

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス
中 541-3835 安佐南 877-2299
東 262-6986 安佐北 815-3906
南 252-7179 安芸 822-8069
西 232-9783 佐伯 923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場 内容 ¥参加費など 持持参物 申込み方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。

休は、9月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いほは高齢者いきいき活動ポイント、いほは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ	LINE
Twitter	フェイスブック
Instagram	YouTube

## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

中国放送 土曜日 21:54~21:58

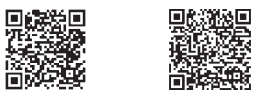
カープ家のひろしま生活+プラス

広島テレビ 日曜日 21:54~21:58

(放送日時に変更になる場合があります)

## 本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(8月22日(月)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。また、各施設の休は通常の休館日です。最新情報は市HPに掲載しています。



▲臨時休館情報 ▲イベント中止情報

催しなどへ参加される場合は、他の来場者との間隔を空け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

## 9月議会 会期9/15(木)~29(木)

10:00開会予定(土・日・祝は除く) 一般質問は9月21日(水)、22日(木)、26日(月)。常任委員会は9月27日(火)、28日(水)。また閉会后、決算特別委員会を10月4日(火)~21日(金)に開催。詳しくは市議会HPにお問い合わせを。 傍聴は当日会場で。先着順 議会事務局秘書広報室(☎504-2439、☎504-2448)

## 福祉・健康

### 心身障害者福祉センターの催し

①緑の講座「秋のアレンジメントをつくろう!」

対障害のある人

日10月2日(日)10:00~12:00

¥2,300円

②囲碁大会

日10月9日(日)12:00~17:00

申①②所定の申込書に、63円か返信用はがきを添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(4枚左)、ファクス番号、障害のある人は障害の状況と、①介助者の有無、②囲碁の段・級を、9月15日(木)(必着)までに。抽選①12人、②障害のある人30人、ない人10人

問☎261-2333、☎261-7789

休(水)、9月20日、24日

### 災害時こころのケア講演会(オンライン)

日9月12日(月)13:00~14:30

内テーマ「もしあなたやあなたの身近な人が被災したら」

講師 筑波大学災害・地域精神医学准教授・高橋晶氏

申精神保健福祉センターHPで、9月5日(月)までに。先着100人

問☎245-7746、☎245-9674

### 障害者フライングディスク大会

日11月20日(日)9:00~13:00

場エディオンスタジアム

申所定の申込書で、9月30日(金)(必着)までに、市障害者スポーツ協会へ。申込書は、同

会、障害福祉課、区福祉課で

問☎、☎263-3394

休(水)、9月20日、24日

障害者職業能力開発校の「PC(初級)スキル習得科」訓練生募集

対ハローワークに求職登録をしている障害者など

訓練期間 10月12日(水)~来年1月11日(水)

場情報シンフォニー(東区牛田新町二丁目2-1)

¥8,800円

申所定の申込書で、9月13日(火)までに、各ハローワークへ。申込書は各ハローワークで。選考8人

問い合わせ先 電話 ファクス

同校 254-1766 254-1716

ハ 広島 223-8609 223-5122

ロ 広島東 264-8609 264-1355

ウ 可部 815-8609 814-6222

エ 廿日市 0829-32-8609 0829-32-3350

### サービス接遇検定試験対策講座

対ひとり親家庭の親と子、寡婦

日10月8日、15日、22日、11月9日、26日(土)、13:00~17:00。全5回

場市総合福祉センター

内サービス接遇検定2級・準1級試験対策講座

¥3,080円 ※別途検定料要

申はがきで、必要事項(4枚左)を、9月15日(木)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選10人

問☎261-2235、☎261-2236

発達障害者家族の集い

対市内に在住の発達障害の診断を受けたおおむね18歳までの子どもがいる家族

開催日 会場 締切日

10/7、11/4、東区地域福祉センター 9/22(木)

10/14、11/18、西区地域福祉センター 9/30(金)

10/21、11/11、安佐南区地域福祉センター 10/7(金)

時間 10:00~12:15。各全3回

内悩みの共有や情報交換など

¥託児は1人1,000円 申市HPで、各締切日までに、こども・家庭支援課へ。抽選各20人(託児は各5人程度) 問☎263-0683、☎261-0545

### 視覚障害者向け研修会「イスに座ってできるヨガ」

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日9月25日(日)10:00~12:00

場心身障害者福祉センター

講師 ヨガインストラクター・小西知世氏

申電話かファクスで、9月19日(水)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着18人

問☎264-4966、☎567-4977

### バスツアー「備北丘陵公園で親子で遊ぼう」(昼食付き)

対市内に在住の父子・母子家庭の親と3歳以上の子ども

日10月23日(日)9:00~16:00

集合場所 当選者に個別通知

¥高校生\*以上1,300円、小・中学生800円、幼児500円

申はがきかファクスで、参加者全員の必要事項(4枚左)を、9月15日(木)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選300人

問☎264-0505、☎264-0506

## 講座・講習会

### ゆいぽーとのセミナー

①女性のための創業セミナー

対創業を目指すか、創業後間もない女性など

日9月16日(金)13:00~15:30

場Aオンライン、Bゆいぽーと

②講座「自分らしく生きる2」

日9月18日(日)10:00~12:00

場Cオンライン、Dゆいぽーと

内②性の多様性を考える

申①②来館か電話、ファクス、同施設HPで、9月①9日(金)、②15日(木)までに(託児は6カ月~未就学児。先着B②各3人)。先着A②各30人、B5人、C50人

問☎248-3320、☎248-4476

休(月)、9月23日

### がん診療連携拠点病院共催市民講演会

日10月15日(土)13:00~14:50

場県民文化センター(中区大手町一丁目5-3)

内テーマ「知って安心 がん治療と地域のサポート」。後日、録画をオンラインで配信

申はがきかファクス(☎258-2546)、同会HPで、必要事項(4枚左)を、9月30日(金)(必着)までに、同会事務局(〒732-0052 東区光町一丁目8-20)へ。先着400人

問県立広島病院総務課(☎254-1818、☎253-8274)

### Excelマクロ(VBA)の基礎講座

対Excelの簡単な関数や計算式を使った表作成ができる人

日10月15日(土)、11月13日(日)10:00~12:15。全2回

場同館

内教材を使った実践演習

申同館HPで、9月15日(木)までに。教材の登録・取得は同館HPで。抽選40人

問同館啓発課(☎242-7828、☎242-2464)

日10月7日~11月11日(金)、19:00~21:00。全6回 場合人社ひと・まちプラザ ¥6,500円

申往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(4枚左)を、9月11日(日)(必着)までに。抽選38人

問☎545-3911、☎545-3838

休9月19日

### 県大・市大公開講座「世界を知る」

日10月7日~28日(金)、18:30~20:00。全4回

場①市立大学サテライトキャンパス、②オンライン

テーマ

島のアート-瀬戸内国際芸術祭-

琉球・沖縄と台湾問題の淵源

グローバル人材育成のためのファーストステップ!

コップの水と言語:普遍性と多様性を見つめて

申市立大学HPかファクスで、必要事項(4枚左)、受講方法、メールアドレスを、9月20日(火)までに、市立大学社会連携センターへ。抽選①40人、②50人

問☎830-1764、☎830-1555

### 市大英語eラーニング講座

対高校卒業程度の英語力とパソコンのメールアドレスがあり、パソコン操作ができる人

日9月23日(祝)~12月9日(金)

場オンライン(自宅など)

※同大学サテライトキャンパス、ゆいぽーとでも受講可

申同大学HPで、9月12日(月)までに。詳しくは募集案内で。募集案内は市役所市民ロビー、区役所、公民館、同大学HPで。抽選80人程度

問同大学語学センター(☎830-1509、☎830-1794)

### 日本語ボランティア養成講座II

対市内に在住か通勤・通学の18歳以上

日10月14日~12月2日(金)、13:00~14:30。全7回

場国際会議場

内地域で暮らす外国人とのコミュニケーションの取り方やサポートの方法を学ぶ

講師 YMCA専門学校日本語専任講師

申平和文化センター国際市民交流課HPで、9月30日(金)までに。抽選20人

問☎242-8879、☎242-7452

### 英語で伝えようヒロシマセミナー

対平和記念資料館が作成した英語教材の事前登録・学習者

日10月15日(土)、11月13日(日)10:00~12:15。全2回

場同館

内教材を使った実践演習

申同館HPで、9月15日(木)までに。教材の登録・取得は同館HPで。抽選40人

問同館啓発課(☎242-7828、☎242-2464)