

ノロウイルスによる食中毒に注意

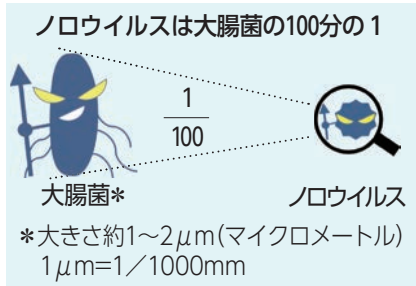
感染力が強く、少量でも、おう吐や下痢、発熱などの症状を引き起こすノロウイルス。特徴を正しく理解し、食中毒を予防しましょう。
 岡食品保健課(☎241-7434、☎241-2567)

ノロウイルス食中毒の特徴

- 1年を通して発生。**11月～2月**に流行のピークを迎え、5月ごろまで多発する傾向があります
- 感染すると、**1日～2日後**におう吐や下痢、腹痛、発熱などの症状が現れます
- 感染した人の**便やおう吐物**には大量のノロウイルスが含まれています
- **ウイルスが付いた手**で調理した食品や、**加熱不足の二枚貝**を食べてしまうことなどで感染します
- **アルコール消毒は効きません**

予防には手洗いが重要

ノロウイルスはとても小さく(下図)、手のしわや爪の間に入り込んでしまいます。アルコール消毒は効かず、せっけんを使った丁寧な手洗いが有効です。



洗い残しをしない!

汚れが残りやすい所(右図)に、特に注意しましょう。



食中毒予防の4原則

- | | | | |
|-------------------------------------|--|----------------------------------|--------------------------------------|
| ①持ち込まない
体調が悪いときは、調理に従事しない | ②つけない
せっけんで手を洗い、食品にウイルスをつけない | ③加熱する
食材は中心部までしっかり火を通す | ④消毒する
塩素系漂白剤(下記参照)を使って消毒する |
|-------------------------------------|--|----------------------------------|--------------------------------------|

効果的な手洗いの方法

- ①せっけんをつけてよく泡立てる
- ②手を組んで指の間をこする
- ③手のひらをひかくようにして爪の間も
- ④手の甲に手のひらを重ねて手の甲と指の間を洗う
- ⑤親指をにぎって回す
- ⑥手首をにぎって回す
- ⑦流水でよく洗い流す

2度洗いが効果的

①～⑦を繰り返し、2度洗うと、残存ウイルス量は**100分の1に減少**します

消毒液の作り方(0.02%次亜塩素酸ナトリウム)

1ℓのペットボトルに、キャップ1杯分の塩素系漂白剤(市販・原液濃度5%)を入れ、水で満たす。※手袋着用で使用直前に作り、ラベルを貼るなど誤飲に注意。調理器具や手の触れる所など物の消毒に使用

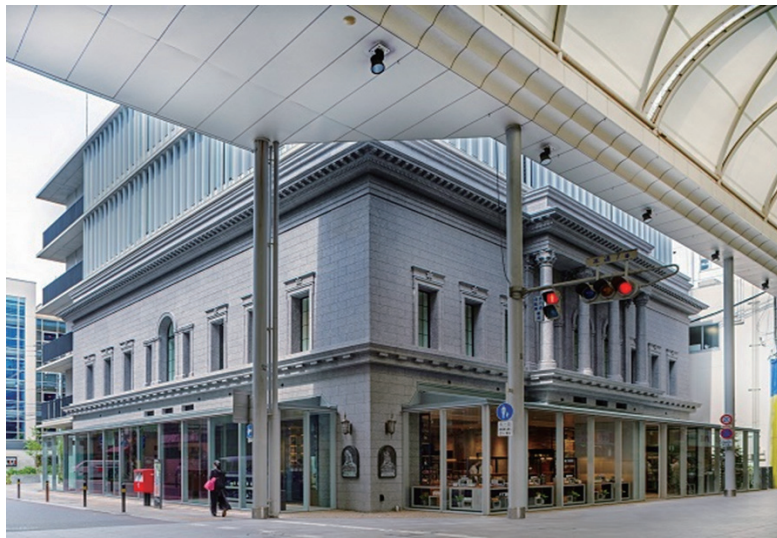


ひろしま街づくりデザイン賞決定

街の景観を魅力的にしている建物や看板、活動などを市民の皆さんから広く募り、その中から特に優れたものを表彰しています。
 岡都市計画課(☎504-2277、☎504-2512)



大賞(建築物一般)部門・花と緑部門
 「広島アンデルセン」



街の記憶の継承という観点からも重要な役割を担う建物

第18回ひろしま街づくりデザイン賞の大賞は、「広島アンデルセン」が受賞しました。被爆建物の建て替えと一部保存が同時に行われており、街の記憶の継承という観点からも重要な役割を担っている点や、被爆建物の保存方法のあり方について考えさせられる点などが評価されました。その他、部門賞は6点、奨励賞は5点が受賞しています(一部右記)。受賞作品など詳しくは、市ホームページで。



上:部門賞 アート部門「夕凧の街 桜の国(アストラムライン本通駅スタンドグラス)」
 下:部門賞 広告部門「広島電鉄ラッピング電車(段ボール電車)」

市HP ページ番号 303540



表彰式開催

受賞作品の表彰と、これまでの受賞作品のパネル展示を行います。

日 11月25日(金)14:30～16:30(予定) **パネル展示**10:00～18:00
場 紙屋町シャレオ中央広場

新型コロナワクチン

新型コロナワクチンの接種間隔が短縮されました

12歳以上の人は、3回目以降の接種が可能となる時期について、次のとおり、前回の接種間隔が5カ月から3カ月に短縮されました。

対象ワクチン	接種可能な時期
●ファイザー社製※ ●モデルナ社製	前回の接種から 5カ月経過後 → 3カ月経過後

※5歳～11歳の子ども専用のファイザー社製ワクチンで3回目接種を受ける場合は、前回の接種からの接種間隔は引き続き5カ月となります

接種券の送付時期

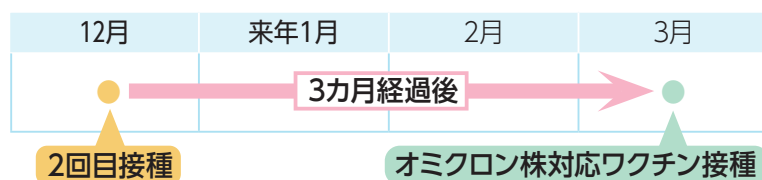
12歳以上の人について、3回目接種以降の接種券は、従来型ワクチン(オミクロン株対応でないもの)による前回の接種からおおむね3カ月経過後に送付します。詳しくは市ホームページで **市HP** ページ番号 298374

岡広島県新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター(☎513-2847、☎211-3006)

年内の1・2回目接種完了をご検討ください

1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内に国からの供給が終了する予定です。

また、オミクロン株対応ワクチンは、**1・2回目接種が完了しないと接種できません**。現時点で全ての人々が新型コロナワクチンを接種できる期間は令和5年3月末までとされており、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるには、下表のとおり、年内に1・2回目接種を完了する必要があります。



詳しくは市ホームページで **市HP** ページ番号 298146