

# くらしのガイド

安佐南区版

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者へ

## 健康



### 地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けした「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。次号では、予約開始日の都合上、2月分の検診を掲載します。

各種がん検診を受診する人へ  
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
  - ②肺がん・大腸がん検診
  - ③結核健康診断
- 今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
1/8(日)	古市公民館	9:00~11:00
1/12(木)	沼田公民館*	9:00~11:30
1/17(火)	イオンモール広島祇園*	10:00~12:30
1/23(月)	長束集会所	
1/25(水)	佐東公民館	13:30~14:30
1/26(木)	区役所	

①③無料、②各400円  
①~③受診券と保険証  
当日会場。\*は、予約が必要です。電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を

■④胃がん検診(X線検査)  
今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
1/8(日)	古市公民館	9:00~11:00
1/12(木)	沼田公民館	9:00~11:30
1/17(火)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30

1,100円  
電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診  
⑥乳がん検診  
⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
1/12(木)	沼田公民館	9:00~11:30
1/17(火)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30

⑤1,000円、⑥1,500円  
電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

### ゆったりのびのび交流日

被爆者健康手帳を持っている一人暮らしの人  
11月14日(月)13:30~15:30  
区総合福祉センター  
回転ばない体づくり  
電話で。先着15人

### いきいき健康生活相談

11月22日(火)9:00~11:00  
区総合福祉センター  
糖尿病や食生活の改善の相談  
電話で

### Eイズの相談・検査

11月25日(金)10:00~11:00  
区総合福祉センター  
相談と血液検査(HIV抗体検査)  
電話で

### 健康教室

11月26日(土)14:00~15:30  
区総合福祉センター  
糖尿病内科医師による講演【講師】共立病院副院長・森下尚明氏  
電話で。先着30人  
岡岡病院(☎879-1111)

### 認知症の人と家族の会

認知症の人を介護する人が、日頃の悩みを語り合う場です。  
11月30日(水)13:30~15:00  
区総合福祉センター  
電話で同課(☎831-4568)へ

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

### 心の健康相談

11月10日、24日(木)、13:30~15:00  
区総合福祉センター  
電話で。先着各3人

### 生活課

☎831-4939 ☎870-2255

### 献血にご協力を(400mlのみ)

期日	会場	時間
11/3(祝)	フジグラン 緑井	10:00~12:30 13:30~16:00
11/13(日)	中筋小学校	9:30~16:00
11/26(土)	フジグラン 緑井	10:00~12:30 13:30~16:00

### 市民相談(要予約)

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。1人30分  
相談日当日の8:30から、電話で区政調整課へ。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は当日10:00まで随時予約可  
☎831-4925、☎877-2299

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

### 被爆者健康診断

期日	会場	時間
11/16(水)	昆沙門台集会所	9:30~11:30
11/18(金)	伴東集会所	
11/21(月)	佐東公民館	
11/24(木)	大塚公民館	
12/9(金)	戸山公民館 区総合福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診可

### 被爆者がん検診

期日	会場	時間
11/16(水)	昆沙門台集会所	【胃がん】9:00~10:30 【肺がん】9:00~11:30
11/21(月)	佐東公民館 安公民館	【子宮がん・乳がん】9:30~11:00
11/24(木)	大塚公民館	【胃がん】9:00~10:30 【肺がん】9:00~11:30 【子宮がん・乳がん】9:30~11:00
11/25(金)	安東公民館	
12/9(金)	平和台集会所	【子宮がん・乳がん】9:30~11:00
12/14(水)	昆沙門台集会所	

胃がん、子宮がん・乳がん検診は事前に電話で

## 子育て



### 福祉課

☎831-4945 ☎870-2255

### ひとり親家庭を応援します

①弁護士による個別相談  
11月15日(火)14:00~17:00  
区総合福祉センター  
離婚に伴う問題、金銭貸借などの法律相談  
電話かファクスで同課へ

### ②ハローワーク職員による就労支援

児童扶養手当を受給中か申請中の人  
平日の8:30~17:15  
区総合福祉センター  
電話で区就労支援窓口(☎831-5018)か同課へ

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

### 赤ちゃんママの栄養講座

9~18カ月児の保護者。第一子を優先  
11月25日(金)10:00~11:30  
区総合福祉センター  
離乳食の進め方など  
電話で。先着20人

### 健康相談室

地区	期日	会場
佐東	11/18(金)	佐東老人いこいの家
	11/28(月)	八木集会所
	11/29(火)	川内集会所
安芸市	11/9(水)	区総合福祉センター
	11/18(金)	安東公民館
祇園	11/24(木)	東野公民館
	12/5(月)	安公民館
	11/14(月)	原集会所
沼田	11/21(月)	祇園西公民館
	12/2(金)	祇園西公民館
	11/8(火)	下伴集会所
	11/9(水)	戸山公民館
	11/16(水)	沼田公民館
	11/17(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00  
乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など  
母子健康手帳か健康手帳  
利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

### 常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎877-2146(区総合福祉センター)

おおむね3歳未満の乳幼児と保護者  
平日(年末年始は除く)の10:00~15:00  
親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など  
利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。詳しくは区HPで

### 行事

期日	行事	時間
11/8(火)	食育相談(先着5組)	10:00~11:30
11/11(金)	ふれあいあそび	10:30~11:00
11/16(水)	子育て相談(先着5人)	10:00~11:30
11/17(木)	育児講座	13:30~14:00
11/22(火)	食育相談(先着5組)	10:00~11:30
11/28(月)	おはなし会	11:00~11:30

## 催し



### 地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

Ex-メール:am-chiiki@city.hiroshima.lg.jp

### 安佐南区役所「小さな音楽会」

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。  
11月30日(水)12:20から  
区役所  
トランペットアンサンブル「ディズニーメドレー」「サウンドオブミュージック」など  
直接か電話、ファクス、Eメールで11月18日(金)(必着)までに。先着70人。申込書は区HP、区役所、区内公民館などで

### サンフレッチェ広島×親子ふれあいサッカー教室

区内に在住の小学生と保護者  
12月18日(日)10:00~12:00  
エディオンスタジアム広島  
所定の申込書か電話、Eメールで11月25日(金)までに。申込書は区内公民館や区HPで。抽選50組

### マエダハウジング

安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061 (休月)

### さろんコンサート「ほとんど昭和の歌謡曲&フォーク」

11月23日(祝)14:00~15:00  
当日13:00から同センターで。先着30人

### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

(休月、4日金、24日木、30日水)

### 0・1・2才のおはなし会

乳幼児と保護者  
11月12日(土)、17日(木)の11:00から  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10人(保護者含む)

### おはなし会

幼児・小学生  
11月19日(土)11:00から  
絵本の読み聞かせなど  
当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

### 郷土史講座「広島山城安佐南区を中心に」

11月18日(金)13:00~15:00  
区民文化センター  
11月1日(火)9:00から直接か電話、ファクスで。先着25人

### 図書館のテーマ別展示「耳をすませば」

11月29日(火)まで  
音楽に関する本の展示

### まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675 ☎830-3676

(休月、4日金、24日木、30日水)

### まんがの譲渡会

11月5日(土)10:00~12:00  
場安バスターミナル  
当日10:00からあさ閲覧室で整理券を配布。先着50人

### イラストまんが講座

11月26日(土)10:00~12:00  
区安公民館  
クリスマスバッグ作り  
【講師】漫画家・甲斐さゆみ氏  
鉛筆、消しゴム、画材  
11月1日(火)10:00から直接か電話、ファクスで。先着10人

### 安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432 (休火)

### 燃やせ体脂肪!サーキットトレーニング編

18歳以上  
11月2日、9日、16日、30日(水)、13:30~14:30  
各600円  
実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

### 幼児と保護者のふれあい体操

3歳以上の幼児と保護者  
12月10日(土)9:30~10:30、11:00~12:00  
各600円  
11月2日(水)9:00から直接か電話で。先着各12組

### 農業祭 農産物品評会

区内の農業者が生産した農産物を品評・展示します。展示された農産物の抽選会あり。引き渡しは展示終了後  
11月26日(土)10:00~14:00  
区民文化センター



農林課(☎831-4950、☎877-2299)

### 糖尿病予防教室

日時(全4回)	内容
11/7(月)	【医学編】糖尿病予防入門編
11/14(月)	【歯科編】意外と知らない?糖尿病と歯周疾患の関係
11/21(月)	10:00~12:00 【栄養編】糖尿病予防の食事 各500円程度
11/28(月)	【運動編】楽しく運動して糖尿病を予防しよう ※動きやすい服装で、飲み物・タオルをお持ちください

区総合福祉センター  
電話で地域支えあい課(☎831-4942)へ。先着30人

### 家族介護教室

日時	内容	場所・申し込み方法
11/10(木)	13:30~14:15 食べるフレイル予防 14:15~15:00 福祉用具の使い方・選び方	区デイサービスセンター菜の華 電話で特別養護老人ホーム菜の華(☎850-0023)へ
11/19(土)	14:00~15:00 嚥下障害	区特別養護老人ホーム春日野園 電話で同施設(☎832-4165)へ

電話で地域支えあい課(☎831-4568、☎870-2255)