

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
11/13(日)	エディオン 可部店	10:00~12:00 13:15~16:00

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部 (☎504-2195) 援護課 (☎504-2257)

◆被爆者健康診断・がん検診

●健康診断

開催日	会場	時間
11/22(火)	区総合福祉センター	
11/25(金)	三田集会所	10:00~11:30
11/30(水)	口田公民館	
12/2(金)	後山集会所	10:00~11:00
	筒瀬福祉センター	13:00~14:00
12/5(月)	高陽公民館	10:00~11:30
12/7(水)	倉掛公民館	10:00~11:00
	落合集会所	13:00~14:00

※肺がん検診を同時に受診可

●胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
11/25(金)	三田集会所	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30
12/5(月)	高陽公民館	(胃がん) 9:00~11:30 (肺がん) 9:00~11:30

●子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
12/11(日)	三入公民館	9:30~11:00

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

地域支えあい課 (☎819-0586) 地域支援第二係 (☎819-0602)

◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
来年 1/17(火)	イオンモール 広島祇園	10:00~12:30
1/19(木)	真亀公民館	9:00~11:30

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

☎①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
11/17(木)	日浦公民館	
11/25(金)	三田集会所	
11/29(火)	区総合福祉センター	13:30~14:30
12/1(木)	倉掛公民館	
12/8(木)	桐陽台コミュニティセンター	

☎①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット

ト型の受診券

☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券と同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

◆胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上

開催日	会場	時間
1/11(水)	口田公民館	9:00~11:00

☎1,100円

☎チケット型の受診券

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料 ※ミニ人間ドック、胃がん検診は予約制

☎11月1日(火)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

広島市 集団検診

◆糖尿病予防セミナー

☎区内に在住の人

日時	内容
11/17(木)	糖尿病について知ろう
11/24(木) 13:30~15:30	簡単筋トレで、動きやすい体を作ろう
12/1(木)	おいしく食べて糖尿病を予防しよう

☎真亀公民館

☎11月24日(木)は動きやすい服装、水分補給用の飲み物

☎電話かファクスで前日までに。先着各20人程度

地域支えあい課 (☎819-0616) 地域支援第一係 (☎819-0602)

◆精神保健福祉研修会

☎11月16日(水)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎多重債務を抱える家族の関わり方と対応について

【講師】法テラス広島法律事務所・中島克浩氏

☎電話かファクスで11月14日(月)までに。先着30人

子育て

地域支えあい課 (☎819-0586) 地域支援第二係 (☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室

開催日	会場	時間
11/4(金)	三入公民館	
11/9(水)	真亀公民館	9:30~11:00
11/10(木)	日浦公民館	
11/15(火)*	区総合福祉センター	
11/16(水)	白木公民館	
11/18(金)	安佐公民館	10:00~11:00
11/22(火)*	久地南集会所	
11/25(金)	口田公民館	9:30~11:00

*は栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎11月24日(木)9:30~11:30、1人30分程度

☎区総合福祉センター

☎電話で。先着4人

地域支えあい課 (☎819-0616) 地域支援第一係 (☎819-0602)

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦さんが気軽に集い交流できる場です。

☎平日の10:00~15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

☎電話で。先着午前、午後各10組程度

スマイルあさきた

☎区総合福祉センター

<11月のミニイベント>

日時	イベント
2(水) 11:00~11:20	絵本のよみかきせ
8(火) 11:00~11:30	ふれあい遊び
17(木) 13:30~14:00	ミニ講座(葉の話)
18(金) 13:00~14:30	食育相談
24(木) 11:00~11:30	わらべうたあそび
28(月)	子どもの生活習慣向上教室

・うたとあそびのつどい

☎毎週(月)の11:45~12:00

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

☎高陽タウンセンタービル

☎1家族につき100円

<11月のミニイベント>

日時	イベント
5(土) 10:00~12:15 12:45~15:00	カーネーション(子育て相談)
8(火) 10:00~11:30	ほんわか相談室
12(土) 10:00~12:15 12:45~15:00	サタデーすずらん
15(火) 10:00~15:00	食生活・栄養相談
16(水) 11:00~11:30	英語であそぼう with Little Star English
17(木) 10:00~12:15 12:45~15:00	よろず相談室
22(火) 10:00~11:30	おしゃべりあれこれ
24(木) 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ

・ちいさな絵本とおうたの会

☎毎週(火、木)の11:45~12:00

・すずらんBaby Day(0歳児対象)

☎毎週(月)の10:00~12:15

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

◆赤ちゃんとお母さんのふれあい教室

☎乳児(生後2カ月~5カ月児)と保護者

☎11月28日(月)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎ベビーマッサージ

【講師】なゆた助産所助産師・中岡祐子氏

☎バスタオル2枚、おむつ

☎電話で。先着10組

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎843-4999 ☎843-4998 (休水)(23日は除く)

◆あさきたふれあいソフトバレーボール交流大会

☎18歳以上で次のいずれかを満たすチーム ●定期的に同センターを利用する ●区内に在住か通勤、通学をする人が1人以上いる

※主審ができる人が1人以上必要(資格不問)

☎来年1月9日(祝)9:00~17:00

☎一般男女混合の部(コート内に男性2人まで)、女子の部

☎所定の申込書で11月29日(火)までに。先着各部16チーム(1チーム4~8人)

◆はじめてのトレーニング

☎中学生以上の初心者

☎開館日14:00~20:00

☎ダイエット、腰痛解消、足腰強化など目的に応じて随時指導

☎初回100円。2回目からは通常の施設使用料(大人560円、シニア・中学生~高校生*310円)

☎電話か来館で、前日までに

◆チャレンジランニング

☎18歳以上

☎11月15日(火)9:30~10:30

☎理論に基づいた練習の実施やアドバイス

☎100円

☎11月1日(火)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。先着20人

安佐北区図書館 ☎814-0340 ☎814-0604 (休月、4日金、24日木、30日水)

◆おはなし会

日時	対象	読む人
11/17(木) 10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
11/19(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
11/27(日)		おはなしたまたま

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場で。17日(木)は10:00から、19日(土)、27日(日)は13:30から整理券を配布。先着各回4組

安佐北区民文化センター ☎814-0370 ☎814-0770 (休月)

◆ASAKITAサロンコンサート「歌謡ポップスLIVE」

☎11月12日(土)14:00開演

☎懐かしい名曲を披露

【出演】ランナース

◆あさきた神楽特別公演

☎11月27日(日)12:30開演

【出演】①宮崎神楽団、②宮乃木神楽団

【演目】①葛城山、塵倫、②一条戻り橋、上陸山

☎1,800円(中学生以下無料)

☎当日10:00から同センターで入場整理券の配布とチケットの販売を開始

◆ミュージックシアター ASAKITA第27回公演「夏の夜の夢」

☎11月19日(土)17:30、20日(日)14:00から

00から

【出演】市民公募などで集まったキャスト50人と演奏者12人

☎一般2,500(当日3,000)円、高校生*以下2,000(当日2,500)円

※未就学児は無料

☎JMSアステールプラザ(☎244-8000、☎246-5808)

認知症の人と家族の会

☎11月21日(月)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎講演「認知症当事者の気持ちに焦点をあてた支援について考える」介護体験談

【講師】西部認知症疾患医療センター・岡田真理氏

☎電話で11月18日(金)までに地域支えあい課地域包括支援係へ。先着60人

☎☎819-0587、☎819-0602

家族介護教室

☎11月24日(木)13:30~15:30

☎特別養護老人ホーム三篠園

☎講演「正しい姿勢のすすめ 猫背改善編」

【講師】同園・平岡麻美氏

☎電話で当日までに同園へ。先着20人

☎☎828-3330

健康教室

健康づくり冊子「あさきたくおいしい野菜とからだづくりの本」お披露目講座-睡眠編-

☎12月8日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎もっと気持ちよく眠るための方法、旬の野菜の正しい取り方ワンポイントアドバイス

【講師】上級睡眠健康指導士・平野清子氏

☎電話で12月7日(水)までに地域支えあい課地域支援第二係へ

☎☎819-0586、☎819-0602

高陽公民館・高陽出張所の駐車場が一部使えません

施設のブロック塀改修工事に伴い、駐車場の一部(下図)が利用できません。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

☎12月21日(水)まで



☎区政調整課(☎819-3903)

訂正とお詫び

10月1日号8面の「第17回あさきた神楽発表会」の記事の問い合わせ先のファクス番号と、メイン写真の表題に誤りがありました。訂正してお詫びします。

【8面訂正箇所】

(誤) 地域こし推進課(☎819-3904、☎819-3906)

(正) 地域こし推進課(☎819-3904、☎815-3906)

(誤) 「神降し」

(正) 「世鬼の舞」