#### ●栄養相談日

☎4月17日(月)9:30～11:00(30分ごとの予約制)

場中保健センター

☎管理栄養士による食生活の個

別相談

☎直接か電話で

#### ●専門医による心の健康相談

☎心の不調で悩んでいる人やその周りの人

☎4月13日(木)、27日(木)の13:30～15:00

場中保健センター

☎電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

#### ●被爆者健康診断

☎4月20日(休)9:30～11:30

場吉島福祉センター

※肺がん検診を同時に受診可

## 催し

### 中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

(休火)、29日(祝)

#### ●パソコン講習&相談会

☎①簡単な文字入力ができる人、②初心者

☎4月17日(月)①9:00～12:00、②13:00～15:00(1人1時間)

☎①パソコン操作とWordの基礎、②パソコン相談

☎①1,000円、②無料

☎直接か電話で。先着①10人、②4人

### 竹屋公民館

☎☎241-8003

(休火)、29日(祝)

#### ●子どもお茶教室

☎小・中学生(保護者同伴の幼児も可)

☎4月16日(日)14:00～15:00

☎茶道を通じて日本文化に触れる ☎100円/人

☎直接か電話で、前日までに。先着10人

### 吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

(休火)、29日(祝)

#### ●吉島おもちゃ病院

☎4月16日(日)10:00～15:00(受け付けは12:00まで)

☎壊れたおもちゃの修理

#### ●パソコン相談室

☎4月23日(日)10:00～12:00

☎初歩のパソコン相談

### 舟入公民館

☎☎295-5003

(休火)、29日(祝)

#### ●おはなし会

☎乳幼児と保護者

☎4月24日(月)11:00～11:30

☎絵本の読み語り、歌、手遊び

### 中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

(休月)

#### ●こども映画会

☎幼児・児童と保護者

☎4月23日(日)11:00～12:00

☎4月1日(土)9:00から、直接かファクス、電話で、氏名と連絡先を。先着10組または30人

### コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

(休水)

#### ●爽快! ヨガ

☎18歳以上

☎4月7日～28日の(金)、10:30～11:30

☎深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指す

☎500円/回

☎当日10:00から窓口で。先着各日20人

### 吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

(休水)

#### ●元気アップ! アクア

☎中学生以上

☎4月14日～28日の(金)、19:30～20:30

☎水中で楽しく運動

☎700円/回

☎直接か電話で。先着各日12人

## 子育て

### 地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

#### ●5月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
5/8(月)	舟入公民館	9:30～11:00
5/9(火)	中保健センター	13:30～15:00
5/12(金)	竹屋公民館	9:30～11:00
5/17(水)	本川児童館	

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

☎ひろしま子育て応援アプリ母子モカ直接、電話で同課へ

#### ●離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月児の保護者

☎4月18日(火)10:00～11:00

場中保健センター

☎離乳食の進め方

☎アプリ「母子モカ」直接、電話で同課(☎504-2528)へ。先着14人

※管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

## お知らせ

### ●犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

☎生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

※雨天決行

期日	会場	時間
5/30(火)	動物愛護センター駐車場	10:15～10:30
	上幟町公園	10:50～11:05
6/1(木)	スパーク江波店駐車場	10:15～10:45
	舟入第二公園	11:00～11:15
	吉島公園	11:30～11:45
	河原町公園	13:00～13:20
	本川公園	13:40～13:55
	榎町公園	14:10～14:25

☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から

場動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

### ●注意を 投票所が中島小学校・吉島小学校の人へ

投票所が中島小学校体育館・吉島小学校体育館の人のうち一部区域にお住まいの人の投票所が広島県務所鍛錬場棟(武道場)に変わります。最近転居した人は投票所が違う場合がありますので、選挙が執行される際に送付する「選挙のお知らせ」に記載された投票所をよくご確認の上、お間違のないようご注意ください。

詳しくは市ホームページで。

場区選挙管理委員会事務局

(☎504-2544、☎541-3835)

市HP ページ番号 316547



## 保育園・幼稚園の子育て支援事業

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

場各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(4月)	内容など
保育園	基町	221-5303	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	竹屋	241-1860	随時 10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※
	吉島	243-0022	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	本川	292-4470	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	神崎	231-7831	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(5組)
	舟入	232-3698	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	江波	231-7934	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	江波第二	292-8166	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	ゆりかご	241-6989	19日(水) 26日(水) 10:00～12:00	こいのぼり作り※
	報恩	231-5439	15日(土) 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	中島	241-7775	7日(金) 9:30～10:30	はなまつり※(3組)
	広島YMCA	227-2884	18日(火) 13:00～15:00	育児面接相談(身体について)※
	ルーテル	241-2479	19日(水) 10:00～11:00	みんなで遊ぼう・身体測定※(5組)
	真和	231-9718	18日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう
千田	243-2766	毎週(火) 10:00～11:30	園庭開放	
かおる	291-0321	8日(土) 11:30～12:30	花まつり・あまちゃかけ※	
りらくす白島	225-7572	27日(木) 10:00～11:00	保育園に遊びにおいでよ※(5組)	
りらくす十日市	961-4570	21日(金) 10:15～11:00	公園で一緒に遊ぼう※(5組) 雨天中止	
りらくす竹屋	207-1821	19日(水) 10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう※(5組)	
ちゃいるどふれんどりい	541-2162	28日(金) 10:00～11:00	子どもの日 お楽しみ会※(2組)	
こども園	順正寺	241-7062	27日(木) 10:00～11:00	園庭開放※(5組)
流川	221-5493	22日(土) 10:00～11:00	ホールで遊びましょう(0～2歳児)※(5組)	
幼稚園	安田	221-2763	随時 -	電話での育児相談
	聖母	221-3207	聖母幼稚園HPに掲載	未就園児クラスの見学会
	広島中央	246-4094	20日(木) 10:00～11:30	園庭開放・自由参観
	広島三育学院	241-3010	随時 -	電話による教育相談
	たちばな	243-5174	随時 -	電話による育児相談
	慈光	241-8059	28日(金) 9:30～10:30	砂場遊び 大きなお山を作ってみよう
吉島	244-2225	随時 -	電話での育児相談	

## 子育てオープンスペース

☎子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	4/21(金) 10:00～12:00
場同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着20組	
基町児童館	ぽかぽか	4/13(水) 10:00～11:30
場中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		
幟町児童館	リトルキッズクラブ	毎週(水) 10:30～12:00
場同児童館(☎228-7495)	問い合わせ時間13:00～18:00	
袋町児童館	エンジェルズ Pouch	4/21(金) 10:30～12:00
場同児童館(☎244-4029)	問い合わせ時間13:00～18:00	
千田児童館	オープンスペース千田	4/21(金) 10:00～11:30
場同児童館(☎244-8030)	問い合わせ時間13:00～18:00	
本川児童館	オープンスペースぽっぽ	4/19(水) 9:30～11:30
場同児童館(☎293-1373)	問い合わせ時間13:00～18:00	
中島集会所	中島子育てサロン	4/3(月) 10:00～12:00
場吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	4/20(木) 10:00～11:30
場吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		
吉島公民館	オープンスペースしゅーポッポ	4/10(月) 10:00～11:30
場同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		
中島児童館	中島まめっこサロン	4/12(水) 10:00～12:00
場吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		
舟入公民館	ぷっかぷっか舟入	4/17(月) 10:00～11:30
☎電話(☎295-5003)か直接同館へ。先着各10組		4/24(月) 10:00～11:00
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15)	あかちゃんひろば	4/21(金) 10:00～11:30
場舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、問い合わせ時間(火)10:00～12:00)		
江波集会所	江波っ子の集い	4/6(木) 10:00～12:00
場舟入公民館(☎295-5003)		

※開催については、各問い合わせ先に確認してください