

くらしのガイド 東区版

区役所各課へのお問い合わせ、申し込みは4月3日(月)からお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

●被爆者健康診断

期日	会場	時間
4/ 4(火)	若草集会所	9:30~11:30
4/ 5(水)	福田公民館	
4/10(月)	中山集会所	
4/11(火)	山根町東集会所	
4/27(木)	牛田公民館	

※肺がん検診も同時に受診可
●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
4/ 5(水)	福田公民館	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735、☎568-7790

●胃がん検診(バリウム)

☑今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
6/ 9(金)	区総合福祉センター	9:00~11:00
6/14(水)	中山集会所	
6/16(金)	戸坂福祉センター	
6/26(月)	福田公民館	

☎1,100円
☑4月14日(金)から予約ダイヤル
☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順
●①子宮頸がん検診、②乳がん検診
☑①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回
☑6月7日(水)9:30~11:00
☑福田公民館
☎①1,000円、②1,500円
☑4月14日(金)から予約ダイヤル

ボランティアを募集します

- 緑の案内人 東区緑のボランティアの会
区内の美しい自然に親しみ、大切にすることを一緒に考え行動する人を募集します。お気軽にお問い合わせください。
【主な活動内容】
①市民対象の自然観察会の開催(クラフト体験を含む)
②ハイキングコースの案内板・樹木名板の設置や保守活動
③毎月第1水曜日18:30からの定例会と研修(フィールド研修や被爆樹木巡りなど)
 - 歴史の案内人 二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイド
二葉の里歴史の散歩道の神社や仏閣に興味があり、来訪者に対しておもてなしの気持ちで行動する人を募集します。
【主な活動内容】
①毎月28日の「ふたばの日」定期ガイドの実施
②月に1~3回程度の散歩道ガイドの実施
③毎月第3水曜日の午後にかかれる定例会・研修会
- ☑いずれも①~③に参加できる人(交通費などの活動費用は全て自己負担)
☑電話で地域起し推進課(☎568-7704、☎262-6986)へ

☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●ミニ人間ドック
健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。
☑①~③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性
☑6月1日(水)9:00~11:30
☑区総合福祉センター
☎①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円
☑4月14日(金)から予約ダイヤル
☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

左記の健(検)診を受診する人へ
●受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要です
●健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です
●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です
●右の二次元コードからネット予約も可能です

●元気じゃけん食堂
☑4月13日、27日(木)
☑区役所5階食堂
☑食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(490円)を提供。食券は11:30から販売(なくなり次第終了)
●栄養相談日
乳幼児から高齢者まで、世代に応じた生活習慣病や食生活改善のためのアドバイスを、管理栄養士が行います。
☑4月11日(火)9:30~11:00(1人30分程度) ☑区総合福祉センター
☑前日までに電話で。先着3人

●専門医による心の健康相談
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。
☑4月13日、27日(木)、13:30~15:00 ☑区総合福祉センター
☑電話で同課(☎568-7735)へ
●東区ケアメンの会-男性介護者のつどい-
介護についての思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場です。
☑男性介護者
☑4月20日(木)10:00~12:00
☑区総合福祉センター
●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい
認知症高齢者の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場です。
☑認知症高齢者の家族など
☑4月6日(木)10:00~12:00
☑区総合福祉センター

子育て 地域支えあい課

☎568-7729、568-7735、☎568-7790

●東区子育て交流ひろば「ぽっぽひがし」
子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。
☑未就園児と保護者
☑月~金の10:00~12:00、12:30~15:00
【ひろばでのイベント】

日時	内容
4/ 5(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
4/18(火) 10:00~11:30	助産師による相談
4/28(金) 10:30~11:00	親子あそび

☑区総合福祉センター
☑事前に電話で同課(☎261-0315)へ。先着各回15組程度
●離乳食教室(スタート編)
☑4~6カ月児の保護者
☑4月28日(金)10:00~11:30
☑区総合福祉センター
☑5カ月ごろの離乳食の進め方(お話しと栄養士による調理実演)
☑電話で。先着10人

催しもの 東区図書館

☎262-5522、☎264-2610 休月曜日

●おはなし会
☑幼児、小学生と保護者
☑4月15日、22日(土)、11:00から
☑絵本の読み聞かせ、手遊びなど
☑当日、会場で。先着各5組
●おひざにだっこのおはなし会
☑乳幼児と保護者
☑4月12日、26日(水)の11:00から

☑絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など
☑当日、会場で。先着各5組
●展示「新生活に向けて」
☑4月30日(日)まで
☑生活に役立つ図書や、新たなチャレンジの後押しになるような図書の展示



地域起し推進課

☎568-7704、☎262-6986

●木曜であい市開催中!
☑毎週(木)11:30~13:00
☑区民文化センター
☑区内産のおいしい新鮮野菜をお手頃価格で販売
☑マイバッグ
☑当日、直接会場へ。受け付け後の入場(入場規制あり)

イノシシの出没に注意!

4月ごろからイノシシは出産期のため、エサを求めて人里近くまで出没する傾向があります。仮にイノシシと出くわした場合は、慌てずに刺激せずその場をゆっくりと離れましょう。イノシシの市街地出没を防ぐには、防除することやゴミ捨てなどの餌付けをしないことが重要です。防除方法や有害鳥獣被害対策の補助金などについて、詳しくは下記までお問い合わせください。
☑地域起し推進課(☎568-7704、☎262-6986)



犬の登録受け付けと狂犬病予防注射をお忘れなく

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では右の表の日程で巡回実施しています。 ※雨天決行
☑登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
☑動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

期日	会場	時間
4月12日(水)	原山グラウンド	10:05~10:15
	馬木第二公園	10:30~10:45
	馬木第五公園	11:00~11:15
	温品第六公園	11:30~11:50
5月30日(火)	牛田公園	11:25~11:45
	不動院	13:00~13:10
	東浄公園	13:35~13:50
	戸坂大上第一公園	14:05~14:15

幼稚園が子育てを応援します(4・5月分)

幼稚園に通っていない乳幼児とその保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施しています。

園名	電話番号	日時	内容
(市立)		5/17(水) 9:30~11:30	ここにこランド「歓迎会に参加しよう」 ☑未就園児
温品	289-3758	5/ 8(月)から毎日(5/12(金)を除く) 9:00~10:30	園庭開放 ☑未就園児
福木	899-2153	5/23(火) 9:30~11:30	ふくちゃん広場にいらっしやい はじまりの会をしよう ☑未就園児
		5/24(水)から毎日 9:30~11:00	園庭開放 ☑未就園児
矢賀	282-8483	5/ 8(月) 11(木) 16(火) 30(火) 9:30~11:30	なかよし広場(園庭開放)
		5/19(金) 9:30~11:30	わくわくランド「歓迎会・幼稚園で遊ぼう」 わくわくランド「ふれあい遊び、4月5月誕生会」
(私立) 安芸みのる	899-2364	4/24(月) 5/15(月) 22(月) 29(月) 10:00~11:30	リトミック、紙芝居、絵本の読み聞かせ、ドリンクタイムなど
あやめ	221-3106	5/16(火) 10:00~11:30	園庭開放「いっぱい遊ぼう」
		5/23(火) 9:30~11:00	市内一斉園庭開放
比治山大学短期大学部 付属	229-5581	5/8(月)~5/31(火) 5/ 9(火) 12(金) 10:00~11:30	すくすく広場(園庭・保育室の開放) ☑未就園児 こいのぼりを作ろう(要予約) ☑未就園児 タッチ&プレイ ☑歩くまでの赤ちゃん
		5/11(木) 10:00~11:30	
		5/16(火) 18(木) 19(金) 26(金) 30(火) 10:00~11:30	こりすぐみ(要登録) ☑2歳児親子
じょうほく JOHOKU こどもアカデミー	229-0114	5/17(水) 18(木) 10:30~11:30	未就園児親子教室(パンビ教室)「親子で一緒に遊ぼう」(要予約) オープンスペース・園庭開放「英語遊び、ふれあい遊びなど」(HP要予約) ☑保険料100円
		5/24(水) 10:30~11:30	
広島女学院ゲーンズ	228-6635	5/10(水) 11(木) 12(金) 15(月) 16(火) 9:30~11:30	たんぽぽ広場(登録制の親子広場、HPより要申し込み) ☑未就園児
二葉	262-0027	行事予定はありません	
ゆうき	229-4525	4/18(火) 5/ 9(火) 9:40~10:40	園庭開放(要予約)
的場	261-1802	5/12(金) 26(金) 10:30~11:45	園庭開放(雨天中止)

※5月1日号には、区内の保育園の5・6月分の記事を掲載します