

くらしのガイド

安芸区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。
詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810、FAX821-2832

ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(②～⑥、1種類から受診可)が同時に受診できます。
職場などで受診機会がなく、①～④今年度末で40歳以上の(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤今年度末で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	時間	健診
来年1/10(火)	区総合福祉センター		①健康診査 ②胃がん(X線)
1/22(日)	矢野東集会所	9:00～11:30	③肺がん ④大腸がん
1/29(日)	瀬野福祉センター		⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円
☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、FAX504-2258、平日9:00～16:30)へ

①乳がん検診、②子宮頸がん検診

職場などで受診機会がなく、①今年度末で40歳以上、②受診時に20歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回まで

期日	会場	受付時間
1/16(月)	矢野みなみ会館	9:30～11:00
1/18(水)	中野集会所	9:30～11:30

¥①1,500円、②1,000円
☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤルへ

健診・検診を受診する人へ

○市から送付している各種受診券を持ってきてください
お手元のない人は電話で同課へ
○ネット予約は
市HP ページ番号 1583012358

①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

③過去に受診したことがない20歳以上の人
日11月8日、22日の火、10:00～11:00
場区総合福祉センター

①②検査を匿名で実施
☎電話(☎821-2809)で
市HP ページ番号 169848

総合健康相談日

日平日の8:30～17:00
場区総合福祉センター

医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)
☎電話(☎821-2809)で

栄養相談日

日11月24日(木)9:30～11:30
場区総合福祉センター
小学生以上の食事に関する相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組
市HP ページ番号 162813

こころの健康相談

日11月17日(木)13:30～15:00
場区総合福祉センター
精神科医による個別相談
☎電話(☎821-2820)で、2日前までに。先着3人

安芸区家族の会

在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

日11月15日(火)13:00～15:00
場区総合福祉センター

内薬の話・座談会
【講師】薬剤師・戸口拓士氏
☎電話(☎821-2810)で

家族介護教室

日11月16日(水)11:00～12:00
詳しくは 市HP ページ番号 695949

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
11/18(金)	区スポーツセンター	子宮がん・乳がん	9:30～11:00
12/2(金)			

※検診は予約制
☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、FAX821-2832

健康相談室【予約制】

区内に在住の乳幼児と保護者

期日	会場	時間
12/1(木)	瀬野福祉センター★	
12/7(水)	中野公民館	① 9:30～10:00 ② 10:00～10:30 ③ 10:30～11:00
12/9(金)	矢野出張所	
12/14(水)	区総合福祉センター★	
12/19(月)	阿戸福祉センター★	① 13:30～14:00 ② 14:00～14:30

保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談(★は栄養士による栄養相談あり)
☎利用希望日の前月同日から予約可。電話(☎821-2820)で。先着各回5組
市HP ページ番号 11837

離乳食教室「すくすくおきくなあれ！」

4～6カ月児と保護者
日11月17日(木)10:00～11:00
場区総合福祉センター
離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)
☎電話(☎821-2820)で。先着8組
市HP ページ番号 162578

あきっこ子育てセミナー

7カ月～1歳未満の子と保護者
日12月2日(金)10:00～11:00
場区総合福祉センター
親子触れ合い遊び、手作りお

もちや、情報交換

☎電話で、区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着8組
市HP ページ番号 183380

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」【予約制】

乳幼児と保護者
日平日の①10:00～12:15、②12:45～15:00
場区総合福祉センター

☎利用希望日の前週から、電話で、区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着①②各8組
市HP ページ番号 11836

あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
11/1(火)	ふれあい遊び	11:00～11:30
11/8(火)	絵本の読み聞かせ	10:30～11:00
11/17(木)	食育相談	13:30～14:30
11/25(金)	いい歯すくすく教室	13:30～14:30
11/29(火)	生活習慣向上教室「朝ごはんを食べよう」	11:00～11:30

オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできる触れ合い遊びを開催しています。詳しくは 市HP ページ番号 164756

被爆者交流事業

市内に在住の被爆者健康手帳を持っている人
日11月25日(金)10:00～11:30
場区総合福祉センター

☎講義「モノとココロの整理術」
【講師】片付けコーディネーター・湯上みどり氏
☎電話で、地域支えあい課(821-2809)へ。先着15人

市民公開講座-知って安心して納得「認知症」-

日12月10日(土)14:00～15:00
【方法】オンライン(定員100人)、会場視聴(定員各会場30人)
場安芸地区医師会館、ケアハウス安芸中野、中野集会所、阿戸福祉センター
☎区地域保健対策協議会(☎823-4931、FAX823-7143)

高齢者囲碁大会

令和5年に愛媛県で開催される「ねんりんピック」の区予選会を兼ねています。
区内に在住の昭和39年4月1日以前に生まれた人
日12月14日(水)10:00(受け付け9:30)
場矢野老人いこいの家 清風荘(予定)
¥1,000円(老人クラブ会員は500円)
☎往復はがきで、住所、氏名、生年月日、電話番号、段・級位、昼食(700円の弁当)希望の有無を、11月14日(月)(必着)までに区老人クラブ連合会(〒736-0085 安芸区矢野西五丁目18-33 矢野老人いこいの家)へ。老人クラブ会員は、直接学区老人クラブ連合会へ
場区老人クラブ連合会(☎FAX888-6810)(祝休を除く月(金)の10:00～16:00)

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、FAX824-1057
船越南三丁目2-16
休(月)、11/4、24、30

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
①11/5(土)10:30から	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち おはなしパンパー
②11/19(土)10:30から		
③11/17(木)10:30から 11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	きらきら

場①②区図書館、③区民文化センター
☎当日会場で。先着①②各4組、③各回5組(③は30分前から整理券配布)

本の交換市

日11月13日(日)9:30～14:00、(9:00から整理券配布)

郷土史講座「刀を研ぐ仕事」

日11月25日(金)15:00～17:00
日11月1日(火)9:00から来館、電

話、ファクスで。先着30人

図書館の展示「香りを愉しむ」

日11月29日(火)まで

安芸区民文化センター

☎824-1330、FAX824-1337
船越南三丁目2-16
休(月)

あきクラシックコンサート「マリンバ+1(プラスワン)」

日11月5日(土)14:00開演
場区民文化センター

あきクラシックコンサート「芸術と行楽の秋をよくばろう!おいでよ!安芸動物公園!」

日11月6日(日)14:00開演
場区民文化センター

生活課

☎821-2804、FAX821-2832

400ml献血にご協力ください

期日	会場	時間
11/20(日)	畑賀福祉センター	9:00～12:00 13:00～15:30

①安芸区歴史探訪・矢野編

日11月26日(土)9:00～12:00(小雨決行)
【集合/解散場所】JR矢野駅前/矢野公民館
【行程】かもの碑→出雲神社・水害の碑→かもの洗いの場→北尾古墳跡→丸古古墳→ひずり城跡→花上薬師堂

②西国街道を歩こう・海田編

日11月27日(日)12:30～16:30(雨天中止)
【集合/解散場所】JR海田市駅北口/JR安芸中野駅前
【行程】紅葉が見頃の「旧千葉家住宅」や「出迎いの松」など見どころ満載の約4kmのコース

☎①②電話、ファクスかEメール(ak-chiiki@city.hiroshima.lg.jp)で、住所、氏名、かな、年齢、電話番号を11月①11日(金)、②18日(金)までに地域起こし推進課(☎821-4904、FAX822-8069)へ。先着①15人、②30人

みんなで、安全なまちをつくりましょう

場地域起こし推進課(☎821-4905、FAX822-8069)

毎月22日は「子ども安全の日」です

平成17年11月22日に矢野西小学校1年生だった児童が、下校中に痛ましい事件に巻き込まれて以来、区では地域の皆さんと共に子どもを犯罪から守るために、見守り活動を続けています。

海田町で広がる「しあわせのひまわり」

地域団体「かいたのヒマワリ屋さん」は海田町の町花ヒマワリを広める活動をしており、毎年児童の命日には事件を風化させないとの思いから、「あいりちゃんのひまわり」を咲かせています。

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

通園していない乳幼児と保護者
各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(11月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	9日(水)	自然物を使って遊ぼう※
中野	893-1108	5日(土)	サタデー広場※
中野めいわ	892-3900	17日(木)	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	17日(木)	10:00～11:00 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう
中野ルンビニきま	516-6600	9日(水)	ひだまりひろばで遊ぼう
あい保育園中野東	516-7230	17日(木)	園庭開放※
畑賀	827-0921	8日(火)	絵本に親しもう※
光明寺	823-2553	(月～金)10:00～16:00	入園相談※
船越西部	822-6843	5日(土)	サタデー広場※
船越南部	822-2170	16日(水)	10:00～11:00 体を動かして遊ぼう※
船越めぐみ	823-2930	15日(火)	園庭開放※
上瀬野	894-3540	24日(木)	カワイ音楽コンサート※
のんの	894-8508	4日(金)	10:00～11:30 おはなしとリズムあそび※
のんの・みどり坂	894-9000	25日(金)	10:30～11:30 つくってみよう※
矢野中央	888-0108	12日(土)	サタデー広場※
矢野西	888-1900	10日(木)	10:00～11:00 秋を感じて遊ぼう※
矢野東	888-3520	1日(火)	秋の自然で遊ぼう※
矢野みどり	889-2660	9日(水)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	17日(木)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	毎週(金)	10:00～12:00 園庭開放
ひかり	827-0841	9・16日(水)	14:00～16:00 親子で遊ぼう
船越	823-0064	8日(火)	9:30～11:30 ひよこひろば 親子でリズム遊びをしよう
瀬野	894-0994	8日(火)	9:30～11:00 家庭読書アドバイザーの話
矢野	889-3127	14日(月)	10:30～12:30 人形劇を観よう 一緒に弁当を食べよう
矢野みどり	889-1660	9日(水)	11:00～12:00 園庭開放※

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください