

くらしのガイド 安芸区版

区役所各課への問い合わせ・申し込みは4月3日(月)からお願いします。

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。

詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810、☎821-2832

■ミニ人間ドッグ

①健康診査とがん検診(②～⑥、1種類から可)が同時受診できます。

②職場などで受診機会がなく、①～④は今年度末で40歳以上の人(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は今年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間	検診
5/9(火)	区総合福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

④4月14日(金)から電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00～16:30)へ

■①乳がん検診、②子宮頸がん検診

②職場などで受診機会がなく①今年度末で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回まで

期日	会場	受付時間
5/31(水)	瀬野福祉センター	9:30～11:00

①1,500円、②1,000円

④4月14日(金)から電話かファクスで集団検診予約ダイヤルへ

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ
○健康診査は保険証が必要です
○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です
○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)
○ネット予約は

市HP ページ番号 1583012358

■①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

③過去に受診したことがない20歳以上の人

④4月11日、25日(火)の10:00～11:00

場区総合福祉センター

①②は検査を匿名で実施

☎821-2809

市HP ページ番号 169848

■総合健康相談日

④平日の8:30～17:00

場区総合福祉センター

④医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)

☎821-2809

■栄養相談日

④4月20日(木)9:30～11:30

場区総合福祉センター

④小学生以上の食事に関する相談

☎821-2820

市HP ページ番号 162813

■こころの健康相談

④4月20日(木)13:30～15:00

場区総合福祉センター

④精神科医による個別相談

☎821-2820

2日前までに。先着3人

■安芸区家族の会

④在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

④4月18日(火)13:00～15:00

場区総合福祉センター

④座談会

☎821-2810

子育て

■健康相談室

④区在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	受付時間
4/5(水)	中野公民館	
4/6(木)	瀬野福祉センター	9:30～10:45
4/12(水)	区総合福祉センター★	
4/14(金)	矢野出張所	
4/17(月)	阿戸福祉センター	13:30～14:15
4/26(水)	畑賀福祉センター	9:30～10:45

④保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談あり

④母子健康手帳、バスタオル

☎821-2820

市HP ページ番号 11837

■栄養相談日(離乳食・幼児食編)

④4月19日(水)9:30～11:30

場区総合福祉センター

④栄養士による乳幼児の食事に関する個別相談

☎821-2820

市HP ページ番号 162813

■はじめての子育てパパママ講座

④第1子(3～7カ月)と保護者

④4月24日(月)10:00～11:00

場区総合福祉センター

④親子触れ合い遊び、情報交換など

④区地域子育て支援センター

(☎821-2821)へ。先着10組

■離乳食教室 すくすくおおきなあれ

④4～6カ月児と保護者

④4月18日(火)10:00～11:15

場区総合福祉センター

④離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)

☎821-2820

市HP ページ番号 162578

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

④乳幼児と保護者

④平日の①10:00～12:15、②12:45～15:00

場区総合福祉センター

④利用希望日の前週から、電話または母子モ(ひろしま子育て応援アプリ)で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着各回10組

市HP ページ番号 11836

■あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
随時	育児相談	-
4/4(火)	ふれあい遊び	11:00～11:30
4/11(火)	絵本の読み聞かせ	10:30～11:00

■オンラインおしゃべり広場

④オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできる触れ合い遊びを開催しています。

市HP ページ番号 164756

■子育て相談

④平日の8:30～17:15(受け付け17:00まで)

場区総合福祉センター

④保育士や保健師による未就学児の育児相談(面談は予約制)

④区地域子育て支援センター

市HP ページ番号 189373

福祉課

☎821-2813、☎821-2832

■ひとり親家庭・寡婦無料法律相談

④4月12日(水)14:00～16:40

場区総合福祉センター

④前日までに電話で。先着4人

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休月)

■絵本の読み聞かせ

日時	対象	講師
①4/15(土)10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	おはなしパンプー
②4/27(木)10:30～10:55	乳幼児と保護者、妊婦	この本だいすきの会
11:05～11:30	パートナー	

④①同図書館、②区民文化センター

④先着①4組、②各回5組

■図書館の展示「作ってみよう野菜と果物」

④4月30日(日)まで

④家庭菜園に関する本の展示

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休月)

■打楽器ワークショップ 受講生募集!

④5月3日(祝)～5日(祝)の10:00～16:00

※全体合奏で鍵盤打楽器を担当する人は17:00まで

④3日間3,000円、1日のみ1,500円

④所定の申込用紙に必要事項を記入し、4月25日(火)までにファク

④スで同センターへ。申込用紙は

④同センターかホームページで。ホームページからも申し込み可

ご参加を 区スポーツセンターの催し ソフトヨガ

④ストレッチ中心の軽めのヨガを楽しみませんか?

④18歳以上

④5月8日～29日(月)、10:00～11:00

④各回500円

④4月1日(土)9:00から電話か同センターで。先着各回16人

④安芸区スポーツセンター(☎893-1998、☎893-1857)

お知らせ 犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

④生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

④登録料金3,000円、注射料金3,170円から

(注射料金内訳:注射済票交付620円、注射2,550円から)

④4月のスケジュール(雨天決行)

日時	会場	地区	
4/12(水)	13:10～13:20	畑賀第二老人運動広場隣	瀬野川
	13:35～13:50	畑賀福祉センター駐車場	
	14:05～14:10	弘法大師堂(弘法さん)	
	14:25～14:35	立石第一公園(みつぎ団地第一公園)	
	14:50～14:55	光井宅倉庫前(榎山集会所横)	
4/20(木)	15:10～15:20	瀬野公民館駐車場	阿戸
	10:35～10:45	上瀬野南第一公園	
	11:05～11:15	第五区集会所	
	11:30～11:50	阿戸出張所駐車場	
	13:30～13:45	五月台公園(上の広場)	
	14:00～14:05	神長ちびっこ広場	
	14:25～14:30	矢野東公園	
14:50～15:10	安芸矢野ニュータウン中央公園	矢野	

(5月の日程は5月1日号でお知らせします)

④動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

春です! 絵下山自然散策会

④小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

④4月22日(土)10:00～12:00

④【集合、解散の場】頂上広場駐車場

④【行程】山頂付近の植物を中心に観察する約3キロのコース

④【講師】NPO法人もりメイト倶楽部Hiroshima顧問・見勢井 誠氏

④直接か電話、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号などの連絡先を、4月10日(月)までに地域起こし推進課(☎821-4904、☎822-8069、ak-chiiki@city.hiroshima.lg.jp)へ。先着15人

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

④通園していない乳幼児と保護者

④各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(4月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～16:00)	
中野めいわ	892-3900	20日(木)	園庭解放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	20日(木)	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
中野ルンビニえきまえ	516-6600	26日(水)	ひだまりひろばであそぼう
アイグラン保育園中野東	516-7230	20日(木)	園庭開放※
畑賀	827-0921	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
光明寺	823-2553	10:00～11:00未就園児と保護者	園見学(要電話予約)※
船越西部	822-6843	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
船越めぐみ	823-2930	18日(火)	園庭開放※
上瀬野	894-3540	20日(木)	
のんの	894-8508	毎週(金)	10:00～11:30
のんの・みどり坂	894-9000		
矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
矢野西	888-1900		
矢野東	888-3520	22日(土)	サタデー広場※
矢野みどり	889-2660	19日(水)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	27日(木)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	第2,3,4(金)	園庭解放
ひかり	827-0841	19日,26日(水)	親子で遊ぼう
船越	823-0064	5月中旬開始予定	
瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
矢野	889-3127		
矢野みどり	889-1660	5日(水)	10:00～11:30
		19日(水)	11:00～12:00

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください