

# くらしのガイド 安佐北区版

## 催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。区役所各課への問い合わせなどは、4月3日(月)からお願いします。

## 献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
4/23(日)	サンリブ可部店	10:00~16:00

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

## 健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

## 被爆者健康診断・がん診断 健康診断

開催日	会場	時間
4/6(木)	区総合福祉センター	10:00~11:30
4/7(金)	安佐公民館	
4/11(火)	狩留家集会所 JA広島市小原支店	10:00~11:00 13:00~14:00
4/13(木)	安佐公民館 可部福祉センター	10:00~11:30
4/17(月)	三入公民館	
4/19(水)	後山集会所 筒瀬福祉センター	10:00~11:00 13:00~14:00
4/21(金)	安佐小河内集会所	10:00~11:30
4/25(火)	鈴張集会所	
4/26(水)	日浦公民館	10:00~11:30 13:00~14:30
4/27(木)	井原集会所 三田集会所	10:00~11:00 13:00~14:00
4/28(金)	三入公民館 口田公民館	
5/1(月)	高陽公民館	10:00~11:30
5/2(火)	旧久地小学校(体育館)	
5/8(月)	真亀公民館	9:30~11:30 13:00~15:00
5/10(水)	白木公民館	
5/12(金)	志屋小学校	10:00~11:30
5/14(日)	区総合福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診可

## 胃がん・肺がん

開催日	会場	時間
4/6(木)	区総合福祉センター	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん)
4/17(月)	三入公民館	(胃がん)
4/25(火)	鈴張集会所	(胃がん) 9:00~11:30 (肺がん) 9:00~11:30
4/26(水)	日浦公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30 13:00~14:30
4/28(金)	口田公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん)
5/2(火)	旧久地小学校(体育館)	(胃がん) 9:00~11:30 (肺がん) 9:00~11:30
5/8(月)	真亀公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30 13:00~15:00
5/10(水)	白木公民館	(胃がん)
5/12(金)	志屋小学校	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん)
5/14(日)	区総合福祉センター	(胃がん) 9:00~11:30 (肺がん)

## 子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
5/2(火)	旧久地小学校(体育館)	9:30~11:00

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

## 精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人 4月20日(木)13:30~15:00 区総合福祉センター

☎電話で前日までに。先着2人

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

## 健診・検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けする予定です。

## ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
5/11(木)	倉掛公民館	13:30~14:30
5/14(日)	区総合福祉センター	9:00~11:00

※①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

## ◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん・胃がん(X線)・子宮頸がん・乳がん検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は以下の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
5/2(火)	旧久地小学校(体育館)	9:00~11:30
5/11(木)	真亀公民館	9:00~11:30
5/16(火)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30
5/25(木)	亀山公民館	9:00~11:30
6/11(日)	三入公民館	9:00~11:30

## ◆胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上

開催日	会場	時間
5/8(月)	真亀公民館	9:00~11:00
5/10(水)	白木公民館	
5/12(金)	志屋小学校	
5/14(日)	区総合福祉センター	
5/31(水)	倉掛公民館	

※1,100円

☎チケット型の受診券

## ◆①子宮頸がん・②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
5/24(水)	口田東集会所	9:30~11:00
5/26(金)	区総合福祉センター	
6/9(金)	真亀公民館	
6/13(火)	区総合福祉センター	
6/21(水)	三入公民館	
6/22(木)	三田集会所	
6/23(金)	区総合福祉センター	

※①1,000円、②1,500円

☎チケット型の受診券

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料 ※ミニ人間ドック、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は予約制

☎4月13日(木)から予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258) 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索

## 子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

## ◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦さんが気軽に集い交流できる場です。 ☎平日の10:00~12:00、12:30~15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

☎電話で。先着午前、午後各10分程度

## スマイルあさきた

☎区総合福祉センター <4月のミニイベント>

日時	イベント
5(水)	11:00~11:20 絵本のよみかき
11(火)	13:45~14:15 ふれあい遊び
21(金)	13:00~14:30 食育相談
27(木)	11:00~11:30 わらべうたあそび(0歳児対象)

・うたとあそびのつどい

☎毎週(月)の11:45~12:00

☎地域子育て支援センター(☎

819-0617、☎819-0602)

## すずらんひろば高陽

☎高陽タウンセンタービル

☎1家族につき100円

<4月のミニイベント>

日時	イベント
1(土)	10:00~12:15 12:45~15:00 カーネーション(子育て相談)
8(土)	10:00~12:15 12:45~15:00 サタデーすずらん
18(火)	10:00~15:00 食生活、栄養相談
19(水)	11:00~11:30 英語であそぼう(英語・日本語・英語) With Little Star English
27(木)	11:00~11:30 絵本の読み聞かせ

・ちいさな絵本とおうたの会

☎毎週(火)、(木)の11:45~12:00

・すずらんBabyDay(0歳児対象)

☎毎週(月)の10:00~12:15

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

## ◆健康相談室

開催日	会場	時間	
4/10(月)	高陽公民館	9:30~11:00	
4/12(水)	真亀公民館		
4/14(金)	日浦公民館		
4/18(火)	三入公民館		
4/21(金)	区総合福祉センター		
4/26(水)	安佐公民館		10:00~11:00
4/28(金)	白木公民館		9:30~11:00

※は栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康相談、乳幼児の身体測定、育児相談

☎お子さんの身体測定をする人は、母子健康手帳、バスタオル

## 催し

大和興産安佐北区スポーツセンター(☎843-4999、☎843-4998) 休(水)

## ◆リフレッシュヨガ(①モーニング、②アフタヌーン、③ナイト)

☎18歳以上

☎①4月6日~27日の(木)、10:00~11:30、②4月4日~25日の(火)、13:30~15:00、③4月3日~24日の(月)、19:15~20:45

☎ヨガで心身共にリフレッシュ

※500円/回

☎当日開催15分前から同センターで。先着各30人

## ◆親子かけっこレッスン

☎4歳~小学校3年生と保護者

☎5月14日(日)10:00~11:00

☎かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践

※500円/組

☎4月1日(土)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

安佐北区民文化センター(☎814-0370、☎814-0770) 休(月)

## ◆あさきた神楽公演

☎4月16日(日)14:00開演

【出演】宮乃木神楽団

【演目】源頼政・大江山

※当日1,000円(自由席)、前売1,200円(エリア指定席)など

☎チケットは、同センターで。当日券は13:00から

## ◆ASAKITAサロンコンサート

☎4月9日(日)14:00開演

☎ハワイアンバンド

【出演】Mele ohana

安佐北区図書館(☎814-0340、☎814-0604) 休(月)

## ◆開館40周年記念文学講座「東直子氏講演会 一緒に生きる」

☎5月13日(土)13:30~15:30 区民文化センター

☎区出身で歌人・作家の同氏による講演会

☎4月15日(土)9:00から来館か電話、ファクス、市図書館HPで、氏名、電話番号を。先着70人

## ◆児童向け講座「クイリングのモビールで40年目の図書館をかざろう」

☎小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

☎4月22日(土)13:30~15:30 区民文化センター

☎「ペーパークイリング」(細長い紙を巻いた部品を合わせて作る工作)でつるし飾りを作り、同館内で展示。作品は6月1日(木)以降参加者へ返却

【講師】工作指導者・得能美由紀氏

☎4月1日(土)9:00から来館か電話、ファクス、市図書館HPで、氏名、電話番号を。先着20人

## 病院的な仕組みと役割についてのトークショー

☎①4月15日(土)11:00~12:00、②14:00~15:00

☎①フタバ図書メガ中筋店(安佐南区中筋四丁目1-7)、②TSUTAYA BOOKSTORE ラクア緑井(安佐南区緑井五丁目22-1)

☎土手慶五医師による、終活する前に知っておくべき病院のこと

☎☎北部医療センター安佐市民病院(☎815-5211、☎814-2948)

## 犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は年1回の接種が義務付けられています。

☎生後91日以上の犬

※登録3,000円、注射3,170円から(注射済票交付料620円、注射料2,550円から)

※雨天決行。5月は、白木・高陽・可部地区で実施。5月分の日程は5月1日号でお知らせします

☎動物愛護センター

(☎243-6058、☎243-6276)

地区	日時	場所
安佐	4/6(木)	10:35~10:40 安佐小河内集会所
		10:55~11:00 西部会館前
		11:20~11:25 西上会館
		11:40~11:45 鈴張地区集会所
		13:00~13:15 星が丘第二公園
		13:30~13:35 森城第二公園
		13:50~13:55 正念寺境内
	4/11(火)	14:10~14:15 安佐公民館駐車場
		10:15~10:20 野冠公民館
		10:40~10:45 久地集会所
		11:00~11:05 小野原集会所
		11:20~11:25 魚切神社(魚切集会所)
		11:40~11:45 南が丘第一公園

地区	日時	場所
安佐	4/11(火)	13:00~13:10 くの木台西第三公園
		13:25~13:30 なかたストア裏駐車場
		13:55~14:10 あさひが丘第二公園
		14:25~14:40 あさひが丘公園
		14:55~15:00 後山集会所
	4/19(水)	10:05~10:10 旧毛木公会堂
		10:20~10:25 毛木会館
		11:00~11:05 筒瀬集会所
		13:50~14:00 善徳寺
		14:15~14:20 深川第二公園
可部	4/19(水)	10:40~10:45 共栄橋北詰
		11:15~11:20 下柳瀬バス停
		11:40~11:45 上原第一公園

地区	日時	場所
可部	4/19(水)	13:00~13:10 可部東第二公園
		13:25~13:35 可部中島会館
	4/27(木)	10:10~10:15 元ホームドライアサヒ大林店駐車場
		10:30~10:35 大林第一公園
		10:50~11:00 三入第一公園
		11:15~11:30 桐陽台近隣公園
		11:45~11:50 桐原公会堂
		13:00~13:05 三入小学校橋下河川敷
		13:35~13:45 岩上第一公園
		14:00~14:15 城ヶ丘第一公園