

くらしのガイド 中区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

- なかちゃん健康講座 い
 日3月23日(木)10:00~11:30
 場中保健センター
 函講義「暮らしの中の血流改善」
 申直接か電話で
- エイズの検査・相談
 日毎週(月)の18:00~19:40、毎週(水)の9:00~11:00
 場中保健センター
 函匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明
 申直接か電話で
- 栄養相談日 い
 日3月10日(金)9:30~11:00(30分ごとの予約制)
 場中保健センター
 函管理栄養士による食生活の個別相談
 申直接か電話で



- 専門医による心の健康相談 い
 函気分が落ち込む、不眠、人とうまく付き合えない、物忘れで悩んでいる人やその周りの人
 日3月9日、23日の(木)、13:30~15:00
 場中保健センター
 申電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

- 被爆者健康診断 い

期日	会場	時間
3/22(水)	舟入むつみ園	9:30~11:30 13:00~15:00
3/28(火)	神崎会館	9:30~11:00
	広瀬集会所	13:30~14:30

- ※肺がん検診を同時に受診可
 ■ 被爆者子宮がん・乳がん検診 い
 日3月15日(水)9:30~11:00
 場基町中央集会所
 申電話で

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

- 中央公民館フェスティバル
 日3月4日(土)10:00~17:00、5日(日)9:30~15:30
 函作品展示・芸能発表・物品バザーなど

竹屋公民館

☎☎241-8003

- 竹屋コミュニティガーデナー い
 日3月25日(日)9:30~11:30
 函花の悩み相談、コキアを使ったミニぼうき作りなど
 ¥500円
 申直接か電話で、前日までに。先着8人

- 子どもお茶教室
 茶道を通じて日本文化に触れよう。
 函小・中学生(保護者同伴の幼児も可)
 日3月19日(日)14:00~15:00
 ¥100円/人(茶菓子代)
 申直接か電話で、前日までに。先着10人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

- ティーンズクッキング「プチデコころころクッキーを作ろう！」
 函小学校5年生~中学生
 日3月11日(土)13:30~15:30
 函ころころクッキーを焼いてアイシングで飾る
 ¥100円
 申直接か電話で、前日までに。先着10人

舟入公民館

☎☎295-5003

- 留学生に学ぶ！知っているようで知らないベトナム
 日3月26日(日)10:00~12:00
 函ベトナムの文化や生活習慣についてのお話、お菓子の試食やコーヒーの試飲など
 ¥200円
 申直接か電話で、3月20日(月)までに。先着20人

中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

- おはなしワールド
 函幼児・児童と保護者
 日3月18日(土)14:00~14:30
 函絵本の読み聞かせ【講師】辰上加代子氏
 申当日先着6組
- えほんとならべうた
 函乳幼児と保護者
 日3月17日(金)11:00~11:30
 函絵本の読み聞かせとわらべ歌【講師】ぴよぴよクラブ
 申当日先着6組

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

- 爽快！ ヨガ
 函18歳以上
 日3月3日~31日の(金)、10:30~11:30
 函深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指す
 ¥500円/回
 申当日10:00から窓口で。先着各日20人
- 体感！ ピラティス
 函18歳以上
 日3月7日~28日(21日を除く)の(火)、10:30~11:30

- 函インナーマッスルを緩やかに鍛え、美姿勢を目指す
 ¥500円/回
 函当日10:00から窓口で。先着各日20人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

- やさしい！ フィットネスと水中運動
 函18歳以上
 日3月2日~23日の(木)、14:30~15:30
 函プールサイドや水中で道具を使いながらエクササイズ
 ¥600円/回
 申直接か電話で。先着各日12人
- ホットヨガ
 函18歳以上
 日3月6日~20日の(月)、10:00~11:00
 函室温30度以上のプールサイドでヨガの基本を行う
 ¥600円/日
 申直接か電話で。先着各日12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

期日	会場	時間
5日(水)	吉島公民館	9:30~11:00
10日(月)	舟入公民館	
11日(火)	中保健センター	13:30~15:00
14日(金)	竹屋公民館	9:30~11:00
19日(水)	本川児童館	
21日(金)	中央公民館	

- 函母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル
 申電話か子育て応援アプリ「母子モ」で



- 離乳食教室(スタート編)
 函4~6カ月児の保護者
 日3月14日(火)10:00~11:00
 場中保健センター
 函離乳食の進め方
 申電話で同課(☎504-2528)へ。先着14人程度
- 離乳食教室(お誕生日頃編)
 函9~12カ月児の保護者
 日3月24日(金)10:00~11:00
 場中保健センター
 函離乳食の進め方
 申電話で同課(☎504-2528)へ。先着15人程度
 ※管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施



お知らせ

- ひとり親家庭・寡婦特別無料相談室
 日3月14日(火)14:00~17:00
 場中保健センター
 函離婚に伴う養育費、親権、財産などの法律相談
 申電話で、前日までに。先着4人
 場福祉課(☎504-2569、☎504-2175)

ご注意を 投票所が中島小学校・吉島小学校の人へ

投票所が中島小学校体育館・吉島小学校体育館の人のうち一部区域にお住まいの人の投票所が広島刑務所鍛錬場棟(武道場)に変わります。最近転居した人は投票所が違う場合がありますので、選挙が執行される際に送付する「選挙のお知らせ」に記載された投票所をよくご確認の上、お間違えのないようご注意ください。

詳しくは市ホームページで。
 場選挙管理委員会事務局
 (☎504-2544、☎541-3835)



市HP ページ番号 316547

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。
 場各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(3月)	内容など
保育園	神崎	231-7831	4日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	舟入	232-3698	4日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	江波	231-7934	4日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	ゆりかご	241-6989	毎週(水) 10:00~12:00	園庭開放
	報恩	231-5439	4日(土) 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)
	中島	241-7775	2日(木) 9:30~10:30	園庭開放※(3組)
	広島YMCA	227-2884	11日(土) 10:00~15:00	育児面接相談(育児全般)※
	ルーテル	241-2479	15日(水) 10:00~11:00	お外やお部屋で遊ぼう・身体測定※(5組)
	真和	231-9718	3日(金) 10:00~10:30	ひな祭り会に参加しよう※(5組)
	千田	243-2766	毎週(火) 10:00~11:30	園庭開放
	ともえ	228-6088	11日(土) 10:00~11:00	わかばママ・パパ応援教室※
	かおる	291-0321	2日(木) 10:00~11:00	園庭開放
	リトルメイト	244-2525	6日(月) 10:00~11:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)
	りらっくす白島	225-7572	3日(金) 10:00~11:00	ひな祭り会においでよ※(5組)
	りらっくす日市	961-4570	3日(金) 10:00~11:00	ひな祭り会においでよ※(5組)
りらっくす竹屋	207-1821	13日(月) 10:00~11:00	リトミック※(5組)	
りらっくす舟入	208-5600	3日(金) 10:00~11:00	ひな祭り会においでよ※(5組)	
こども園	ちゃいるど ふれんどりい	541-2162	3日(金) 10:00~11:00	ひな祭りお楽しみ会※(2組)
	順正寺	241-7062	2日(木)、 9日(水)	10:00~11:00 園庭開放※(5組)
幼稚園	安田	221-2763	随時	-
	聖母	221-3207	聖母幼稚園HPに掲載	未就園児クラスの見学
	広島中央	246-4094	16日(木) 10:00~11:30	園庭開放・自由参観
	広島三育学院	241-3010	随時	-
	たちばな	243-5174	随時	-
	慈光	241-8059	24日(金) 9:30~10:30	ボールで遊ぼう!
	吉島	244-2225	3日(金) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)

子育てオープンスペース

0歳から未就園児までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	3/17(金) 10:00~12:00
場同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着20組	
基町児童館	ぽかぽか	3/9(木) 10:00~11:30
場中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		
幟町児童館	リトルキッズクラブ	毎週(水) 10:30~12:00
場同児童館(☎228-7495 問い合わせ時間13:00~18:00)		
袋町児童館	エンジェルズ ポーチ Angel's Pouch	3/3(金)、17(金) 10:30~12:00
場同児童館(☎244-4029 問い合わせ時間13:00~18:00)		
竹屋公民館	子育て「ばんごー」	3/10(金) 10:00~12:00
場同公民館(☎☎241-8003)		
千田児童館	オープンスペース千田	3/10(金) 10:00~11:30
場同児童館(☎244-8030 問い合わせ時間13:00~18:00)		
本川児童館	オープンスペースぽっぽ	3/15(水) 9:30~11:30
場同児童館(☎293-1373 問い合わせ時間13:00~18:00)		
中島集会所	中島子育てサロン	3/6(月) 10:00~11:30
場吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着10組	
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	3/16(木) 10:00~12:00
場吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着20組	
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっポ	3/13(月) 10:00~11:30
場同公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着15組	
舟入公民館	ぶっかぶっか舟入	3/20(月)10:00、 10:50の2部制 4/3(月)10:00~ 11:30
申電話(☎295-5003)か直接同館へ。3月は先着各7組、4月は先着10組		
舟入児童館	ちびっ子ひろば	3/15(水) 10:00~12:00
場舟入公民館(☎295-5003)	当日先着15組	
地域交流センター「バルティア」(舟入南3-6-15)	あかちゃんひろば	3/17(金) 10:00~11:30
場舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、問い合わせ時間(火・金曜日)10:00~12:00)		
江波集会所	江波っ子の集い	3/2(木) 10:00~12:00
場舟入公民館(☎295-5003)		

※開催については、各問い合わせ先に確認してください