

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記事の説明

対象者 日時 会場 内容 ※参加費など 持持参物 申込み方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。

休は、10月15日～11月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきは高齢者いきいき活動ポイント、いいきは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



LINE



Twitter

フェイスブック



Instagram

YouTube



## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

中国放送 土曜日 21:54~21:58

カープ家のひろしま生活+プラス

広島テレビ 日曜日 21:54~21:58

(放送日時は変更になる場合があります)

## 本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(10月4日現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。▲臨時休館情報 ▲イベント中止情報



催しなどへ参加される場合は、他の来場者との間隔を空け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

## 福祉・健康

### ①就職準備セミナー、②介護職員初任者研修講習会

対ひとり親家庭の親と子、寡婦 日①11月12日(土)13:00~15:00、②12月10日~来年3月18日の(土)、9:00~17:30。全14回 場①市総合福祉センター、②ホリスケアアカデミー大手町校(中区大手町三丁目1-7)

¥26,600円 申①②はがきで、必要事項(6頁左)、①託児(3歳以上)希望は子どもの年齢を、①10月29日(土)、②11月5日(土)(いずれも必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選①10人、②5人 問☎261-2235、☎261-2236

### 障害者のためのパソコン講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間	締切日
①視覚障害者対応	月火	11/1、7、14、21	10/25(火)
②聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	金	11/4~25	10/28(金)

時間13:00~17:00。各全4回 場①心身障害者福祉センター、②南区地域福祉センター 申①②電話かファクスで、各締切日までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人 問☎502-6112、☎502-6097

### 視覚障害者向け研修会「話し方教室-あなたも今日から話し方上手!」

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可 日11月6日(日)10:00~12:00 場心身障害者福祉センター 講師フリーアナウンサー・桑原しおり氏 申電話かファクスで、11月2日(水)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着60人 問☎264-4966、☎567-4977

### 若年性認知症普及啓発イベント・相談会

日10月23日(日)11:00~17:00 場無印良品アルパーク店(西区井口明神一丁目16-1)

### 納期をお忘れなく 市・県民税 第3期 (納期限10月31日)

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで 市HP ページ番号 1890

内ミニパネル展、個別相談など 問地域包括ケア推進課(☎504-2648、☎504-2136)

### 若年性認知症に関する講演会(オンライン)

日11月19日(土)14:00~16:00 内医師による講義、認知症地域支援推進員による本人・家族とのかわりやサポートについての話 申市HPで、11月4日(金)までに 問地域包括ケア推進課(☎504-2648、☎504-2136)

### インフルエンザ予防接種の助成(期間中1回限り)

対象者	自己負担
・65歳以上の人 ・60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器などに身体障害者手帳1級相当の障害がある人	1,600円
上記に該当する人のうち、生活保護世帯か市民税の所得割非課税世帯の人	無料*

助成期限来年1月31日(火)まで 接種方法対象者であることを証明するものを持って医療機関へ ※接種日に被保護者証明書や介護保険料納入通知書などの証明書類が必要 問区地域支えあい課

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2528 ☎504-2175	安佐南	☎831-4942 ☎870-2255
東	☎568-7729 ☎568-7790	安佐北	☎819-0586 ☎819-0602
南	☎250-4108 ☎254-4030	安芸	☎821-2809 ☎821-2832
西	☎294-6235 ☎294-6113	佐伯	☎943-9731 ☎923-1611

### 心身障害者福祉センター

①乗馬体験 対小学校4年生以上の全障害児(者)と保護者か介助者 日11月12日(土)14:00~16:00(予定) 場瀬野川乗馬クラブ(安芸区上瀬野町2158-1) ¥2,000円程度/人 ②緑の講座「お正月飾り作り」 対障害のある人

日11月20日(日)10:00~12:00 ¥2,300円 ③バトミントン大会 対中学生以上で、視覚障害者を除く全障害者と障害のない人(ペア) ※個人申し込み可 日11月27日(日)10:00~16:00(受け付けは9:30から) 申①~③10月31日(必着)までに。詳しくは同センター HPかお問い合わせを。

抽選①10人、②12人、先着③20組(40人) 問☎261-2333、☎261-7789 休(水)、11月4日

### 来年1月から処方箋の電子化を開始

医療機関から薬局に電子化した処方箋を直接送ります。薬局では事前に薬の準備ができるなど便利になります。 今年の秋から安佐地域の一部で先行して運用開始します。 問環境衛生課(☎241-1585、☎241-2567)

## 講座・講習会

### シルバー人材センター入会説明会

対市内に在住の60歳以上

日時	場所	定員
10/20(木)14:00	シルバー人材センター本部	50人*
10/21(金)14:00	矢野公民館	各20
10/24(月)14:00	船越公民館	各20
10/25(火)13:30	佐伯区役所	各15
10/26(水)14:00	瀬野公民館	各15
10/27(木)14:00	西区民文化センター	20
11/2(水)14:00	安佐南区民文化センター	30

※説明会は各1時間程度 持入会希望者は写真2枚(3センチ×2.5センチ)、会費900円(10月1日以降入会初年度に限る) 申電話で、シルバー人材センターへ。先着順 問☎223-1156、☎223-8528

### ゆいぽーとのセミナー

①「スペイン語学習で脳の活性化を」 日11月5日、26日(土)、14:00~15:00 講師スペイン語圏文化研究サークル代表・井上博夫氏 ¥各回600円(託児の場合は別途各300円/人) ②「避難生活で命と健康を守れますか?(オンライン)」 日11月11日(金)14:00~15:30 内自主防災組織における工夫事例など 講師減災と男女共同参画研修推進センター共同代表・浅野幸子氏 申①②直接か電話、ファクス、②同施設HPで、①②11月4日(金)までに。先着①各回12人、②40人。①託児(6カ月~未就学児)希望は各1週間前まで。先着各6人 問☎248-3320、☎248-4476 休(月)、11月3日

### 男性育休取得促進セミナー

対企業経営者、人事・労務担当者、男性従業員など 日11月16日(水)13:30~15:40 場①合人社ひと・まちプラザ、②オンライン 内子育てインフルエンサー・木下ゆーき氏と湯崎県知事の対談やゲストとの意見交換など 申県HPかファクスで、①10月31日(月)、②11月9日(水)までに。①

抽選50人。詳しくは県HPで 問同セミナー事務局(☎080-7297-4928、☎050-3488-7470)

### 弁護士による市民法律講座

開催日	講座名
11/10(木)	生活保護の仕組み
11/17(木)	プロ野球とカープにまつわる法律問題(続編)
11/24(木)	ギャンブルと法
12/1(木)	悪質商法から身を守るために
12/8(木)	弁護士と税理士のWで考える相続

時間18:00~19:30 場広島弁護士会館(中区上八丁堀2-73) 問同会(☎228-0230、☎228-0418)

### 再就職セミナー

対子育て中の人 日11月9日(水)10:00~12:00 場南区地域福祉センター 内子育てと仕事を両立できる最良の方法を探す 講師C's PORT代表取締役・森田由美子氏 申電話か市HPで、11月2日(水)までに、雇用推進課へ。先着10人 問☎504-2244、☎504-2259

### 防火防災講演会「いのちを守る気象情報にするために」

日11月17日(木)13:30~16:10 場JMSアステールプラザ 講師気象予報士・勝丸恭子氏 申所定の申込書か市HPで、11月9日(水)までに、消防局指導課へ。申込書は、各消防署、市HPなどで。先着500人 問☎546-3482、☎249-1160

### 講座「平和文化を育むために」(オンライン)

開催日(全5回)	テーマ
11/18(金)	平和研究と平和文化
11/25(金)	憎しみとゆるし-広島とマニラの戦後から
12/2(金)	平和思想と文化-ドイツの事例から
12/9(金)	「核兵器禁止条約の時代」の平和・軍縮教育
12/16(金)	平和首長会議と平和文化

※各回60分、開催日から5日間配信 申市立大学平和研究所HPで、11月11日(金)までに。先着500人 問☎830-1811、☎830-1812

### クリスマスにぴったりな寄せ植え作り

日11月18日(金)13:30~15:30 場中央公園ファミリープール管理棟 内ポイントチャ、シクラメンなどを使った寄せ植え作り ¥2,000円 申往復はがきで、必要事項(6頁左)を、10月31日(月)(必着)までに、みどり生きもの協会経営企画課(〒730-0011 中区基町4-41)へ。抽選15人 問☎228-0815、☎228-1891

