

くらしのガイド 安芸区版

催しなどに関するお知らせ
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810、☎821-2832

■①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)

職場などで受診機会がなく、年度末で40歳以上の人(③は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	受付時間
2/10(金)	矢野東集会所	9:00~11:00
2/17(金)	中野出張所	9:30~11:30

■①②各400円、③は無料

健診・検診を受診する人へ

○市から送付している各種受診券を持参
お手元がない人は電話で同課へ
○ネット予約は市HPで
市HP ページ番号 1583012358

■①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

職場などで過去に受診したことがない20歳以上の人

☎2月14日(火)、28日(火)の10:00~11:00

☎区総合福祉センター

☎①②は検査を匿名で実施
☎電話(☎821-2809)で
市HP ページ番号 169848

■栄養相談日
☎2月21日(火)9:30~11:30

☎区総合福祉センター

☎小学生以上の食事に関する相談
☎電話(☎821-2820)で。先着3組
市HP ページ番号 162813

■こころの健康相談
☎2月16日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎精神科医による個別相談
☎電話(☎821-2820)で、2日前までに。先着3人

■総合健康相談日
☎平日の8:30~17:00

☎区総合福祉センター

☎医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)
☎電話(☎821-2809)で

■安芸区家族の会
☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など
☎2月21日(火)13:00~15:00

☎区総合福祉センター

☎健康講座「シルバーリハビリ体操」、座談会
【講師】熊野町シルバーリハビリ体操指導士代表・池田正義氏

☎電話(☎821-2810)で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
2/17(金)	中野出張所	
2/27(月)	矢野西学区集会所	
3/5(日)	矢野東集会所	9:30~11:30
3/13(月)	瀬野福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
2/27(月)	矢野西学区集会所	胃がん	9:00~10:30
		肺がん	9:00~11:30
3/5(日)	矢野東集会所	胃がん	9:00~10:30
		肺がん	9:00~11:30

※胃がん検診は要予約

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、☎821-2832

健康相談室

☎区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
3/1(水)	中野公民館★	
3/2(木)	瀬野福祉センター	
3/8(水)	区総合福祉センター★	① 9:30~10:00 ② 10:00~10:30 ③ 10:30~11:00
3/9(木)	矢野みなみ会館	
3/10(金)	矢野出張所	
3/15(水)	中野東児童館★	①10:00~10:30 ②10:30~11:00

☎保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談(★は栄養士による栄養相談あり)

☎利用希望日の前月同日から予約可。電話(☎821-2820)で。先着各回5組
市HP ページ番号 11837

■栄養相談日(離乳食・幼児食編)
☎2月16日(木)9:30~11:30

☎区総合福祉センター

☎栄養士による乳幼児期の食事に関する個別相談
☎電話(☎821-2820)で。先着3組
市HP ページ番号 162813

■離乳食教室 すくすく大きくなあれ!

☎4~6カ月児と保護者
☎2月2日(木)10:00~11:00

☎区総合福祉センター

☎離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)
☎2月16日(木)から電話(☎821-2820)で。先着8組
市HP ページ番号 162578

■5歳児発達相談
☎区内に在住の4.5歳児と保護者
☎2月15日(水)13:30~16:00

☎区総合福祉センター

☎心理相談員による個別相談
☎電話(☎821-2820)で。先着3組

はじめてのママのつどい

☎第1子(3~6カ月児)と保護者で初めて参加する人

☎2月13日(月)9:45~11:00

☎区総合福祉センター

☎親子触れ合い遊び、情報交換など
☎電話で、区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着8組
市HP ページ番号 11838

あきっこ子育てセミナー

期日	時間	対象者
2/27(月)	10:00~10:50	1歳~1歳9カ月の子と保護者
	11:10~12:00	1歳10カ月以上の未就園児と保護者

☎親子の運動遊び

【講師】スポーツインストラクター・高芳照氏

☎電話で、区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着各回8組
市HP ページ番号 183380

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☎乳幼児と保護者

☎平日の①10:00~12:15、②12:45~15:00

☎区総合福祉センター

☎親子遊び、子育て情報の提供、個人相談など

☎利用希望日の前週から、電話で、区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着各回8組
市HP ページ番号 11836

あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベント等	時間
随時	育児相談	-
2/7(火)	ふれあい遊び	11:00~11:30
2/16(水)	食育相談	10:30~11:30
	ふれあい遊び	13:00~13:20
2/22(水)	まちの保健室	10:00~12:00

オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできる触れ合い遊びを開催しています。
市HP ページ番号 164756

レディース健康教室

☎区内に在住の女性、生後6カ月から未就園の子どもとの参加可
☎3月3日(金)①10:00~11:30、②11:45~12:45

☎区総合福祉センター

☎①親子で参加できるヨガ教室
②簡単にできるヘルシーランチ(お話し・調理実演・試食)
【講師】①ヨガインストラクター・鉄増千夏氏、②すこやか食生活推進リーダー

☎電話で地域支えあい課(☎821-2820)へ。先着①20人、②9人。①②どちらかの参加でも可

家族介護教室

☎高齢者を介護している家族や近隣の援助者など
☎2月21日(火)13:00~14:00

☎ケアハウス安芸中野

☎講演「楽しい食事は姿勢から!-福祉用具で楽ちゃん介護-」
【講師】介護老人保健施設ピア観音作業療法士・富永祐子氏

☎電話で慈榮福祉会(☎893-6606)へ

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
☎(月)、2/14、24

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
①2/4(土)10:30~11:00	幼児・小学生と保護者	この本だいすきの会
②2/18(土)10:30~11:00		おはなしパンパー
③2/23(祝)10:30~10:55、11:05~11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ばたぼん

☎①②同図書館、③区民文化センター

☎当日先着①②各4組、③各回5組(③は30分前から整理券を配布)

■図書館の展示「知っておきたいお金のこと」

☎2月28日(火)まで
☎お金に関する本の展示

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
☎(月)曜日

あきクラシックコンサート

①「ちいさなオーケストラの喜遊曲」②「如月を彩るあきクラ卒業コンサート」

☎①2月11日(祝)、②2月12日(日)の14:00開演(13:30開場)

■文化サークル作品展「着物リメイク作品展」

☎2月8日(水)~12日(日)の9:00~21:00(最終日のみ17:00まで)、12日(日)15:00からファッションショーあり

【出展】着物リメイクサークル

■「落語鑑賞会」事前予約受け付け中!

☎2月23日(祝)13:00~15:30

☎広島演芸協会の6人のメンバーが人情味あふれる落語をお届け
☎事前予約700(当日1,000)円
☎電話で

お知らせ

市民税・県民税の申告相談会

☎給与・年金の源泉徴収票や給与明細書など昨年1年間の収入が分かるもの、社会保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書、医療費控除の明細書、マイナンバーカードかマイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの本人確認書類など

期日	時間	場所	
2/3(金)	9:30~16:00	阿戸福祉センター	
2/7(火)		矢野出張所	
2/8(水)	9:30~13:00	中野出張所	
2/9(木)	9:30~16:00		
2/10(金)	9:30~13:00	安芸区役所(3階第一会議室)	
2/16(木)~3/15(水)	9:00~16:00		(土・日・祝は除く)
2/16(木)			9:00~16:00

☎郵送による申告書の提出にご協力ください。混雑状況によっては入場制限を行う場合があります。☎東都市税事務所(東区役所内)☎568-7719、☎567-6006、安芸税務室(☎821-4913、☎824-0411)

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(2月)	内容	
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	18日(土)	サタデー広場※
	中野	893-1108	4日(土)	サタデー広場※
			15日(水)	絵本で遊ぼう※
	中野めいわ	892-3900	16日(木)	園庭開放(雨天中止)※
	中野ルンビニ	892-4477	2・16日(木)	10:00~11:00 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう
	中野ルンビニえきま	516-6600	8・22日(水)	ひだまりひろばで遊ぼう
	あい保育園中野東	516-7230	16日(木)	園庭開放※
	畑賀	827-0921	4日(土)	サタデー広場※
			9日(水)	運動遊具に親しもう※
	光明寺	823-2553	毎週(月・金)	10:00~16:00 入園電話相談
	船越西部	822-6843	7日(火)	10:00~11:00 リズムで遊ぼう※
	船越南部	822-2170	16日(木)	10:00~11:00 陽だまりで遊ぼう※
	船越めぐみ	823-2930	3日(金)	10:15~11:00 園庭開放※
	上瀬野	894-3540	18日(土)	13:00~14:00 作品展を見て・たこを作ろう※
のんの	894-8508	毎週(金)	10:00~11:30 園庭開放※	
のんの・みどり坂	894-9000	2日(水)	10:30~11:30 おはなし会※	
矢野中央	888-0108	15日(水)	絵本の読みかせ※	
		18日(土)	サタデー広場※	
矢野西	888-1900	4日(土)	サタデー広場※	
矢野東	888-3520	16日(木)	10:00~11:00 園庭で遊ぼう※	
矢野みどり	889-2660	8・22日(水)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※	
おさんぽ	889-2770	9日(木)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※	
幼稚園	中野ルンビニ	892-0855	第1・2・4(金)	10:00~12:00 園庭開放
	ひかり	827-0841	8・22日(水)	14:00~16:00 親子で遊ぼう
	船越	823-0064	14日(火)	9:30~11:30 ひな人形をつくろう・お別れ会をしよう
			21日(火)	11:00~13:30 幼稚園でお弁当を食べよう
	瀬野	894-0994	7日(火)	9:30~11:00 雪だるま作ろう
			10日(金)	9:30~11:00 ラーメン体操・ラーメンを作ろう(うさぎランド)
	矢野	889-3127	21日(火)	9:30~11:30 おわりの会に参加しよう
矢野みどり	889-1660	8・22日(水)	11:00~12:00 園庭開放※	

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください