

くらしのガイド

安芸区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。
 詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810、☎821-2832

- ①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)
- ☑職場などで受診機会がなく、年度末で40歳以上の人(③は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	受付時間
3/5(日)	矢野東集会所	9:00~11:00
3/13(月)	瀬野福祉センター	

¥①②各400円、③は無料

健診・検診を受診する人へ

- 市役所から送付している各種受診券を持ってきてください
- お手元には電話で同課へ
- 健康診査は保険証が必要です
- 生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です
- 大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求がきで事前に請求を(2週間程度かかります)
- ネット予約は

市HP ページ番号 1583012358

■①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☑③過去に受診したことがない20歳以上の人

☑3月14日、28日(火)の10:00~11:00
 場区総合福祉センター

☑①②は検査を匿名で実施
 申電話(☎821-2809)で

市HP ページ番号 169848

■総合健康相談日

☑平日の8:30~17:00
 場区総合福祉センター

☑医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)

申電話(☎821-2809)で

■栄養相談日

☑3月23日(木)9:30~11:30
 場区総合福祉センター

☑小学生以上の食事に関する相談
 申電話(☎821-2820)で。先着3組

市HP ページ番号 162813

■こころの健康相談

☑3月16日(木)13:30~15:00
 場区総合福祉センター

☑精神科医による個別相談
 申電話(☎821-2820)で、2日前までに。先着3人

■安芸区家族の会

☑在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☑3月14日(火)13:00~15:00

場区総合福祉センター

☑健康講座「健康寿命をのばす口腔ケア」・座談会

【助言者】ひまわり歯科歯科衛生士・沖原朱美氏

☑電話(☎821-2810)で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
3/27(月)	矢野おりづる園	9:30~11:30
3/30(木)	矢野東集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、☎821-2832

■健康相談室

☑区内に在住の乳幼児と保護者など

☑保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談

☑電話(☎821-2820)で

3月開催日程などは

市HP ページ番号 11837

4月開催分から予約不要

■栄養相談日(離乳食・幼児食編)
 ☑3月16日(火)9:30~11:30

場区総合福祉センター

☑栄養士による乳幼児の食事に関する個別相談

☑電話(☎821-2820)で。先着3組

市HP ページ番号 162813

■赤ちゃんとママの栄養講座

☑子ども(9カ月~1歳2カ月頃)と保護者

☑3月10日(金)10:00~11:00

場区総合福祉センター

☑離乳食の話(試食なし)、絵本の読み聞かせ

☑電話(☎821-2820)で。先着8組

市HP ページ番号 162613

■5歳児発達相談

☑区内に在住の4、5歳児と保護者

☑3月13日(月)13:30~16:00

場区総合福祉センター

☑心理相談員による個別相談

☑電話(☎821-2820)で。先着3組

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☑乳幼児と保護者

☑平日の10:00~12:15、12:45~15:00

場区総合福祉センター

☑親子の遊び、子育て情報の提供、個人相談など

☑利用希望日の前週から、電話で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着各回8組

市HP ページ番号 11836



■あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
随時	育児相談	-
3/7(火)	ふれあい遊び	11:00~11:30
3/14(火)	絵本の読み聞かせ	10:30~11:00
3/16(木)	食育相談	13:30~14:30

■オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできる触れ合い遊びを開発しています。

市HP ページ番号 164756

ご参加を 家族介護教室

☑高齢者を介護している家族や近隣援助者など

☑3月15日(水)11:00~12:00

場矢野公民館

☑講演「みんなでコグニサイズ 認知症予防に向けて運動を楽しみましょう」

【講師】広島原爆看護ホーム 矢野おりづる園 作業療法士・奥田晶子氏

☑矢野おりづる園(☎822-1228)

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
 船越南三丁目2-16
 休(月)、3/22、31

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
①3/4(土) 10:30~11:00		ちいさいおうち
②3/18(土) 10:30~11:00	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶぐりとぐら
③4/1(土) 10:30~11:00		ちいさいおうち
④3/23(木) 10:30~10:55 11:05~11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ばたぼん

場①②③区図書館、④区民文化センター

☑当日先着①②③各4組、④各回5組(④は30分前から整理券を配布)

■図書館の展示「春が来た！」

☑3月30日(木)まで

☑春に関する本の展示

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
 船越南三丁目2-16
 休(月)

■サロンコンサート 私たちはブラスに恋しているのです。

☑3月25日(土)14:00開演

☑広島にゆかりのある若手演奏家、野村友輝(クラリネット)、阿曾沼裕司(チェロ)、谷崎友美(ピアノ)による、ブラス珠玉の室内楽作品のコンサート

¥2,500円

■サロンコンサート クラシックコンサート

☑3月17日(金)18:45開演

☑モーツァルトとウェーバーの代表的な作品をクラリネット五重奏で

¥一般2,500円、大学生以下1,500円、未就学児500円

【出演】高西望(クラリネット)、今井千晶(バイオリン)、益由香(バイオリン)、藤井雅枝(ビオラ)、

岩橋綾(チェロ)

■春爛漫コンサート 音で聞く春

☑3月29日(水)14:00開演

☑陸上自衛隊第13音楽隊による、吹奏楽のコンサート。第2部では、朗読付き音楽物語「やまなし」を上演

【出演】陸上自衛隊第13音楽隊、

丸子ようこ氏(朗読)

生活課

☎821-2804、☎821-2832

■400ml献血にご協力ください

期日	会場	時間
3/4(土)	ブランドキング 矢野駅前	9:30~15:30

ご参加を 区スポーツセンターの催し

①シニアのためのヨガエクササイズ

☑おおむね50歳以上

☑4月7日、14日、21日、28日(金)、9:15~10:15

☑シニア向けの軽めのヨガで、心身のバランスを整える

¥各回500円

☑3月4日(土)から。定員各回20人

②プール de シェイプアップ

☑18歳以上

☑4月13日、20日、27日(休)、10:00~11:00

☑水の特性を生かした水中運動で、シェイプアップを目指す

¥各回600円

☑3月3日(金)から。定員各回16人

☑①②区スポーツセンター(☎893-1998、☎893-1857)



お知らせ 春です! 瀬野川健康ウォーキング

瀬野川河川敷の遊歩道をウォーキングします。

ほこり広場では、瀬野川さくら芝桜まつりが同時開催されます。

※小学生以下は保護者同伴

☑4月1日(土)9:30~12:00(9:00から受け付け開始) ※雨天中止

【集合/解散】区スポーツセンター/ほこり広場

【コース】4.5kmか2kmのコース

☑要。3月1日(水)~29日(水)までに、所定の申込用紙で、地域起こし推進課、地域支えあい課、中野公民館、区スポーツセンターのいずれかへ。先着150人

☑地域起こし推進課(☎821-4904、☎822-8069)

▼昨年の様子



保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

「あそびにきてね」

☑通園していない乳幼児と保護者

☑各園(※は予約が必要です)



園名	電話番号	日時(3月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	4日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~16:00)	
中野めいわ	892-3900	16日(休)	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	2・16日(木)	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう
中野ルンビニ えきまえ	516-6600	8・22日(水)	ひだまりひろばで遊ぼう
あい保育園中野東	516-7230	9日(休)	園庭開放※
畑賀	827-0921	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~16:00)	
光明寺	823-2553	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~16:00)	
船越西部	822-6843	4日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
船越めぐみ	823-2930	14日(火) 10:00~11:00	園庭開放※
上瀬野	894-3540	9日(休) 9:30~10:30	パネルシアター※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放※
のんの・みどり坂	894-9000	毎週(金)	
矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
矢野西	888-1900		
矢野東	888-3520	2日(休)	園庭で遊ぼう※
矢野みどり	889-2660	8日(水) 10:00~11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	9日(休)	
中野ルンビニ	892-0855	第1・2・3(金) 10:00~12:00	園庭開放
ひかり	827-0841	8・22日(水) 14:00~16:00	親子で遊ぼう
船越	823-0064	電話での育児相談(9:00~17:00)	
瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
矢野	889-3127		
矢野みどり	889-1660	8日(水) 11:00~12:00	園庭開放※

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください