

# くらしのガイド 安佐北区版

## 催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。区役所各課への問い合わせなどは、10月3日(月)からお願いします。

## 献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
10/1(土)	アルゾ可部店	10:00~12:30 13:45~16:30
10/2(日)	久地南集会所	9:30~12:30 13:45~16:00
10/3(月)	広島アルミニウム工業可部工場	9:00~12:00 13:00~15:30

園生活課(☎819-0575、☎819-0602)

## 健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

◆被爆者健康診断・がん検診  
●健康診断

開催日	会場	時間
10/21(金)	井原会館	10:00~11:30
10/24(月)	志屋小学校 亀山公民館	10:00~11:30 13:00~14:30
10/31(月)	可部福祉センター 日浦公民館	10:00~11:30
11/4(金)	鈴張集会所	10:00~11:30
11/7(月)	白木公民館	
11/11(金)	三入公民館	
11/13(日)	口田公民館	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

●胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
10/21(金)	井原会館	(胃がん) 9:00~10:30
11/4(金)	鈴張集会所	(肺がん) 9:00~11:30
11/13(日)	口田公民館	9:00~11:30

●子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
11/14(月)	区総合福祉センター	9:30~11:00

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制  
☎電話で

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

## ◆安佐動物公園ウォーキング大会

動物園で動物や景色を見ながら楽しく歩いてみませんか。子どもと一緒に参加できます。  
☎10月15日(土)受付①9:00、②9:30から  
園安佐動物公園  
健康運動指導士によるウォーキングフォームのチェック、アドバイス(①はノルディックウォーキングの参加可)  
※参加者は入園料無料、駐車料金は450円  
☎電話で、10月7日(金)までに安佐南区地域支えあい課(☎831-4942)へ。先着各70人。ノルディックウォーキングは①のうち30人

◆ゆったりびのび交流会  
区内に在住の被爆者と家族  
☎10月11日(火)14:00~15:30  
園区総合福祉センター

☎落語「笑いは長寿のパスポート 笑顔は健康の秘訣！」  
【出演】秋風亭てい朝氏

☎電話で。先着30人程度  
◆糖尿病予防セミナー  
区内に在住の人  
園区総合福祉センター

日時	内容
10/6(木)	糖尿病について知ろう
10/20(木)	13:30~15:30 意外と知らない?糖尿病と歯周疾患の関係
10/27(木)	簡単筋トレで動きやすい体を作ろう
11/10(木)	おいしく食べて糖尿病を予防しよう

☎10月27日(木)は動きやすい服装、水分補給用の飲み物  
☎電話かファクスで前日までに。先着各20人程度

検診を受ける人へ  
今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

◆ミニ人間ドック  
健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
12/1(休)	亀山公民館	9:00~11:30
12/8(木)		
12/11(日)	三入公民館	

◆胃がん検診(X線)  
今年度末で40歳以上

開催日	会場	時間
12/5(月)	高陽公民館	9:00~11:00
12/7(水)	倉掛公民館	

¥1,100円  
☎チケット型の受診券

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診  
☎①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
10/17(月)	口田公民館	
10/18(火)	鈴張集会所	
10/21(金)	区総合福祉センター	13:30~14:30
10/28(金)	大林松山生活改善センター	
10/31(月)	三入公民館	
11/4(金)	志屋小学校	
11/13(日)	口田公民館	9:00~11:00

¥①無料、②各400円  
☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券  
☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているがきで、事前に採便容器の請求を※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70

歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料  
※ミニ人間ドック、胃がん検診は予約制

☎10月3日(月)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談  
☎夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人  
☎10月20日(木)13:30~15:00  
園区総合福祉センター  
☎電話で前日までに。先着2人

## 子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆常設オープンスペース  
乳幼児と保護者、妊婦さんが気軽に集い交流できる場です。  
☎平日の10:00~15:00  
☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など  
☎電話で。先着午前、午後各10組程度

スマイルあさきた  
園区総合福祉センター  
<10月のミニイベント>

日時	イベント
5(水)	11:00~11:20 絵本のよみきかせ
11(火)	13:45~14:15 ふれあい遊び
12(水)	10:30~11:15 むし歯予防(お口の手入れ)
21(金)	13:00~14:30 食育相談
24(月)	10:45~11:15 秋のミニコンサート
27(木)	11:00~11:30 わらべうたあそび(0歳児対象)

・うたとあそびのつどい  
☎毎週(月)の11:45~12:00  
園地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)  
すずらんひろば高陽  
園高陽タウンセンタービル  
¥1家族につき100円  
<10月のミニイベント>

日時	イベント
1(土)	10:00~12:15 12:45~15:00 カーネーション(子育て相談)
8(土)	サタデーすずらん
11(火)	10:00~11:30 ほんわか相談室
18(火)	10:00~15:00 食生活・栄養相談
19(水)	11:00~11:30 英語であそぼう ウィズリトルスターイングリッシュ with Little Star English
25(火)	10:00~11:30 おしゃべりあれこれ
27(木)	11:00~11:30 絵本の読み聞かせ
31(月)	10:00~12:00 卒乳相談会 ※申込は区地域子育て支援センターへ

・ちいさな絵本とおうたの会  
☎毎週(火、木)の11:45~12:00  
・すずらんBaby Day(0歳児対象)  
☎毎週(月)の10:00~12:15  
園すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

催し  
大和興産安佐北区スポーツセンター  
☎843-4999 ☎843-4998  
(休休)

◆体操体験  
☎小学生  
☎11月6日(日)10:00~12:00

☎跳び箱・鉄棒・マット運動の基本的な指導 ¥600円  
☎10月1日(土)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。先着40人

◆ベビーヨガ体験  
☎0歳児と保護者  
☎10月24日(月)10:30~11:30  
☎赤ちゃんに触れ合いながらヨガを体験 ¥600円/組

☎10月1日(土)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。先着12組

安佐北区民文化センター  
☎814-0370 ☎814-0770  
(休月)(10日は除く)

◆歌えあさきた歌自慢「秋の部」  
☎10月9日(日)12:00開演  
☎カラオケの祭典  
◆ASAKITAサロンコンサート  
☎10月10日(祝)14:00開演

☎合唱  
【出演】アンサンブル いむろ  
◆あさきた神楽公演  
☎10月23日(日)12:30開演  
【出演】阿坂神楽団  
【演目】羅生門、八岐大蛇

¥1,000円(中学生以下無料)  
☎当日10:00から同センターで入場整理券の配布とチケットの販売を開始。先着350人

◆あさきた健康講座  
☎11月9日(水)9:00~10:30、11:00~12:30  
☎寝たままでできる腰痛改善ストレッチ

【講師】県スポーツトレーナー・山田澄子氏  
☎10月1日(土)9:00から所定のチラシで。チラシは同センター、区内公民館で。先着各回10人

◆やまびこ発表会 作品展示の部【出品者募集】  
☎区内で活動している15歳以上の人  
☎来年2月15日(水)~26日(日)(20日(月)は休館日)の9:00~21:00(最

終日は17:00まで)  
☎所定の申込書で10月15日(土)~11月27日(日)に。申込書は同センター、区内公民館で。先着約100点(1人2点まで)

安佐北区図書館  
☎814-0340 ☎814-0604  
(休月)(10日は除く)、11日(火)

◆文学講座「『祇園精舎の鐘』はどんな音、平家滅亡の理由を平家作者はどう捉えたのか。」  
☎中学生以上

☎10月29日(土)13:30~15:30  
園区民文化センター  
☎『平家物語』に込められた作者の思いなどを学ぶ

【講師】広島女学院大学名誉教授・佐藤茂樹氏  
☎10月1日(土)9:00から来館か電話、ファクス、市立図書館HPで。先着50人

◆おはなし会

日時	対象	読む人
10/15(土)	14:00 幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
10/20(木)	10:30 11:00 乳幼児と保護者	ちいさこべ
10/23(日)	14:00 幼児・小学生と保護者	はらぺこあおむし

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
☎当日会場で。15日(土)、23日(日)は13:30から、20日(木)は10:00から整理券を配布。先着各4組

## 安佐北区青少年健全育成意見発表大会

区内の青少年が日頃感じていることや自らの思いを発表します。今を生きる「青少年の思い」に触れてみませんか。

地区	日時	会場
安佐	10/15(土) 14:00	日浦公民館
白木	11/5(土)	白木公民館
可部	11/12(土)	13:30 区総合福祉センター
高陽	11/20(日) 9:30	高陽公民館

園地域起こし推進課(☎819-3905、☎815-3906)



## 環境美化標語 入選作品発表

たくさんのご応募ありがとうございました。安佐北区公衆衛生推進協議会を中心とした環境美化標語審査委員会により、応募作品の中から入選作品と受賞者が決まりました。最優秀賞の中から小松木さんの作品をのぼり旗にして、環境美化の啓発に役立てます。  
園地域支えあい課(☎819-0588、☎819-0602)

最優秀賞作品と受賞者

作品名	受賞者
ゴミ拾い その手で広がる	美化の町 小松木 望愛さん(亀崎中3年)
ごみゼロの 社会をめざす	まちづくり たかはし るい 高橋 琉偉さん(真亀小5年)
ゴミのない 町をめざして	美化活動 やまもと 山本 チズエさん(一般)
優秀賞受賞者	なかの るか 佐々木 瑛大さん(真亀小6年)
	仲野 瑠華さん(落合東小6年)
	かんざき ゆま 佐伯 真彩さん(亀崎中1年)
	結舞さん(日浦中2年)
	くろとび まう 難波 真生さん(文教高2年)
	よしとけ 黒飛 義竹さん(一般)