

くらしのガイド 安芸区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810、☎821-2832

ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(②～⑥、1種類から可)が同時受診できます。
 職場などで受診機会がなく、①～④は今年度末で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は今年度末で40歳以上の女性、⑥受診時は20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	時間	健診
2/14(火)	区総合福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん
2/26(日)			

①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円
 電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00～16:30)へ

胃がん検診(X線検査)

職場などで受診機会がない今年度末で40歳以上の人

期日	会場	受付時間
2/10(金)	矢野東集会所	9:00～11:00
2/27(月)	矢野西学区集会所	

¥1,100円

電話かファクスで、集団検診予約ダイヤルへ

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で
 ○健康診査は保険証が必要です
 ○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です
 ○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)
 ○ネット予約は
 市HP ページ番号 1583012358

栄養相談日

12月22日(木)9:30～11:30
 区総合福祉センター
 小学生以上の食事に関する相談
 電話(☎821-2820)で。先着3組
 市HP ページ番号 162813

総合健康相談日

平日の8:30～17:00
 区総合福祉センター
 医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)
 電話(☎821-2809)で
 ところの健康相談
 12月15日(木)13:30～15:00
 区総合福祉センター
 精神科医による個別相談
 電話(☎821-2820)で2日前までに。先着3人
 ①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査
 ①②どなたでも、③過去に受診したことがない20歳以上の人
 12月6日(火)、13日(火)の10:00～11:00
 区総合福祉センター
 ①②は検査を匿名で実施
 電話(☎821-2809)で
 市HP ページ番号 169848

12月1日は「世界エイズデー」です。

エイズ治療は急速に進歩しており、感染後、早期に適切な治療を受ければ、発症を防ぐことができます。感染を早期に発見し、適切な治療を受けるため、エイズについて不安や疑問をお持ちの方は、受診や相談をしてみましょう。採血後約30分で検査結果が分かります。
 岡地域支えあい課(☎821-2809)
 市HP ページ番号 108883

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、☎821-2832

健康相談室

区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
1/11(木)	区総合福祉センター★	① 9:30～10:00 ② 10:00～10:30 ③ 10:30～11:00
1/13(金)	矢野出張所	
1/25(水)	畑賀福祉センター★	

保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談(★は栄養士による栄養相談あり)
 利用希望日の前月同日から予約可。電話(☎821-2820)で。先着各回5組
 市HP ページ番号 11837

栄養相談日(離乳食・幼児食編)

12月8日(木)、2月5日(木)の9:30～11:30
 区総合福祉センター
 栄養士による乳幼児期の食事に関する個別相談
 電話(☎821-2820)で。先着各回3組
 市HP ページ番号 162813

離乳食教室-すくすく大きくなあれ!

4～6カ月児と保護者
 12月15日(木)、2月13日(金)の10:00～11:00
 区総合福祉センター
 離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)
 ①は12月1日(木)、②は12月16日(金)から電話(☎821-2820)で。先着各回8組
 市HP ページ番号 162578

5歳児発達相談

区内に在住の4.5歳児と保護者
 12月14日(水)13:30～16:00
 区総合福祉センター
 心理相談員による個別相談
 電話(☎821-2820)で。先着3組
 はじめてのママのつどい
 第一子(3～6カ月児)と保護者で初めて参加する人
 12月20日(火)9:45～11:00
 区総合福祉センター
 親子触れ合い遊び、情報交換など
 電話で、区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着8組
 市HP ページ番号 11838

あきっこ子育てセミナー

期日	時間	対象者
12/15(木)	10:00～10:50	1歳～1歳9カ月の子と保護者
	11:10～12:00	1歳10カ月以上の未就園児と保護者

親子の運動遊び
 【講師】スポーツインストラクター・田村裕子氏
 区総合福祉センター
 電話で、区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着各回8組
 市HP ページ番号 183380

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

乳幼児と保護者
 平日(12月28日～1月4日は除く)の①10:00～12:15、②12:45～15:00
 区総合福祉センター
 親子の遊び、子育て情報の提供、個人相談など
 利用希望日の前週から、電話で、区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着各回8組
 市HP ページ番号 11836

あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベント等	時間
随時	育児相談	-
12/5(月)	生活習慣向上教室「早寝・早起きをしよう」	11:00～11:30
12/6(火)	ふれあい遊び	
12/13(水)	絵本の読み聞かせ	10:30～11:00
12/15(木)	食育相談	10:30～11:30
1/5(火)	ふれあい遊び	11:00～11:30

オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でする触れ合い遊びを開催しています。
 市HP ページ番号 164756

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
 船越南三丁目2-16
 休(月)、12/29～31

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
①12/3(土) 10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
②12/17(土) 10:30～11:00		えほんくらぶぐりとぐら
③12/22(木) 10:30～10:55 11:05～11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	この本だいすきの会

①②同図書館、③区民文化センター
 当日先着①②各4組、③各回5組(③は30分前より整理券を配布)
 図書館の展示「一年の終わりと始まり」
 12月28日(木)まで
 年末年始に関する本の展示

「ふなこしハッピークリスマス」開催!

「お仕事体験」で楽しみながら働くことの意味や仕組みを学びます。仕事をした人には、お給料として、クリスマス会で使えるお金「シッポ」を進呈します。
 12月24日(土)13:30～16:30
 船越公民館
 船越公民館(☎823-4261)

ご参加ください 家族介護教室

高齢者を介護している家族や近隣援助者
 12月15日(木)10:30～11:30
 阿戸公民館
 講演「人の体や動きについて知り、介護に役立てよう」
 【講師】くにくさ苑相談支援員・室谷美佐氏
 電話で、くにくさ苑(☎856-0222)へ

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

通園していない乳幼児と保護者
 各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(12月)	内容	
保育園認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	3日(土) 7日(火)	サタデー広場※ クリスマス飾りを作ろう※
		893-1108	6日(火)	クリスマス飾りを作ろう※
	中野	892-3900	15日(木)	園庭開放(雨天中止)※
	中野ルンビニ	892-4477	1・15日(木)	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	14日(水)	ひだまりひろばで遊ぼう
	あい保育園中野東	516-7230	15日(木)	園庭開放※
	畑賀	827-0921	9日(金)	クリスマス飾りを作ろう※
			17日(土)	サタデー広場※
	光明寺	823-2553	毎週(月～金)	10:00～16:00 入園電話相談
	船越西部	822-6843	10日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	船越南部	822-2170	10日(土)	
	船越めぐみ	823-2930	15日(木)	9:00～12:00 園庭開放※
	上瀬野	894-3540	7日(火)	9:30～10:30 もちつき大会※
	のんの	894-8508	23日(金)	10:00～11:30 つくってあそぼう※
	のんの・あどりぼ	894-9000	16日(金)	10:30～11:30 親子でリズムあそび※
矢野中央	888-0108	2日(金)	クリスマス飾りを作ろう※	
		10日(土)		
矢野西	888-1900	10日(土)	サタデー広場※	
矢野東	888-3520	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)		
矢野みどり	889-2660	7日(火)	10:00～11:00 0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※	
おさんぽ	889-2770	8日(水)		
中野ルンビニ	892-0855	2・9・16日(金)	10:00～12:00 園庭開放	
ひかり	827-0841	7日(火)	14:00～16:00 親子で遊ぼう	
幼稚園	船越	823-0064	6日(火) 14日(水)	9:30～11:30 ひよこひろば 楽器で遊ぼう クリスマスの飾りをつくろう
		894-0994	6日(火) 13日(火)	9:30～11:00 親子ヨガをしよう 劇遊び・楽器遊びをしよう
	矢野	889-3127	7日(火)	9:30～11:30 ミニミニ発表会をしよう(楽器で遊ぼう)
	矢野みどり	889-1660	7日(火)	11:00～12:00 園庭開放※

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください