くらしのガイド 佐伯区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健　康

※会場の表記のないものは区役所別館で実施します

原爆被害対策部　援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

期日	会場	時間
2/15(水)	彩が丘公民館	9:30～11:00
	藤の木公民館	13:30～14:30
2/24(金)	美鈴が丘公民館	9:30～11:30
3/3(金)	八幡公民館	
3/8(水)	皆賀公民館	
3/10(金)	坪井公民館	
	石内福祉センター	
3/13(月)	五日市中央公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん、肺がん検診 いきいき

期日	会場	時間
2/15(水)	彩が丘公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:00
2/24(金)	美鈴が丘公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30

申電話で(胃がん検診は要予約)

地域支えあい課

☎943-9731、FAX923-1611

■認知症の人と家族の会

対認知症の家族がいる、認知症に関心がある人など
日2月16日(木)13:30～15:30
内講座「介護保険制度について」、座談会
申電話で、2月15日(水)までに同課(☎943-9728)へ

■栄養相談日

日2月8日(水)9:30～11:00
内管理栄養士による個別相談
申電話で。先着3人

■こころの相談

日2月16日、3月2日の(木)、13:30～15:00
内精神科医による個別相談
申電話で同課(☎943-9733)へ。先着各2人

催　し

佐伯区民文化センター

☎921-7550、FAX921-9898
休(月)

■社会人落語広島チャリティー寄席

日2月18日(土)10:30～13:20、14:30～17:20
内全国から集まった社会人落語家によるチャリティー寄席
【出演】葡萄亭(ぶどうてい)わいん　他16人
¥①各回800円、通し券1,200円、②各回1,000円(当日券)
申①電話かファクスで、前日までに

佐伯区図書館

☎921-7560、FAX924-0742
休(月)、14日(火)、24日(金)

■おはなし会

対幼児・児童と保護者
日2月18日(土)11:00、25日(土)14:00から各30分
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせなど
申当日会場で。先着各16人

■乳幼児向けおはなし会

対乳幼児と保護者
日2月22日(水)10:30、11:10から各20分
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせなど
申当日会場で。先着各8組

図書館湯来河野閲覧室

☎0829-40-4005、FAX0829-83-0134
休(月)、3日(金)～9日(木)、14日(火)、24日(金)

■おはなし会

日2月11日(祝)11:00から30分
内絵本の読み聞かせなど

佐伯区スポーツセンター

☎924-8198、FAX924-8199
休(火)

■スポーツキッズ

対小学生
日2月18日(土)9:30～11:00
内マット運動など　¥500円
申2月1日(水)9:00から電話か窓口で。先着24人

■あつまれ！プールキッズ

対水慣れを希望する小学生
日2月25日(土)15:30～16:30
内フラフープなどを使って、遊びながら水に慣れる　¥500円
申2月1日(水)9:00から電話か窓口で。先着12人

湯来体育館

☎0829-40-5100、FAX0829-86-1600
休(火)

■湯来フットサル交流会

対高校生*以上
日3月26日(日)9:00～17:00
¥3,000円／チーム
申電話か窓口で、2月15日(水)10:00～27日(月)に。抽選10チーム(1チーム10人まで)

お知らせ

■献血にご協力を

400mlのみ受け付け。所要時間は15分程度

期日	場所	時間
2/11(祝)	ファミリータウン広電楽々園	10:00～12:00 13:15～16:00
2/19(日)	石内公民館	13:30～16:00
2/26(日)	ゆめマート八幡	10:00～12:00 13:15～16:00

問生活課(☎943-9725、FAX923-1611)

団体募集 中山間地域お宝資源掘り起こし事業

中山間地域での新たな農家ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。募集は2月14日(火)(必着)まで。詳しくは区農林課か市HPで
問☎943-9767、FAX943-9765
市HP ページ番号 312036

子育て

地域支えあい課

☎943-9733、FAX923-1611

■乳幼児健康相談室

対乳幼児と保護者
内身体計測・育児相談

期日	場所	時間
3/3(金)	皆賀公民館	9:30～11:00
3/6(月)	坪井公民館	
3/9(木)	河内公民館	
3/13(月)	五月が丘公民館	
3/14(火)	保健センター	
3/16(木)	八幡公民館	

※予約人数は、場所によって異なります
申電話か子育て応援アプリ「母子モ」で

地域子育て支援センター

☎、FAX921-5010

■常設親子交流の場「おやこっこさえき」

対市内に在住の未就園児と保護者
日平日10:00～12:15、12:45～15:00(入れ替え制)
場区役所別館
申「母子モ」で、利用希望日の前週(月)～当日に。先着各回8組(週1枠まで予約可)

■育児講座「こどもの病気とワクチン」

対乳幼児と保護者
日3月7日(火)10:30～11:30
場①区役所別館、②オンライン
【講師】小児科医・永田忠氏(ながたただし)
申①電話か「母子モ」で。定員8組
②「母子モ」で

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(2月)

対通園していない乳幼児と保護者
問各保育園・幼稚園・認定こども園
※は予約が必要です

保育園名	電話	開催日	時間	内容
にじ	943-6040	15日(水)	10:00～10:40	いっしょにあそぼう※
花ぞの	927-8801	15日(水)	10:00～11:00	ままごとで遊ぼう※
ひまわりいしうち	929-2011	16日(木)	10:00～11:00	大正琴演奏会※
きらら	943-6790	2日(木)	10:00～11:00	ミニコンサート※
あい保育園城山	961-3320	18日(土)	10:00～11:00	保育園で一緒にあそぼう※
あい保育園三宅	533-8901	10日(金)	10:00～10:40	保育園で遊ぼう※
吉見園	943-7801	(月)～(金)	10:00～11:00	いっしょにあそぼう※
こころはるか	941-1101	7日(火)	10:00～11:00	手作り楽器をつくろう※
湯来南	0829-86-0610	4日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
石内	941-0506	14日(火)	10:00～11:00	運動遊び※
河内	928-0311	18日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
五月が丘	941-0760	8日(水)	10:00～11:00	一緒にあそぼう※
利松	928-7277	7日(火)	10:00～11:00	絵本を楽しもう※
八幡東	928-1855	4日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
八幡	928-0400	4日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
千同	922-7766	15日(水)	10:00～11:00	室内あそびを楽しもう※
坪井	921-1595	18日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
三筋	923-3733	25日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
鈴峰園	921-1594	25日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
五日市中央北	922-6334	22日(水)	10:00～11:00	絵本を見よう※
五日市駅前	923-7959	4日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
五日市南	921-0017	17日(金)	10:00～11:00	パネルシアターを楽しもう※
美の里	922-6263	18日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
楽々園ルンビニ	921-0300	7日(火)	10:00～11:00	園庭開放
ひろみ	923-8288	1日(水)	10:30～12:00	園庭開放(雨天中止)
藤の木	927-5064	2日(木)	10:00～11:00	豆まきごっこをしましょう※
杉並台	0829-86-0286	8日(水)	10:00～11:30	おはなし会

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市乳児	922-2244	15日(水)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう※
サムエル美鈴が丘	928-4123	8日(水)	10:00～11:30	キッズクラブ※
サムエル薬師が丘	928-1414	3日(金)	10:00～11:30	豆まきしよう※
五月が丘	941-2960	22日(水)	10:40～11:30	年中ばらぐみさんと遊ぼう※
五日市すみれ	926-2855	9日(木)	10:00～11:00	運動遊び
光禅寺	922-3948	21日(火)	9:30～11:00	園庭開放

公益信託三宅綾子(みやけあやこ)育英基金 奨学生募集

向上心に富み、学費の援助を必要とする高校生などを対象に、奨学金を支給します。提出書類などについてはお問い合わせを。
対区内に在住で4月に高等学校、高等専門学校、専修学校へ入学する人
【支給額】年間14万4000円(返還不要)　【募集人数】若干名
【応募期限】3月24日(金)
問三菱UFJ信託銀行リテール受託業務部公益信託課
担当：山本(☎0120-622372 平日9:00～17:00、FAX03-5328-0586)

税の相談、ご利用ください

■市・県民税の申告相談

期日	会場	時間
2/7(火)、8(水)	①サンピアゆき(湯来町和田333)	10:30～15:30
2/10(金)	②杉並台コミュニティセンター(杉並台26-13)	10:00～15:00
2/16(木)～3/15(水)(土)、(日)、(祝)は除く)	③区役所本館	9:00～16:00

持●収入・支出の分かるもの(源泉徴収票など)
●保険料の支払証明書や医療費控除の明細書など
●マイナンバーが確認できる書類(マイナンバーカードなど)
●本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
※確定申告書を提出する人は市・県民税の申告は原則不要です
※感染症対策のため、申告書はできるだけ郵送で提出してください
※会場①②は積雪、路面凍結の状況により中止する場合があります
問西部市税事務所(☎532-1012、FAX232-2127)
佐伯税務室(☎943-9716、FAX943-3310)

■税理士による無料相談

期日	会場	時間
2/22(水)	区役所本館	9:00～16:00

問中国税理士会廿日市支部(☎247-7439)
※所得税の確定申告相談は、廿日市税務署(☎0829-32-1217)へ

区団地元気フォーラム勉強会

日2月18日(土)13:30～15:15
場①区役所別館、②オンライン
内地域団体の活動紹介など
※①のみ意見交換に参加可
申市HPか所定の申込用紙で、2月15日(水)(必着)までに、地域起こし推進課へ。申込用紙は区役所、公民館などで。
先着各40人
問☎943-9705
FAX943-9718

お出かけは　マスク戸締り　火の用心　(2022年度全国統一防火標語)