

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場  
内容 ¥参加費など 持持参物  
申込方法 問い合わせ先  
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、1月15日～2月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

い は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- \*往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



LINE



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube



## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:54~21:58

カープ家のひろしま生活プラス

広島テレビ 日曜日 21:54~21:58

(放送日時は変更になる場合があります)

## 本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(12月23日(金)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください ▲臨時休館情報 ▲イベント中止情報  
さい。また、各施設の休館日は通常の休館日です。最新情報は市HPに掲載しています。



催しなどへ参加される場合は、他の来場者との間隔を空け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

## 福祉・健康

### お雛様のフラワーアレンジメント作り

対障害のある人  
日2月26日(日)10:00~12:00  
場心身障害者福祉センター  
¥1,800円

申返信用はがきか63円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(6頁左)、ファクス番号、障害の状況、介助者の参加の有無を、1月31日(火)必着までに。抽選12人  
問☎261-2333、☎261-7789  
休(火)、2月12日、24日



### 難病(神経筋疾患)講演会(オンライン)

日2月18日(土)14:00~15:00  
講師広島大学病院脳神経内科 医師・杉本太路氏  
申市HPで、2月1日(水)までに、健康推進課へ。先着50人  
問☎504-2718、☎504-2756

### 難病(神経筋疾患)個別相談会

日2月9日(木)14:00~16:00  
場東区総合福祉センター  
講師広島大学病院脳神経内科 医師・杉本太路氏  
申電話かファクスで、2月8日(水)までに、東区地域支えあい課へ。先着5人  
問☎568-7729、☎568-7790

### 難病相談回答ウィーク

対難病患者と家族、支援関係者など  
日1月30日(月)~2月3日(金)の13:00~16:00  
内日替わりで専門医・専門職と難病患者団体会員が電話、ファクス、郵送、メールで相談に応じる。対象疾患や相談方法など詳しくは、広島難病団体連絡協議会HPかお問い合わせ  
問☎236-1981、☎236-1986

### 20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満の国内に住む全ての人は、国民年金に加入する義務があります。学生も対象です。20歳になってから2週間経過しても国民年金の加

入のお知らせが届かないときは、お問い合わせください。(厚生年金加入者は除く)

経済的な理由など国民年金保険料を納めることが困難な場合、「免除制度」などがありますのでご相談ください。

問区保険年金課(☎は6頁左)

区	電話	区	電話
中	504-2556	安佐南	831-4931
東	568-7712	安佐北	819-3910
南	250-8944	安芸	821-4910
西	532-0935	佐伯	943-9713

### 在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で一般就労中の障害者  
日2月10日(金)18:00~20:00  
場市総合福祉センター  
内就労の定着を促進するための交流会  
申電話かファクスで、2月3日(金)までに、市手をつなぐ育成会へ。先着20人  
問☎537-1088、☎537-1090

### 障害者のためのパソコン活用講座

聴覚・上肢・知的・精神障害者対応講習会  
対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可  
日2月6日~27日の(月)、13:00~17:00。全4回  
場心身障害者福祉センター  
申電話かファクスで、1月30日(月)までに、情報シンフォニーへ。先着5人  
問☎502-6112、☎502-6097

## 講座・講習会

### 広島港(宇品)ボランティアガイド養成講座

対18歳以上  
日2月18日、25日、3月4日、11日、25日(土)、13:00~17:00(2月18日は9:00集合)。全5回  
場広島港宇品旅客ターミナル(南区宇品海岸一丁目13-26)など  
内座学、おさんぽクルーズ乗船などのガイド研修。修了後、希望者は「マリン・アシスタント広島」メンバーとして同ターミナル内外で観光・乗船ガイドを行う。詳しくは中国旅客船協会HPで  
¥乗船料など  
申電話かファクスで、2月17日(金)までに、同協会へ。先着10人  
問☎253-6907、☎253-6951

## シルバー人材センター入会説明会

対市内に在住の満60歳以上

日時	場所	定員
1/24(火)14:00	同センター本部	人各30
1/26(木)14:00	西区地域福祉センター	
1/27(金)13:30	佐伯区役所	各15
2/1(水)14:00	安佐北区地域福祉センター	
2/2(木)14:00	中野公民館	10
2/3(金)14:00	東区地域福祉センター	30

※説明会は各1時間程度  
持入会希望者は写真2枚(3寸×2.5寸)、会費(年1,800円、1~3月の入会は入会年度に限り免除)  
申電話で、シルバー人材センターへ。先着順  
問☎223-1156、☎223-8528

## 「家事を仕事に生かそう」生活援助員になるための研修

対生活援助員への就業を希望している人  
日2月13日(月)、14日(火)の9:30~16:30。全2回  
場南区地域福祉センター  
内高齢者宅で家事をサポートするための基礎研修  
¥研修を修了しない場合は、1万円  
申所定の申込書か市HPで、2月3日(金)必着までに、介護保険課へ。申込書は、同HPで。先着15人  
問☎504-2173、☎504-2136

## 講演会「サイバーセキュリティ・カレッジ」(オンライン)

日2月11日(祝)10:00~12:00  
内サイバーセキュリティ(取り扱い事例、脅威)について  
申市HPで、1月27日(金)17:00までに。先着100人程度  
問情報政策課(☎504-2024、☎504-2637)

## 市立大学情報科学部公開講座

対社会人(プログラミング言語Pythonに関する基礎知識があることが望ましい)  
日3月7日(火)、8日(水)の10:30~17:00。全2回  
場同大学  
内AI実装プログラミング入門 ¥7,200円  
申同大学HPで、2月8日(水)までに。先着30人  
問同大学社会連携センター(☎830-1764、☎830-1555)

## パソコン講座「自治会・PTAで役立つワードとエクセル」

対パソコンの文字入力とエクセルの基本操作ができる人  
日3月5日~26日の(日)、13:30~15:30。全4回  
場合人社ひとまちプラザ ¥4,500円  
申往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事

項(6頁左)を、2月20日(月)必着までに。抽選20人  
問☎545-3911、☎545-3838  
休1月16日

## 市立大学芸術学部社会人講座(工芸・版画通年コース)

対次のいずれかに該当する人  
●芸術系の教育機関で就学  
●美術団体に所属 ●工芸業界の専門職に従事 ●工芸・版画に関して芸術学部3年生相当以上の知識・技術を持つ  
日4月11日(火)~来年1月19日(金)(夏季・冬季の休業期間は除く)の(火)~(金)、10:00~18:00。そのうち、①週4日、②週3日、③週2日、④週1日(版画は(火)か(休)の④のみ)  
内金工、染織、漆、版画  
¥①21万2000円、②17万2000円、③13万2000円、④9万2000円  
申所定の申請書、履歴書、自分の作品記録(ポートフォリオ)などを、2月17日(金)必着までに、同大学社会連携センターへ。申請書は、同大学、公民館、同大学HPなどで。各分野若干名  
問☎830-1764、☎830-1555

## お知らせ

### 子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

低所得の子育て世帯に、児童1人につき5万円を支給しています。申請書の提出期限は、2月28日(火)(消印有効)です。対象者や申込方法など、詳しくは市HPかコールセンターへ ※すでに本給付金を受給した人に再度支給するものではありません  
問 同給付金コールセンター(☎0120-145-577 平日8:30~17:00、☎504-2727)

### 市有地を販売

入札日1月25日(水)  
場 中区役所  
内 市が保有する土地4物件。時間など詳しくは区役所・出張所などで配布の募集案内か市HPで  
問 管財課(☎504-2080、☎504-2081)

## シルバー人材センター「てごサポートサービス(てごサポ)」を始めました

家庭でのちょっとした困り事をお手伝い(てご)します。詳しくは同センターHPか、お問い合わせ。  
対市内に在住の人  
内 ●朝の家庭のごみ出し  
●電球・蛍光灯の交換 ●日用品の買い物(近所) ●シーツ交換 ●布団干し ●布団取り込みなど  
¥1サービス500円  
問☎223-1156、☎223-8528