



中区のまちづくりの  
マスコットキャラクター  
「なかちゃん」

中区公式 Facebook

いいね!は  
こちらから

中区の情報  
絶賛更新中!

## あなたの子育て応援します!



親にとって、我が子の成長は大きな喜びです。しかし、子育てには悩みがつきもの。子育ての悩みを一人で抱え込んでいませんか? そんな時に利用してほしい、子育てのお役立ち情報を紹介します。

園中保健センター(☎504-2109、☎504-2175)、  
中区地域子育て支援センター(☎504-2174、☎504-2175)

### ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください!

保健師や栄養士、子育て支援相談員が育児の悩みや子育てに関する相談を、面接や電話などで行っています。また、子育てオープンスペースや子育てサークルの紹介、育児講座の開催などの育児支援を行っています。心配事や悩み事があれば、お気軽に保健センターにご相談ください。

### 健康相談室

保健師・子育て支援相談員による乳幼児の身体測定や、子育てに関する相談を行っています。「ちょっと気になる」ことも気軽に相談してください。会場、日程は7ページをご覧ください(要予約)。

アプリから  
予約できます!



### オンライン「おしゃべり広場」

オンライン会議システム「ZOOM」を利用し、子育て中の親子が情報交換や交流をすることができます。詳しくは市ホームページで。

オンラインで気軽に  
交流しましょう!



市HP  
ページ番号  
173468



二次元コードから  
確認しよう!

### 子育てサークル

子育てをみんなで楽しもうという子育てサークルが、地域で活動しています。親子遊びや、音楽リズム、季節の行事を行うこともあります。興味のある人は、地域子育て支援センター(☎、☎上記)にお問い合わせください。



▲工作する親子の様子



### 子育てオープンスペースに行ってみよう!

乳幼児の遊び場や保護者同士の交流の場として集える場所です。初めての人も大歓迎です。気軽に足を運んでみてください。

園中保健センター(☎☎上記)



### 常設のオープンスペース

#### ●つどいの広場 げんキッズ

回10:00~15:00(予約制)  
園健康科学館(千田町三丁目8-6)  
園同館(☎246-9100、☎246-9109)  
休月曜日(祝・休日を除く)、祝・休日の翌日、年末年始など

#### ●子育てオープンスペース つばさ

回10:00~16:00(予約制)  
園紙屋町ガレリア(紙屋町一丁目6-1)  
¥1日100円/家族  
園同スペース(☎☎246-0024)  
休日曜日、祝・休日、年末年始など

### 地域のオープンスペース

地域の皆さんが運営主体となり、公民館、児童館、集会所などで開催しています。会場、日程は7ページをご覧ください。

年に数回、保健センターから保健師や栄養士、子育て支援相談員が出張し、子育て相談や子どもの生活習慣についての話、食育講座などを行っています。



▲栄養士による講座

▲参加者の交流

▲子育て支援相談員による遊び

〈江波っ子の集いの様子〉