



区報さえき 1.1号

P7・P8編集・佐伯区役所区政調整課  
〒731-5195 佐伯区海老園二丁目5番28号  
☎943-9703 ㊚923-5098

ささえあい えがおあふれる きぼうのまち

# 佐伯区だより

広島市佐伯区役所

検索

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/saekiku/>

佐伯区の人回 140,928人(54人増)  
佐伯区の世帯数 64,331世帯(632世帯増)  
令和4年11月末現在(前年同月比)

## 冬の湯来、私の “LOVE IT”

ラズビット



四季折々の風景を見せる湯来。  
冬の湯来の良いもの・良い場所を地域の人に教えてもらいました。  
園地域起こし推進課(☎943-9705、㊚943-9718)

### 大峯山からの日の出

市最高峰1,050mの標高を誇る大峯山。  
山頂からは遠く瀬戸内海の島々まで見渡すことができます。  
空気が澄んでいる冬は、日の出が特にきれいに見えます。(上写真)

市最高峰の山頂から見る日の出は息を飲むほど。宿泊して日の出を見に行くプランを、湯来ロッジと作成中です！



湯来観光地域づくり公社 佐藤さん▶

### 温泉



湯来・湯の山の二つの温泉がある湯来町。湯来の温泉は源泉かけ流し。冬は雪見風呂も楽しめるかもしれません。

体の芯までしっかり温まってください。



湯来温泉 河鹿荘女将 有本さん

### 湯来リバーサウナ



テントサウナを使ったアウトドアプログラム。テントサウナは、防災素材を使った簡易テント内にサウナストーブを置くことでサウナ空間を作り出すものです。湯来では水風呂の代わりに清流・水内川に入ります。

リバーサウナのお勧めは冬！水温4度の水内川と交互にお楽しみください。



湯来交流体験センター 五十嵐さん

### ぼたん鍋

冬の湯来のグルメといえば、やはり地産地消の湯来ジビエを使ったぼたん鍋。

イノシシ肉は鉄分・ビタミンB群・コラーゲンが豊富で、疲労回復などに効果があります。また、脂身には不飽和脂肪酸が多く含まれており、血液をサラサラにする効果もあります。



湯の山温泉 森井旅館 森井さんご夫婦

ぼたん鍋を食べて温泉にゆっくりつかれば、疲労回復などに効果てきめんです！

ぼたん鍋をはじめ、ジビエを使った料理は、国民宿舎湯来ロッジや旅館、湯来町内の飲食店で楽しむことができます。

詳しい情報やその他湯来観光情報は、湯来町観光協会ホームページをご覧ください。

湯来町観光協会

検索



### 佐伯区交通安全 児童生徒習字・標語 コンクールの 最優秀作品を紹介！

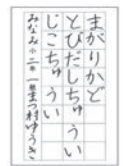
たくさんのご応募ありがとうございました。  
園地域起こし推進課  
(☎943-9705、㊚943-9718)

標語部門  
応募総数  
3,895  
作品

習字部門  
応募総数  
4,037  
作品

#### 佐伯区長賞(6作品)

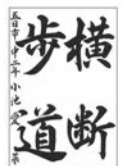
- じこふせぐ ほんのすこしの おもいやり  
楽々園小学校2年 伊達香葉子さん
- スピードと あおる心に ブレーキを  
五日市東小学校5年 池田琴音さん
- 前を見て 左右見れば事故はない  
安全第一取り組める町  
三和中学校2年 山本惺大さん



五日市南小学校2年 まつむらゆうき 松村悠希さん



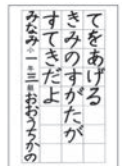
彩が丘小学校5年 まつおか せい 松岡希彩さん



五日市中学校2年 こいけ あいほ 小池愛菜さん

#### 佐伯警察署長賞(6作品)

- くらいみち あいてにみえる けいこうカラー  
五日市観音小学校1年 井本蒼海さん
- すてきだね 手を上げる君 止まる君  
美鈴が丘小学校4年 佐々木優奈さん
- 事前予知 さけれる事故は 対策を  
五月が丘中学校1年 馬場七虹さん



五日市南小学校1年 おおうち かの 大内香乃さん



五日市中央小学校4年 しもてりょう 下手暁さん



五日市観音中学校1年 おおひら ちや 大平千椰さん

#### 佐伯交通安全協会会長賞(6作品)

- いそぐより 大事なものは いのちだよ  
五日市東小学校3年 開田みのりさん
- 過剰な自信は事故のもと  
八幡東小学校6年 丸山夢翔さん
- めぞうよ ルール守って 無事故なまちを  
五日市観音中学校3年 杉岡和佳奈さん



五日市小学校3年 やまさき ひより 山本陽依さん



五日市小学校6年 あわむら ひ な こ 粟村日向子さん



五日市中学校3年 きたぐち ゆい 北口結衣さん