

くらしのガイド 安芸区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは10月3日(月)からお願いします。

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。

詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810 ㊟821-2832

ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(②～⑥、1種類から可)が同時受診できます。

☒職場などで受診機会がなく、①～④は今年度末で40歳以上の人(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は今年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	時間	健診
12/25(日)	区総合福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日9:00～16:30)へ

①乳がん検診、②子宮頸がん検診

☒職場などで受診機会がなく、①今年度末で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回まで

期日	会場	受付時間
12/2(金)	区スポーツセンター	9:30～11:00

¥①1,500円、②1,000円

☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤルへ

健診・検診を受診する人へ

○市から送付している各種受診券を持ってきてください
○手元がない人は電話で同課へ
○ネット予約は

市HP ページ番号 [1583012358]

こころの健康相談

☒10月20日(木)13:30～15:00

☒場区総合福祉センター

これならできる！手抜きご飯

料理が苦手な人でも、栄養バランスが取れた食事が簡単に作れます。

☒10月28日(金)10:00～12:00

☒場区総合福祉センター

☒栄養の話と調理実習

¥500円

☎電話で地域支えあい課(☎821-2820)へ

☒精神科医による個別相談

☎電話(☎821-2820)で2日前までに。先着3人

①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☒①②どなたでも、③過去に受診したことがない20歳以上の人

☒10月11日(火)、25日(火)の10:00～11:00

☒場区総合福祉センター

☒①②は検査を匿名で実施

☎電話(☎821-2809)で

市HP ページ番号 [169848]

栄養相談日

☒10月27日(休)9:30～11:30

☒場区総合福祉センター

☒小学生以上の食事に関する相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組

市HP ページ番号 [162813]

総合健康相談日

☒平日の8:30～17:00

☒場区総合福祉センター

☒医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)

☎電話(☎821-2809)で

安芸区家族の会

☒在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☒10月18日(火)13:00～15:00

☒場区総合福祉センター

☒座談会

☎電話(☎821-2810)で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、㊟504-2257

被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
10/31(月)	矢野東集会所	子宮がん・乳がん	9:30～11:00

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820 ㊟821-2832

栄養相談日(離乳食・幼児食編)

☒①10月13日(木)、②11月1日(火)の9:30～11:30

☒場区総合福祉センター

☒栄養士による乳幼児期の食事に関する個別相談

☎電話(☎821-2820)で。先着各回3組

市HP ページ番号 [162813]

赤ちゃんママの栄養講座

☒9月～1歳2カ月児と保護者

☒10月14日(金)10:00から

☒場区総合福祉センター

☒9月～1歳6カ月頃の離乳食について(実演・試食なし)、絵本の読み聞かせ

☎電話(☎821-2820)で。先着8組(託児なし)

市HP ページ番号 [162613]

健康相談室【予約制】

☒区内に在住の乳幼児と保護者

など

期日	会場	時間
11/2(水)	中野公民館	
11/9(水)	区総合福祉センター★	9:30～10:00、10:00～10:30、10:30～11:00
11/10(木)	矢野みなみ会館★	
11/11(金)	矢野出張所★	
11/16(水)	中野東児童館	10:00～10:30、10:30～11:00

☒保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談(★は栄養士による栄養相談あり)

☒利用希望日の前月同日から予約可。電話(☎821-2820)で。先着各回5組

市HP ページ番号 [11837]

5歳児発達相談

☒区内に在住の4、5歳児と保護者

☒10月19日(水)13:30～16:00

☒場区総合福祉センター

☒心理相談員による個別相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☒乳幼児と保護者

☒平日の①10:00～12:15、②12:45～15:00

☒場区総合福祉センター

☒親子の遊び、子育て情報の提供、個人相談など

☒利用希望日の前週から、電話で、区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着①②各8組

市HP ページ番号 [11836]

はじめてのママのつどい

☒第1子(3～6カ月)と保護者

☒10月18日(火)9:45～11:00

☒場区総合福祉センター

☒親子触れ合い遊び、情報交換など

☎電話で、区地域子育て支援センターへ。先着8組

市HP ページ番号 [11838]

あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
随時	育児相談	-
10/4(火)	ふれあい遊び	11:00～11:30
10/12(水)	絵本の読み聞かせ	10:30～11:00
10/20(木)	食育相談	10:30～11:30
	ふれあい遊び	13:00～13:20
10/26(火)	まちの保健室	10:00～12:00
10/27(水)	生活習慣向上教室「テレビを見る時間を決めよう」	11:00～11:30

オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできる触れ合い遊びを開催しています。詳しくは

市HP ページ番号 [164756]

離乳食教室

☒4～6カ月児と保護者

☒10月20日(木)10:00～11:00

☒場区総合福祉センター

☒離乳食の話と調理実演

☎電話(☎821-2820)で。先着8組

市HP ページ番号 [162578]

生活課

☎821-2804、㊟821-2832

400ml献血にご協力ください

期日	会場	時間
10/29(土)	JA安芸瀬野支店	9:00～12:30、13:30～15:30

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、㊟824-1057
船越南三丁目2-16
休(月)(10/10は除く)、10/11

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
①10/1(土)10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	この本だいすきの会 えほんくらぶ ぐりとぐら
②10/15(土)10:30～11:00		
③10/27(木)10:30～10:55、11:05～11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ばたぼん

☒場①②同図書館、③区民文化センター

☒当日先着①②各4組、③各回5組(③は10:00より整理券を配布)

図書館の展示「地理がおもしろい」

☒10月30日(日)まで

毛糸で作ろう！ポンポンのクリスマスツリー

☒10月28日(金)10:00～12:00

☒場区民文化センター

☒毛糸3玉(並太程度)、木綿糸

☒直接か電話、ファクスで。先着20人

お知らせ

「家族介護教室」スマホで簡単！介護保険制度を調べよう

☒高齢者を介護している家族や近隣援助者

☒10月20日(木)11:00～12:00 場阿戸公民館

☒手持ちのスマートフォンを使った実習など

【講師】くにくさ苑生活相談員 山北洋平氏

☎電話で、くにくさ苑(☎856-0222)へ

*家族介護教室は市の事業です



募集

珈琲マイスター入門講座

珈琲という趣味や楽しみがボランティア活動につながります。

☒区内に在住の60歳以上の男性

☒11月2日、9日、16日、30日(水)、13:30～15:30。全4回

☒場区総合福祉センター

☒各回500円(コーヒーなど教材費)

☎電話かファクスで区社会福祉協議会(☎821-2501、㊟821-2504)へ。先着10人



保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☒通園していない乳幼児と保護者

☒各園(※は予約が必要です)

「あそびにきてね!」



園名	電話番号	日時(10月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	5日(水)	体を動かして遊ぼう※
中野	893-1108	7日(金)	体を動かして遊ぼう※
中野めいわ	892-3900	20日(休)	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	6・20日(木)	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう
中野ルンビニさくま	516-6600	12・26日(水)	ひだまりひろばで遊ぼう
あい保育園中野東	516-7230	20日(休)	園庭開放※
畑賀	827-0921	5日(水)	体を動かして遊ぼう※
光明寺	823-2553	毎週月～金	10:00～16:00 入園電話相談
船越西部	822-6843	11日(火)	10:00～11:00 絵本に親しもう※
船越南部	822-2170	22日(土)	サタデー広場※
船越めぐみ	823-2930	22日(土)	9:00～11:00 作品展示※
上瀬野	894-3540	20日(休)	9:30～10:30 馬を見にいこう※
のんの	894-8508	7日(金)	10:00～11:30 つくってあそぼう※
のののみどり坂	894-9000	7日(金)	11:00～11:30 親子で運動あそび※
矢野中央	888-0108	15日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
矢野西	888-1900	6日(木)	体を動かして遊ぼう※
矢野東	888-3520	20日(休)	園庭で遊ぼう※
矢野みどり	889-2660	26日(水)	10:00～11:00 0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	27日(木)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	毎週金	10:00～12:00 園庭開放
ひかり	827-0841	5・26日(水)	14:00～16:00 親子で遊ぼう
船越	823-0064	8日(土) 25日(火)	9:30～10:30 10:30～13:00 運動会でかけっこをしよう お弁当を食べよう
瀬野	894-0994	3日(月) 9日(日)	9:30～11:00 9:00～11:30 運動会遊びをしよう 運動会に参加しよう
矢野	889-3127	4日(火) 15日(土)	9:30～11:30 9:30～10:30 運動会ごっこをしよう 幼稚園の運動会に参加しよう
矢野みどり	889-1660	26日(水)	11:00～12:00 園庭開放※

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください