

くらしの中区版ガイド

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

訂正とお詫び

令和4年7月1日号と8月1日号の7ページ「集団検診」の記事で、記載内容に誤りがありました。訂正してお詫びします。
訂正前:④はポイント対象外
訂正後:②はポイント対象外

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

11月の集団検診

※②はポイント対象外
①健康診査、②結核健診、③肺がん・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん
※①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人、⑤20歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く)

期日	会場	対象
11/7(月) 9:30～11:30	幟町集会所(幟町会館)	①～③
11/8(火) 9:00～11:30	国保会館	①～⑥

※受診券、健康診査を受診する人は保険証

※①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☎国保会館での検診は先着順で要予約。予約は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258)平日9:00～16:30)か市HPで

広島市 集団検診 **検索**

なかちゃん健康講座

☎9月30日(金)10:00～11:30

場中保健センター

☎講義「肺がんを予防するためにできること」

☎直接か電話で。先着40人

エイズの検査・相談

☎毎週(月)の18:00～19:40、毎週(水)の9:00～11:00

場中保健センター

☎匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で分かります

☎直接か電話で

専門医による心の健康相談

心の不調で悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。

☎9月8日(木)、22日(木)の13:30～15:00

場中保健センター

☎前日までに電話で同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

健康ウォーキング教室

☎医師から運動を禁止されてお

らず、全ての日程に参加できる人

☎10月14日～28日の(金)、10:00～12:00(全3回)

場竹屋公民館

☎講義、実技

【講師】広島大学大学院人間社会科学部 田中亮氏

☎電話で。先着30人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

☎9/16(金) 広瀬集会所 9:30～11:30

☎9/28(水) 神崎会館 9:30～11:30

☎肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

☎①胃がん、②肺がん

☎期日 会場 時間

☎9/16(金) 広瀬集会所 ①9:00～10:30

☎9/28(水) 神崎会館 ②9:00～11:30

☎電話で。(②は予約不要)

催し

竹屋公民館

☎☎241-8003

☎休(火)、19日(祝)、23日(祝)

子どもお茶教室

茶道を通じて日本文化に触れてみましょう。

☎小・中学生(保護者同伴の幼児も可)

☎9月18日(日)14:00～15:00

☎¥1人100円(茶菓子代)

☎前日までに直接か電話で。先着10人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

☎休(火)、19日(祝)、23日(祝)

パソコン相談室

☎9月11日(日)、25日(日)10:00～12:00

☎初歩のパソコン相談

舟入公民館

☎☎295-5003

☎休(火)、19日(祝)、23日(祝)

よがんす塾「知って得する! 相続&成年後見制度のキホン」

☎おおむね65歳以上の人

☎9月9日(金)10:30～12:00

☎損をしない相続の知識、成年後見制度のメリットとデメリットなど

☎前日までに直接か電話で。先着25人

中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

☎休19日以外の月、20日(火)、27日(火)、30日(金)

おはなしワールド

☎幼児・児童と保護者

☎9月17日(土)14:00～14:30

☎絵本の読み聞かせなど

【講師】おはなしバスケット

☎直接か電話で。当日先着6組

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

☎休(水)

爽快! ヨガ

☎18歳以上

☎9月2日、9日、16日、30日の(金)、10:30～11:30

☎体と会話しながら深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指します。ヨガが初めての人や、楽しく体を動かしたい人にお勧め

☎¥500円/回

☎当日10:00から施設窓口で。先着各日20名

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

☎休(水)

元気アップ! アクア

☎中学生以上

☎9月2日～16日の(金)、19:30～20:30

☎運動不足解消・脂肪燃焼にも効果的。水の中なので体への負担も少なく楽しめます

☎¥600円/回

☎先着各日20人

子育て

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☎休(火)、19日(祝)、23日(祝)

オンライン Happyに子育て

☎乳幼児を子育て中の保護者

☎9月14日(水)13:30～15:30

☎自宅など

☎子育て中に役立つ心理学

【講師】安田女子大学心理学部現代心理学科准教授・藤原裕弥氏

☎①氏名、②子どもの年齢(月齢)、③電話番号、④Zoom経験の有無、⑤使用端末を記入し、Eメール(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)で。件名は「Happyに子育て」

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

10月の乳幼児の健康相談室

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談を行います。

☎期日 会場 時間

☎4日(火) 中保健センター 13:30～15:00

☎5日(水) 吉島公民館 9:30～11:00

☎7日(金) 竹屋公民館 9:30～11:00

☎12日(水) 白島老人集会所 9:30～11:00

☎13日(木) 江波児童館 9:30～11:00

☎19日(水) 本川児童館 9:30～11:00

☎母子健康手帳、身体・体重測定を希望する人は、フェイスタオル

☎電話で同課(☎504-2109)へ

離乳食教室(スタート編)

☎生後4～6カ月の乳児の保護者

☎9月13日(火)10:00～11:00

☎場中保健センター

☎離乳食の進め方など

☎電話で。先着14人程度

離乳食教室(お誕生日頃編)

☎生後9～12カ月の乳児の保護者

☎9月22日(木)10:00～11:00

☎場中保健センター

☎お誕生日ごろの離乳食の進め方など

☎電話で。先着8人程度

健やか講演会&中区健康よろず相談会-認知症予防について-

☎10月2日(日)、講演会は10:00～11:00、相談会は10:00～13:00

☎場中区地域福祉センター ☎講演と予防体操

【講師】サザンクリニック整形外科・内科 副院長・山本尚子氏、理学療法士・永石圭祐氏

☎場中区地域保健対策協議会(☎504-6681、☎504-6685)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

園名	電話番号	日時(9月)	内容など
基町	221-5303	10日(土) 10:00～11:00	サタデー広場 保育園であそぼう
竹屋	241-1860	10日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
吉島	243-0022	10日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(10組)
本川	292-4470	24日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
神崎	231-7831	10日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
舟入	232-3698	10日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
江波第二	292-8166	17日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
ゆりかご	241-6989	毎週(水) 10:00～12:00	園庭開放
報恩	231-5439	10日(土) 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
中島	241-7775	6日(火) 9:30～10:30	園庭開放※(3組)
広島YMCA	227-2884	10日(土) 10:00～15:00	育児面接相談(育児全般について)※
ルーテル	241-2479	21日(水) 10:00～11:00	絵本と触れ合おう・身体測定※(5組)
真和	231-9718	20日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう
千田	243-2766	毎週(火) 10:00～11:30	園庭開放
ともえ	228-6088	3日(土) 10:00～11:00	園庭であそぼう※(5組)
かおる	291-0321	8日(水) 10:00～11:00	園庭開放
りらくす白島	225-7572	15日(水) 10:00～11:00	あおぞら園庭(屋上)であそぼう※(5組)
りらくす十日市	961-4570	9日(金) 10:00～11:00	わらべうたあそび※(5組)
りらくす竹屋	207-1821	9日(金) 10:00～11:00	敬老の日のハガキ作り
りらくす舟入	208-5600	16日(金) 10:00～11:00	運動あそびをしよう※(5組)
クローバー	240-0788	15日(水) 10:00～11:00	リズムあそび(3組)
ちゃいんどふれんどりい	541-2162	15日(水) 10:00～11:00	園庭開放※(2組)
こども園 順正寺	241-7062	毎週(木) (15日以外) 10:00～11:00	園庭開放※(5組)
流川	221-5493	24日(土) 9:30～11:30	オープンハウス(こども園で遊ぼう)
安田	221-2763	随時	電話による育児相談
基町	228-3888	28日(水) 9:30～11:30	運動会ごっこ
聖母	221-3207	聖母幼稚園HPで掲載	未就園児クラスの見学
広島中央	246-4094	15日(水) 10:00～11:30	園庭開放・自由参観
広島三育学院	241-3010	26日(月) 10:00～11:00	園庭開放
たちばな	243-5174	随時	電話による育児相談
慈光	241-8059	22日(水) 9:30～10:30	シャボン玉であそぼ! 屋根までとぼそ!
吉島	244-2225	20日(火) 10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)

子育てオープンスペース

☎0歳から3歳までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。

会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
自宅など ☎氏名、電話番号、Zoom経験の有無、使用端末を記入し、件名「ちゅうこう9月2日」とし、Eメール(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)で。先着20組 ☎中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)	オンラインちゅうこう	9/2(金) 10:00～12:00
中央公民館 ☎同公民館(☎221-5943、☎221-5118) 当日先着20組	ちゅうこう	9/16(金) 10:00～12:00
基町児童館 ☎同中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)	ぼかぼか	9/8(木) 10:00～11:30
袋町児童館 ☎同児童館(☎244-4029) 問い合わせ時間13:00～18:00)	Angel's Pouch	9/2(金)、16(金) 10:30～12:00
竹屋公民館 ☎同公民館(☎241-8003)	子育て「ばんぱー」	9/9(金) 10:00～12:00
千田児童館 ☎同児童館(☎244-8030) 問い合わせ時間13:00～18:00)	オープンスペース千田	9/16(金) 10:00～11:30
本川児童館 ☎同児童館(☎293-1373) 問い合わせ時間13:00～18:00)	オープンスペースぼっぱ	9/21(水) 9:30～11:30
中島集会所 ☎同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127) 当日先着10組	中島子育てサロン	9/5(月) 10:00～11:30
吉島福祉センター ☎同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127) 当日先着20組	オープンスペース吉島東	9/15(木) 10:00～12:00
吉島公民館 ☎同公民館(☎246-4121、☎246-4127)	オープンスペースしゅーぽっぽ	9/12(月) 10:00～11:30
吉島東児童館 ☎同児童館(☎249-8145) 問い合わせ時間13:00～18:30)	吉島東子育てサロン	9/13(火) 10:30～11:30
舟入公民館 ☎電話(☎295-5003)か直接同館へ。先着各7組	ぶっかぶっか舟入	9/26(月)、10/3(月) 10:00、10:50からの2部制
舟入児童館 ☎同舟入公民館(☎295-5003) 当日先着15組	ちびっ子ひろば	9/21(水) 10:00～12:00
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15) ☎舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、問い合わせ時間(火・金曜日)10:00～12:00)	あかちゃんひろば	9/16(金) 10:00～11:30
江波集会所 ☎同舟入公民館(☎295-5003)	江波っ子の集い	9/1(水) 10:00～12:00

※開催については、各問い合わせ先に確認してください