くらしのガイド 安佐南区版

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者へ

健　康

地域支えあい課
☎831-4942　FAX870-2255

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けした「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、FAX504-2258 平日の9:00～16:30)へ。次号では、予約開始日の都合上、3月分の検診を掲載します。

各種がん検診を受診する人へ
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断

対今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
2/9(木)	祇園公民館＊	9:00～11:30
2/12(日)	安佐医師会館＊	
2/21(火)	毘沙門台集会所	13:30～14:30

¥①③無料、②各400円
持①～③受診券と保険証
申当日会場で　＊は、予約が必要です。電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を

■④胃がん検診(X線検査)

対今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
2/1(水)	祇園西公民館	9:00～11:00
2/9(木)	祇園公民館	9:00～11:30
2/12(日)	安佐医師会館	

¥1,100円
申電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸(けい)がん検診、⑥乳がん検診

対⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
2/9(木)	祇園公民館	9:00～11:30
2/12(日)	安佐医師会館	
2/24(金)	区総合福祉センター	9:30～11:00

¥⑤1,000円、⑥1,500円
申電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■いきいき健康生活相談

日12月20日(火)9:00～11:00
場区総合福祉センター
内生活習慣病予防のための健康相談
申電話で

■エイズの相談・検査

日12月22日(木)10:00～11:00
場区総合福祉センター
内相談と血液検査(HIV抗体検査)
申電話で

■男性介護者のつどい「4木の会」

家族を介護する男性が、日頃の悩みを語り合う場です。
日12月22日(木)13:00～15:00
場区総合福祉センター
内施設の利用、入所、体験談
¥100円
申電話(☎831-4568)で地域支えあい課へ
問☎831-4568、FAX870-2255

地域支えあい課
☎831-4944　FAX870-2255

■心の健康相談

日12月8日(木)13:30～15:00
場区総合福祉センター
申電話で。先着3人

原爆被害対策部援護課
☎504-2195　FAX504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
12/15(木)	平和台集会所	9:30～11:30
12/16(金)	祇園公民館	
12/19(月)	安東公民館	
12/21(水)	緑井集会所	
	佐東公民館	
12/27(火)	長束集会所	
1/6(金)	東野公民館	
1/8(日)	古市公民館	
1/13(金)	祇園公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

期日	会場	時間
12/19(月)	安東公民館	【胃がん】9:00～10:30【肺がん】9:00～11:30
1/8(日)	古市公民館	
1/13(金)	祇園公民館	

申胃がん検診は事前に電話で

子育て

地域支えあい課
☎831-4944　FAX870-2255

■はじめてママ応援教室

対第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人
日1月5日(木)10:00～11:30
場区総合福祉センター
内赤ちゃんとの触れ合い方、子育て情報の紹介など
申電話で。先着6人

■健康相談室

地区	期日	会場
佐東	12/9(金)	佐東老人いこいの家
安古市	12/14(水)	区総合福祉センター
	12/16(金)	安東公民館
	12/22(木)	東野公民館
祇園	12/12(月)	原集会所
	12/19(月)	祇園公民館
沼田	12/13(火)	下伴集会所
	12/15(木)	大塚公民館
	12/21(水)	沼田公民館

【受付時間】9:30～11:00
内乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
持母子健康手帳か健康手帳
申利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎FAX877-2146(区総合福祉センター)

対おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
日平日(年末年始は除く)の10:00～15:00
内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など
申利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。詳しくは区HPで

■行事

期日	行事	時間
12/9(金)	ふれあいあそび	10:30～11:00
12/13(火)	食育相談(先着5組)	10:00～11:30
12/21(水)	子育て相談(先着5人)	
12/26(月)	おはなし会	11:00～11:30
12/27(火)	食育相談(先着5組)	10:00～11:30
1/5(木)	ぴよぴよルーム(先着12組)	

安佐南区地域子育て支援センター
☎FAX877-2146

■地域子育て相談ダイヤル

就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面接で応じます。
日平日(年末年始は除く)の8:30～17:00
場区総合福祉センター
申面接のみ電話で

催　し

マエダハウジング安佐南区民文化センター
☎879-3060　FAX879-3061
休(月)、12月29日(木)～1月3日(火)

■音楽祭【コーラスの部】

区内で活動するコーラス13団体が出演します。
日12月4日(日)13:30から

■文化の祭典「あさみなみ伝統神楽祭」

地域の郷土芸能である十二神祇神楽などの公演を行います。
日12月11日(日)12:30～16:30
【出演団体】あおぞら子供神楽団、阿刀神楽団、阿刀神楽子ども保存会、岩谷神楽保存会、大塚神楽団、上中調子神楽団、上温井神楽保存会、西原上十二神祇神楽保存会

■さろんコンサート「クリスマスコンサート(クラシック)」

日12月18日(日)14:00～15:00
申当日13:00から同センターで。先着30人

安佐南区スポーツセンター
☎848-2411　FAX848-2432
休(火)、12月29日(木)~1月3日(火)

■燃やせ体脂肪！エアロビクス編

対18歳以上
日12月2日、9日、16日、23日の(金)、11:00～12:00　¥600円
申実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

■幼児と保護者のふれあい体操

対3歳以上の幼児と保護者
日1月14日(土)9:30～10:30、11:00～12:00
¥600円
申12月1日(木)9:00から直接か電話で。先着各12組

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060　FAX879-8536
休(月)、12月29日(木)～1月4日(水)

■0・1・2才のおはなし会

対乳幼児と保護者
日12月10日(土)、22日(木)の11:00から
内絵本の読み聞かせ、手遊びなど
申当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10人(保護者含む)

■おはなし会

対幼児・小学生
日12月24日(土)11:00から
内絵本の読み聞かせなど
申当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

■雑誌リサイクル

対市立図書館の貸出利用券を持っている人
日12月18日(日)10:10～11:10
場区民文化センター大広間
内図書館で保存期限が切れた雑誌を1人5冊まで譲渡
申12月1日(木)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着60人。10分間15人の入室制限あり

■図書のテーマ別展示「思いを言葉に」

日12月28日(水)まで
内詩や手紙の書き方、言語に関する本の展示

献血にご協力を

期日	会場	時間
12/3(土)	山本小学校	10:00～12:30 13:30～16:00
12/10(土)	区総合福祉センター	
12/17(土)	ゆめタウン安古市	

※400ml献血のみの受け付け
問生活課(☎831-4939、FAX870-2255)

区民作品展(2月28日(火)～3月5日(日))の作品を募集します

対区内に在住、通勤、通学または区内で創作活動をしている15歳以上の人
【募集部門】絵画、書、写真、工芸など(応募は1人1点)
申直接か郵送、ファクスで所定の申込書を1月31日(火)(必着)までに区民文化センターへ。申込書は、同センター、区役所、区内各出張所、区内各公民館などで。先着100点
問☎879-3060、FAX879-3061
休(月)(1月9日は除く)、12月29日(木)～1月3日(火)

市民相談(要予約)

【時間】13:00～16:00(暴力被害相談は15:00まで)。1人30分
申相談日当日の8:30から、電話で区政調整課へ。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は当日10:00まで随時予約可
問☎831-4925、FAX877-2299

相談名	相談日	定員
交通事故相談	12/2(金)	6人
暴力被害相談	12/15(木)	4人
人権相談	12/8(木)	各6人
行政相談	12/7(水)	
司法書士法律相談	12/21(水)	
表示登記・境界相談	12/9(金)	
行政書士法律手続相談	休止	－

人権の花運動

毎年12月4日から10日は人権週間です。
小学生が花を育てることにより、命の大切さを実感し、思いやりなどの心を育むことを目的として、人権の花運動を行っています。今年度は、人権擁護委員協議会から次の小学校に「人権の花」としてヒヤシンスの球根が贈呈され、大切に育てられています。
【贈呈先】梅林、古市、大町、安北、原、長束、長束西、伴南、大塚、戸山の各小学校
問区政調整課(☎831-4925、FAX877-2299)

大町小学校での人権教室の様子

凍結防止剤（塩化カルシウム）の散布にご協力を

橋りょうや日陰のカーブ、勾配の急な場所など、特に凍結の起こりやすい箇所や危険な箇所に、事前に凍結防止剤を設置しています。周辺住民の皆さんで必要に応じて自由にお使いください。
【注意点】
●凍結防止剤に直接触れたり、吸引したりしないようにしてください
●植物にかけると枯れる可能性があるので、直接散布しないでください
●子どもの手の届かないところに保管してください
問維持管理課(☎831-4957、FAX877-7749)