

くらしのガイド 安佐南区版



●区役所各課への問い合わせ・申し込みは10月3日(月)からお願いします
●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者へ

健康



地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けした「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。次号では、予約開始日の都合上、1月分の検診を掲載します。

各種がん検診を受診する人へ
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
 - ②肺がん・大腸がん検診
 - ③結核健康診断
- 今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
12/19(月)	安東公民館	13:30~14:30
12/22(木)	祇園公民館*	9:00~11:30
	祇園北集会所	13:30~14:30

■①③無料、②各400円
①~③受診券と保険証
当日会場です。*は、予約が必要です。電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を(約2週間後に届きます)

■④胃がん検診(X線検査)
今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
12/9(金)	区総合福祉センター	
12/15(木)	平和台集会所	9:00~11:00
12/19(月)	安東公民館	
12/21(水)	佐東公民館	
12/22(木)	祇園公民館	9:00~11:30

■1,100円
電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

献血にご協力を

期日	会場	時間
10/8(土)	市農協戸山店	10:00~12:30
10/22(土)	マックスパリュ 西風新都店	13:30~16:00

※400ml献血のみの受け付け
園生活課(☎831-4939、☎870-2255)

- ⑤子宮頸がん検診
 - ⑥乳がん検診
- 今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
12/5(月)	祇園西公民館	
12/9(金)	平和台集会所	9:30~11:00
12/14(水)	毘沙門台集会所	
12/19(月)	祇園西公民館	
12/22(木)	祇園公民館	9:00~11:30

■5,1,000円、6,1,500円
電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■安佐動物公園ウォーキング大会
10月15日(土)①9:00、②9:30
参加者は入園無料。駐車料金は450円
電話で10月7日(金)までに。先着各70人。ノルディックウォーキングは①のうち30人

■健康教室
10月22日(土)14:00~15:30
区総合福祉センター
生活習慣病予防に対する薬剤師の取り組み

■いきいき健康生活相談
10月25日(火)9:00~11:00
区総合福祉センター
生活習慣病や食生活の改善の相談

■男性介護者のつどい「4木の会」
10月27日(木)13:00~15:00
区総合福祉センター
座談会「日々の食事、調理の工夫は？」 ¥100円
電話で同課(☎831-4568)へ

■地域支えあい課
☎831-4944 ☎870-2255

■のぞみ会家族相談会
10月12日(水)10:30~12:00
区総合福祉センター
精神障害者の家族会員による相談会

■心の健康相談
10月13日(木)、27日(木)の13:30~15:00
区総合福祉センター
専門医への相談

■精神障害者を支える家族の勉強会
10月26日(水)13:30~15:30
区総合福祉センター
困り事の相談と情報交換の集い【特別参加】ピアサポート

電話で

12/4(日)開催

安佐南区民交流駅伝大会の参加チームを募集します

区内に在住、通勤・通学する人で編成するチーム【チーム編成】監督1人(選手兼任可)、選手6人(小学生、50歳以上、女性のいずれかを2人以上含む)、補員2人以内(なしでも可)
12月4日(日)8:15受け付け開始(10:00スタート)
園広域公園 ¥3,000円
所定の申込書で10月28日(金)(必着)までに大会事務局へ。先着70チーム。申込書は、地域起こし推進課、区内公民館などで園同大会事務局(地域起こし推進課内 ☎831-4926、☎877-2299)

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
10/28(金)	区役所	
11/2(水)	長束集会所	9:30~11:30
11/9(水)	安公民館	
11/10(木)	沼田公民館	9:30~11:30 13:00~15:00

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

期日	会場	時間
10/17(月)	フレスタ緑井本社	【子宮がん・乳がん】 9:30~11:00
10/19(水)	フレスタ長束北店	【子宮がん・乳がん】 9:30~11:00
11/10(木)	沼田公民館	【胃がん】 9:00~10:30 【肺がん】 9:00~11:30 13:00~15:00 【子宮がん・乳がん】 9:30~11:00

胃がん、子宮がん・乳がん検診は電話で

子育て



常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎877-2146(区総合福祉センター)

子どもたちを遊ばせながら、親同士が情報交換できる場です。

おむね3歳未満の乳幼児と保護者

平日(年末年始は除く)の10:00~15:00

親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。詳しくは区HPで

10月・11月の行事

期日	行事	時間
10/11(水)	食育相談(先着5組)	10:00~11:30
10/14(土)	ふれあいあそび&絵本	10:30~11:00
10/19(水)	子育て相談(先着5人)	10:00~11:30
10/24(月)	おはなし会	11:00~11:30
10/25(火)	食育相談(先着5組)	
11/10(木)	ぴよぴよルーム(先着12組)※第1子が0歳の間に1回のみ	10:00~11:30

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

はじめてママ応援教室

第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人

11月10日(木)10:00~11:30
区総合福祉センター

触れ合い遊びや子育てサービスの紹介

電話で。先着6人

■卒乳講座
11月22日(火)13:30~15:00
区総合福祉センター

1カ月前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で

健康相談室

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
佐東	10/14(金)	佐東老人いこいの家
	10/24(月)	八木集会所
	10/25(火)	川内集会所
安古市	10/12(水)	区総合福祉センター
	10/21(金)	安東公民館
	10/27(木)	東野公民館
	11/7(月)	安公民館
祇園	10/17(月)	祇園公民館
	11/4(金)	祇園西公民館
沼田	10/11(火)	下伴集会所
	10/19(水)	沼田公民館
	10/20(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00
母子健康手帳か健康手帳
利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

催し



地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

Eメール:am-chiiki@city.hiroshima.lg.jp

安佐南区役所“小さな音楽会”

広島化学学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

10月19日(水)12:20から
区役所

混合アンサンブル「花は咲く」「真っ赤な太陽」「ジブリメロデー」など

直接か電話、ファクス、Eメールで10月12日(水)(必着)までに。先着70人。申込書は区HP、区役所、区内公民館などで

マエダハウジング 安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

休(月)(10日は除く)、11日(火)

0・1・2才のおはなし会

乳幼児と保護者
10月8日(土)、27日(木)の11:00から

絵本の読み聞かせ、手遊びなど
当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10人

■おはなし会
幼児・小学生
10月15日(土)の11:00から

絵本の読み聞かせなど
当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人

■読み聞かせボランティア講座
10月26日(水)10:00~12:00

読み聞かせの基本や絵本の紹介

【講師】ブックトークの会ピッピ代表・梅地佳代子氏

10月1日(土)9:00から直接か電話、ファクスで。先着20人

■図書館のテーマ別展示「ここではないどこかへ…」

10月30日(日)まで
旅に関する本の展示

まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675 ☎830-3676

休(月)(10日は除く)、11日(火)

■マッピーをさがせ!
閲覧室に隠されたマッピーを探し、図書館の利用に関するクイズに答えよう!

小・中学生
10月15日(土)~11月13日(日)

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432

休(火)

燃やせ体脂肪!サーキット トレーニング編

18歳以上
10月5日、12日、19日、26日(水)、13:30~14:30 ¥600円

実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

リフレッシュヨガ

18歳以上
10月7日、14日、21日、28日(金)、13:00~14:30 ¥600円

実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

Eメール:aminami-cs@cf.city.hiroshima.jp

休(月)(10日は除く)

■笑いの学舎「あさみなみ寄席」
10月16日(日)14:00~16:30
¥500(当日700)円

直接か電話、ファクスで。先着36人

■さろんコンサート「ピアノと旅する絵本の世界」
10月30日(日)14:00~15:00

当日13:00から同センターで。先着30人

■神楽ワークショップ参加者募集
区内に在住か通学の小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

11月6日(日)
【講師】阿刀神楽団

電話かファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号、年齢を10月20日(木)までに

■「安佐南区音楽祭」器楽・吹奏楽の部 出演団体募集
区内で活動している器楽・吹奏楽の団体

来年2月12日(日)
郵送(〒731-0122 中筋一丁目22-17)かファクスで、部門、団体名、出演人数、代表者氏名、担当者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を10月30日(日)(必着)までに

安佐南区社会福祉協議会

☎831-5011 ☎831-5013

■要約筆記ボランティア入門講座
10月17日、24日、31日(月)、10:00~12:00

区総合福祉センター
¥300円

電話かファクスで、10月13日(日)までに

■「8.20土砂災害」を絶対に忘れない! 複製原画展 紙芝居「なっちゃんのランドセル」
10月17日(月)~28日(金)

区役所

市立大学 大学祭実行委員会

☎848-5443

Eメール:ichidaisai@outlook.jp
■市大祭
テーマは「泡沫」。三つの学部生が力を合わせて盛り上げます。

10月29日(土)、30日(日)
模擬店、音楽、ダンスパフォーマンス、花火の打ち上げ(30日(日)のみ)など

