

# くらしのガイド 安佐南区版



●区役所各課への問い合わせ・申し込みは1月4日(水)からお願いします

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者へ

## 健康



### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

#### ■心の健康相談

回1月12日、26日(水)13:30~15:00

場区総合福祉センター

☎電話で。先着各3人

#### ■精神障害者を支える家族の勉強会

回1月25日(水)13:30~15:30

場区総合福祉センター

☎公開講座「障害のある方の地域生活を支える」

☎電話で

### 地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

#### ■いきいき健康生活相談

回1月24日(火)9:00~11:00

場区総合福祉センター

☎生活習慣病予防のための健康相談

☎電話で

#### ■認知症の人と家族の会

認知症の人を介護している人が、日頃の悩みを語り合い、気分転換を図る場です。

回1月25日(水)13:30~15:00

場区総合福祉センター

☎座談会

☎電話で同課(☎831-4568)へ  
☎☎831-4568、☎870-2255

#### ■男性介護者のつどい「4木の会」

家族を介護する男性が、日頃の悩みを語り合う場です。

回1月26日(木)13:00~15:00

場区総合福祉センター

☎座談会「来年度の計画について」

¥100円

☎電話で同課(☎831-4568)へ  
☎☎831-4568、☎870-2255

#### ■エイズの相談・検査

回1月26日(木)10:00~11:00

場区総合福祉センター

☎相談と血液検査(HIV抗体検査)  
☎電話で

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けした「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。1、2月分の検診の空き状況や下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00~16:30)へ。予約の受け付けは1月4日(水)から

各種がん検診を受診する人へ  
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

#### ■①子宮頸がん検診

#### ■②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
3/10(金)	祇園西公民館	9:30~11:00

¥①1,000円、②1,500円

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

#### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

#### ■被爆者健康診断

期日	会場	時間
1/16(月)	祇園公民館	9:30~11:00
	祇園西公民館	13:00~14:30
1/23(月)	JA広島市原支店	
1/25(水)	八木集会所	9:30~11:30
2/1(水)	祇園西公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

## 子育て

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

#### ■卒乳講座

回2月15日(水)13:30~15:00

場区総合福祉センター

【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏

☎1カ月前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で

#### ボランティアセンターをご存じですか

区ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談の受け付けや情報提供などを行っています。活動に興味がある人はお気軽にお越しください。

回平日8:30~17:15

場区総合福祉センター

☎☎831-5011、☎831-5013

#### 健康相談室

地区	期日	会場
佐東	1/13(金)	佐東老人いこいの家
	1/23(月)	八木集会所
	1/24(火)	川内集会所
安古市	1/11(水)	区総合福祉センター
	1/20(金)	安東公民館
	1/26(木)	東野公民館
	2/6(月)	安公民館
祇園	1/16(月)	祇園公民館
	2/3(金)	祇園西公民館
沼田	1/18(水)	沼田公民館
	1/19(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

☎利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

#### 安佐南区地域子育て支援センター

☎☎877-2146

#### ■地域子育て相談ダイヤル

就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面接で応じます。

回平日(年末年始は除く)8:30~17:00

場区総合福祉センター

☎面接のみ電話で

#### 常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎☎877-2146(区総合福祉センター)

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

回平日(年末年始は除く)の10:00~15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

☎利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

#### ■行事

期日	行事	時間
1/10(火)	食育相談(先着5組)	10:00~11:30
1/13(金)	ふれあいあそび	10:30~11:00
1/18(水)	子育て相談(先着5人)	10:00~11:30
1/19(木)	育児講座	13:30~14:00
1/23(月)	お話し会	11:00~11:30
1/24(火)	食育相談(先着5組)	10:00~11:30

## 催し



### マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061  
休月(9日を除く)、1日(祝)~3日(火)

#### ■基礎演技講座・演出ワークショップ 2DAYS -演技の基礎から作品づくりまで-

呼吸や発声方法を学び、朗読や台本読みなど演技の基礎や演劇作品の演出を体験できます。  
回1月28日(土)、29日(日)10:00~17:00

### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536  
休月(9日を除く)、1日(祝)~4日(水)、10日(火)、31日(火)

#### ■0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者  
回1月14日(土)、26日(木)の11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組

#### ■おはなし会

☎幼児・小学生

回1月21日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組

#### ■図書テーマ別展示「冬のお楽しみ」

回1月5日(木)~29日(日)

☎冬に楽しむ手仕事や遊びに関する本の展示

### 安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432  
休火、1日(祝)~3日(火)

#### ■燃やせ体脂肪!サーキットトレーニング編

☎18歳以上

回1月11日、18日、25日(水)、13:30~14:30

¥各600円

☎実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

#### ■燃やせ体脂肪!エアロビクス編

☎18歳以上

回1月13日、20日、27日(金)、11:00~12:00

¥各600円

☎実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

#### ■幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

回2月18日(土)9:30~10:30、11:00~12:00

¥各600円

☎1月4日(水)9:00から直接か電話で。先着各12組

### 市民相談(要予約)

区役所では、毎月、専門家などによる市民相談を行っています。日常生活上の法律関係や交通事故に関する困り事など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談名(相談員)	相談内容	毎月の相談日(今月の相談日)	定員
交通事故相談(交通事故相談員)	賠償額の算定、自賠責保険請求の仕方など	第1金曜日(1月6日)	6人
暴力被害相談(生活安全相談員)	暴力団の介入など暴力が絡む問題など	第3木曜日(1月19日)	4人
人権相談(人権擁護委員)	いじめや嫌がらせなどの人権侵害など	第2木曜日(1月12日)	各6人
行政相談(行政相談委員)	国の機関、特殊法人などに関する要望・意見など	第1水曜日(休止)	
司法書士法律相談(司法書士)	登記、不動産、相続、成年後見、債務整理(破産など)、裁判、その他身近な法律相談	第3水曜日(1月18日)	
表示登記・境界相談(土地家屋調査士)	土地の境界に関する事、土地建物の調査測量、土地の分筆・建物の新築などの登録手続きなど	第2金曜日(1月13日)	各6人
行政書士法律手続相談(行政書士)	遺言書、遺産分割協議書、各種契約書、建設業許可申請、営業許可ほか各種許認可手続きなど	第4水曜日(1月25日)	

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。相談は1人30分以内。なお、祝・休日、8月6日、13日~16日、12月28日~1月4日は相談を休止します

☎相談日当日の8:30から、電話で区政調整課へ。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は相談日当日の10:00まで随時予約可

☎☎831-4925、☎877-2299

## 安佐南新年脳トレ 答え

8ページの「安佐南新年脳トレ」の解答です

### 縦のカギの答え

- ①もとなり ⑥ななくさ
- ②めぐすり ⑦ようすい
- ③ひろしま ⑧かきぞめ
- ④ぱれーど ⑨ごんげん
- ⑤なす

### 横のカギの答え

- ⑩こういきひなんろ ⑭なかす
- ⑪しめなわ ⑮ぱせり
- ⑫ぎんせかい ⑯さんふれ
- ⑬はまぐり ⑰とんど

### キーワード

A B C D E  
う さ ぎ ど し

