

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場 内容 ¥参加費など 持持参物 申込み方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。

休は、11月15日～12月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきは高齢者いきいき活動ポイント、いいきは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



LINE



Twitter



フェイスブック



Instagram



YouTube



## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

中国放送 土曜日 21:54~21:58

カープ家のひろしま生活+プラス

広島テレビ 日曜日 21:54~21:58

(放送日時は変更になる場合があります)

## 本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(11月2日(水)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。▲臨時休館情報 ▲イベント中止情報



催しなどへ参加される場合は、他の来場者との間隔を空け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

## 福祉・健康

### 認知症の理解を深めるための講座(オンライン)

日12月10日(土)13:00~14:00 内「介護する人・される人にやさしい認知症ケア」講師慶應義塾大学医学部准教授・藤澤大介氏 申医療法人せのがわHPで、11月30日(水)までに。先着70人 問東部認知症疾患医療センター(☎893-6266、☎892-1390)

### 講演会・交流会「大切な方を自死で亡くされたあなたへ」

対身近な人を自死で亡くされた遺族など 日12月8日(木)13:30~16:00 場市保健所 内講演「家族の自死を経て生きる-わかち合うことで見えてきたもの-」、交流会 講師いのちを支える自殺対策推進センター自殺総合対策部・菅沼舞氏 申電話で。当日参加も可 問精神保健福祉センター(☎245-7746、☎245-9674)

### 「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医とは、病気の初期診療や健康相談を気軽に受けられる、身近にいて頼りになる医師のことです。自身の健康のことなどを相談できるのであれば、どの診療科の医師でもかかりつけ医といえます。自宅から近く、体調で心配なことを気軽に相談でき、話をよく聞いてくれる、相性の良い医師を見つけましょう。 問医療政策課(☎504-2178、☎504-2258)

### 11月23日(祝・水)の家庭ごみの収集

- 「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません
  - 「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します
- 問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

### 納期をお忘れなく 固定資産税・都市計画税 第4期(納期限11月30日(水))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで 市HP ページ番号 1890

### 視覚障害者向け社会見学

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可 日12月11日(日)12:15~18:00(終了時間は予定) 集合場所広島市民病院立体駐車場南側バス乗り場付近。貸し切りバスで移動 見学先被爆ピアノ資料館 矢川ピアノ工房内(安佐南区) ¥700円 申電話かファクスで、12月7日(水)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着20人 問☎264-4966、☎567-4977

### 障害者のためのパソコン活用講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可 講座種別 曜日 期間 締切日 ①視覚障害者対応 月 12/5~26 11/28(月) ②聴覚・上肢・知的・精神障害者対応 火 12/6~27 11/29(火) 時間13:00~17:00。各全4回 場①西区地域福祉センター、②南区地域福祉センター 申電話かファクスで、各締切日までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人 問☎502-6112、☎502-6097

### 健康生活支援短期講習

日12月20日(火)13:30~15:30 場日本赤十字社広島県支部(中区千田町二丁目5-64) 内認知症への対応 ¥453円 申同支部HPかファクスで、11月29日(火)までに。先着30人 問同支部事業推進課(☎545-5111、☎240-2741)

## 講座・講習会

### 体験講座「初めてのクリスマスアレンジメント」

対16歳以上 日12月5日(月)13:00~15:00 場シルバー人材センター文化教室 ¥3,500円 申電話かファクスで、11月24日(水)までに。先着8人(申し込みが3人未満は中止) 問☎223-1156、☎223-8528

### ハーブのクリスマスリース作り講座

対市内に在住か通勤の人 日12月①10日(土)、②11日(日)

10:00~12:00 場①見張市民農園、②ひろしま市民の里@安佐 ¥①②各1,000円 申往復はがきか農林水産振興センターHPで、参加者全員の必要事項(6頁左)、①②の別を、11月28日(月)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①7人、②15人 問☎845-4347、☎845-4350



### 合人社ひと・まちプラザのパソコン講座

対①②パソコンの基本操作ができる人(①中級以上) 講座名 日時 ①Jimdoでホームページ作成 来月1/13~2/3の(金)、19:00~21:00。全4回 ②バーチャルツアーを体験してみよう 1/15~29の(日)、13:30~15:30。全3回 内①無料サービス「Jimdo」でのサイト作成実習、②Googleマップなどで各所を訪れるバーチャルツアー ¥①4,500円、②3,500円 申往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(6頁左)を、来年1月7日(土)(必着)までに。抽選①38人、②20人 問☎545-3911、☎545-3838 休11月21日

### ワークショップ「地域コミュニティづくりのリアルな現場を学ぶスタディツアー」

対市内に在住か通勤・通学の18歳からおおむね40歳までの人 日①12月8日(木)19:30~21:00、②12月中旬から来年2月上旬までの間で4回。全5回(予定) 場①ポートクラウド(広島商工会議所ビル)かオンライン、②各地域など 内地域活動実践者などから話を聞き、気付きなどを共有し、地域との関わり方を考える 申市HPで、12月1日(木)までに。抽選15人程度。詳しくは 市HPで 問コミュニティ再生課(☎504-2867、☎504-2029)

## お知らせ

市政車座談義の傍聴 日12月2日(金)15:00~16:30

場JMSアステールプラザ内「スポーツを通じた地域の活性化」をテーマに、活動団体と市長が議論 申電話で、政策企画課へ。先着10人 問☎504-2014、☎504-2029

### プレミアム券「ひろしまえど券」販売中

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた飲食店、クリーニング店、ホテル・旅館、公衆浴場、映画館、精肉店の登録店舗で使える同券を販売中です。内1,400円分利用券を1,000円で販売。他の業種の登録店舗で使える200円割引券付き。購入方法や登録店舗など詳しくは同券事務局HPで 販売期間11月30日(水)まで(完売次第終了) 利用期間来年1月31日(火)まで 問同券事務局(☎050-3646-9640 平日10:00~17:00、☎293-7909)



## 事業者の皆さんへ

インボイス制度説明会 対①消費税の基本的な仕組みから理解したい人や、インボイス発行事業者の登録を検討している人、②同制度の概要、留意点、登録申請手続きなどを知りたい人

日時(12月)	担当税務署
8(木)	広島西 ☎218-0642 (西区観音新町一丁目17-3)
①13:00~14:00	
②15:00~16:00	
8(木)	廿日市 ☎829-32-1223(廿日市市新宮一丁目15-40)
①14:00~14:30	
②14:30~15:30	
14(水)	広島東 ☎227-1343 (中区上八丁堀3-19)
①14:00~15:00	
②15:00~16:00	
15(木)	海田 ☎823-2133 (安芸郡海田町大正町1-13)
①14:00~14:45	
②15:00~15:45	
15(木)	吉田 ☎0826-42-0008(安芸高田市吉田町吉田3604-1)
①14:00~15:00	
②15:00~16:00	
16(金)	広島南 ☎205-5036 (南区宇品東六丁目1-72)
①10:00~11:00	
②13:30~14:30	
16(金)	広島北 ☎814-2111 (安佐北区亀山二丁目25-10)
①14:00~15:00	
②15:00~16:00	

申電話で、各税務署へ。詳しくは広島国税局HPで

市政出前講座のご利用を

市の職員が講師として皆さんの地域に出向き、市の施策や制度、事業などを分かりやすく説明します。地域のまちづくりや生涯学習などにご利用ください。

申所定の申込書か市HPで、広報課へ。リーフレット(申込書)は、区役所、公民館、市役所市民ロビーなどで 問広報課(☎504-2116、☎504-2067) 市HP ページ番号 12857