

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。区役所各課へのお問い合わせなどは10月3日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課
地域支援第二係
☎250-4108 ㊟254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいづれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■集団検診

①ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。

㊟②～⑨の対象参照

期日	会場	時間
12/6(火)	区役所別館	9:00～11:30

㊟400円～5,400円

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核健診

※⑥はポイント対象外

㊟②～④今年度末で40歳以上。

②は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。

③④は会社などで受診可能な人は除く。⑤男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢。⑥今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
12/14(水)	柞木会館	9:30～11:30
12/23(金)	区役所別館	9:00～11:00
12/26(月)	仁保公民館	

㊟②⑥無料、③④各400円、⑤1,000円

※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

⑦胃がん検診(X線検査)

㊟今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

㊟1,100円

期日	会場	時間
10/26(水)	東雲会館	9:30～11:30
11/9(水)	向洋新町会館	
11/11(金)	本浦会館	
11/14(月)	東青崎集会所	

⑧子宮頸がん検診

㊟今年度末で40歳以上の女性(いづれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

㊟⑧1,000円、⑨1,500円

期日	会場	時間
12/23(金)	区役所別館	9:00～11:00
12/26(月)	仁保公民館	

⑨乳がん検診

㊟⑨受診時20歳以上、⑩今年度末で40歳以上の女性(いづれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

㊟⑩1,000円、⑪1,500円

期日	会場	時間
12/16(金)	区役所別館 (※託児あり)	9:30～11:00

㊟②～⑥は当日会場で、①、⑦～⑨は10月3日(月)から、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298 ㊟504-2258、平日9:00～16:30)

へ。先着順

検索 広島市 集団検診

■エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名で。 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可

㊟毎週(火)の9:30～11:00

場区役所別館

㊟電話かファクスで

地域支えあい課
地域包括支援係
☎250-4109 ㊟254-4030

■南区認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。

㊟10月21日(金)13:30～15:00

場区役所別館

㊟初めて参加する人は電話で

地域支えあい課
地域支援第一係
☎250-4133 ㊟254-4030

■家族学習会

㊟10月27日(木)13:30～15:30

場区役所別館

㊟統合失調症の理解と関わり方

【講師】瀬野川病院・世木田久美氏

㊟電話で、前日までに

■医師による心の健康相談

㊟ゆううつ、不眠、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩む人や周りの人

㊟10月6日、20日の(木)、13:30～15:00

場区役所別館

㊟専門医による相談。秘密厳守

㊟電話で、前日までに

■原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

■被爆者健康診断

期日 会場 時間

10/26(水) 東雲会館 9:30～11:30

11/9(水) 向洋新町会館

11/11(金) 本浦会館

11/14(月) 東青崎集会所

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

①胃がん・肺がん

期日 会場 時間

10/18(火) 区役所別館 9:00～10:30

②子宮がん・乳がん

期日 会場 時間

10/21(金) 仁保公民館 9:30～11:00

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制

㊟電話で

催し

■南区図書館

☎251-1080 ㊟252-4120

(休月(10日は除く)、11日(火))

■県立広島大学 連携公開講座

読み切り文学講座

㊟高校生相当年齢以上

㊟①10月26日(水)、②11月11日(金)

の10:00～11:30

場区民文化センター

㊟①曹氏兄弟の悲劇とその内実、②オスカー・ワイルドの『まじめが肝心』を読む

【講師】県立広島大学地域創生学部地域創生学科教授 ①柳川順子氏、②天野みゆき氏

㊟10月1日(土)9:00から、来館か電話、ファクスで。先着各回20人

■薩摩琵琶で楽しむ古典文学の世界

㊟11月5日(土)13:00～15:00

場区民文化センター

㊟薩摩琵琶の響きと臨場感あふれる語りにより、古典文学の世界を楽しむ

【講師】辻山錦堂氏

㊟10月1日(土)9:00から、来館か電話、ファクスで。先着70人

■地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-4030

■障害福祉相談会

㊟10月11日(火)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

場区役所別館

㊟福祉サービス利用や障害のある人などの相談に対応

㊟障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、㊟207-0626)

■東雲屋内プール

☎・㊟286-6909

(休火)

■エンジョイ！スポーツ祭

㊟小学生以上

㊟10月10日(祝)の9:00～17:00

㊟スポーツの日にちなんで、施設を無料開放。タイム測定やワンポイント指導など

■南区スポーツセンター

☎251-7721 ㊟251-7701

(休火)

■チャレンジ！バドミントン

㊟中学生以上

㊟11月16日(水)の19:00～21:00

㊟初心者にはラケットの持ち方から、経験者はステップアップを目指す

【講師】広島ガスバドミントン部

㊟900円

㊟10月1日(土)9:00から、窓口か電話で。先着12人

子育て

■地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-4030

■離乳食教室-スタート編-

㊟生後4～6カ月児の保護者

㊟10月12日(水)10:00～11:00

場区役所別館

㊟離乳食の進め方と調理実演

㊟電話で

■第21回南区ボランティアフェスティバル

㊟10月23日(日)10:00～13:00

場南区役所別館

㊟各種体験、遊びの広場、自主製品などの販売など

㊟南区社会福祉協議会(☎251-0525、㊟256-0990)

さぎなみフェスティバル舞台出演団体・展示作品募集

㊟区内を拠点に活動している団体・個人

㊟来年2月4日(土)、5日(日)

※展示発表は来年1月4日(水)～3月19日(日)

㊟舞台発表、展示発表、体験コーナー、パザーなど

※詳しくは募集要項で

㊟所定の応募用紙を10月18日(火)までに区民文化センターへ。

用紙は同センター、区内の公民館で配布

㊟区民文化センター(☎251-4120、㊟256-8811) (休月(10日は除く))

マイナンバーカード交付のための休日開庁

マイナンバーカードを申請して、交付通知書が届いたけど、平日に区役所に行けんわ…

そんな皆さんが、カードの受け取りができるように、区役所では休日開庁を行います。

実施日	受付時間
10月9日(日曜日)	8:30～12:00
11月13日(日曜日)	
12月11日(日曜日)	
1月15日(日曜日)	
2月12日(日曜日)	

㊟市民課(☎250-8945、㊟252-7179)

第11回 ウォークラリー IN 元宇品

㊟市内に在住の人(家族がグループで2～6人以内)

㊟11月3日(祝)9:15～13:00(8:45から受け付け)

場広島港松山行きフェリー乗り場前公園(宇品海岸一丁目)

㊟クイズやゲームに挑戦しながら、元宇品の海岸線や山中を散策。雨天決行(荒天の場合は中止)

㊟小学生100円、中学生以上200円

㊟はがきかファクスで、代表者の氏名とふりがな、住所、電話番号、参加者全員の氏名とふりがな、年齢(学校名と学年)を記入。10月13日(木)(必着)までに。抽選50組

【送付先】〒734-0032 南区楠那町7-31 南区スポーツセンター内

南区スポーツ推進委員協議会(㊟251-7701)

㊟南区スポーツセンター(☎251-7721)

保育園・幼稚園に遊びに来てください

㊟保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

㊟各園 ★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	10/7(金) 10:00～11:00	★体を動かして遊ぼう
大州	286-4554	10/6(木) 10:00～11:00	★運動遊び
青崎	281-2493	10/6(木) 10:00～11:00	★おはなしくらぶ[絵本を楽しもう]
皆実	253-9415	10/21(金) 10:00～11:00	★体を動かして遊ぼう
大河	251-4894	10/8(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
仁保新町	282-4778	10/20(木) 10:00～11:00	★お話をしよう
仁保	281-1539	10/7(金) 10:00～11:00	★園庭で一緒に遊びましょう
楠那	251-6843	10/8(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
宇品東	254-1600	10/5(水) 10:00～11:00	★体を動かして遊ぼう
元宇品	251-2709	10/4(火) 10:00～11:00	★砂場で遊ぼう
出島	254-6319	10/5(水) 10:00～11:00	★園庭開放
うじな	251-4833	10/28(金) 10:00～11:00	★体操教室
みみょう	282-6366	(金) 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月・水) 10日(祝)は除く 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	(火・木) 10:00～12:00	いろいろな素材で遊んでみよう
日出みみょう	569-4455	10/29(土) 10:00～12:00	
広島和光園保育所	253-4056	10/29(土) 10:00～12:00	★うえるかむでい
あい保育園 仁保	258-1220	10/29(土) 10:00～11:00	★木の実を使った秋の制作をしよう! (0・1歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせを	園庭開放
安芸	251-0451	10/20(木) 10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	10/1(土) 10:00～11:00	あさひキッズミニ運動会
大洲	281-0403	10/6(木) 9:00～10:00	園庭開放
こうわ	890-2226	10/27(木) 10:00～11:30	★親子ふれあい遊び
清美	281-0477	10/4(火) 10:30～11:30	園庭開放
谷の百合	251-6351	10/19(水) 9:30～10:30	園庭開放
比治山	261-3526	10/18(火) 10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	10/28(金) ホームページでご確認ください	★親子体操
フレーザー	251-6865	10/24(月) 9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	10/5(水) 10:00～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	10/18(火) 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談ほか