

# くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 健康

地域支えあい課  
地域支援第二係  
☎250-4108 ☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ  
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です  
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

### ■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

①②③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
11/9(水)	向洋新町会館	9:30~11:30
11/11(金)	本浦会館	9:30~11:30
11/14(月)	東青崎集会所	9:00~11:00
11/21(月)	段原南一丁目集会所 洲崎会館	9:30~11:30 13:30~14:30

①⑤無料、②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にごん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

### ⑥胃がん検診(X線検査)

今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

¥1,100円

期日	会場	時間
11/14(月)	東青崎集会所	9:00~11:00

①②③④⑤当日会場。⑥集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

検索 広島市 集団検診

### ■おとなのための歯科相談日

9月8日(木)13:30~15:30

場区役所別館

歯の健康チェックや相談、ブラッシング指導。「8020」いい歯の表彰のための健診も併せて実施。80歳以上で20本以上自分の歯がある人を表彰(過去に表彰を受けた人は除く)

☎電話で。先着12人

### ■栄養相談

肥満が気になる人の食事や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に対応

9月21日(水)9:30~11:00

場区役所別館

☎電話かファクスで

### ■エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。

※肝炎、梅毒検査も同時に受診可

9月6日(火)10:00~11:00

場区役所別館

☎電話かファクスで

地域支えあい課  
地域包括支援係  
☎250-4109 ☎254-4030

### ■南区認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。

9月16日(金)13:30~15:00

場区役所別館

☎初めて参加する人は電話で

原爆被害対策部援護課  
☎504-2195 ☎504-2257

### ■被爆者健康診断

期日	会場	時間
10/7(金)	大州学区集会所 堀越集会所	9:30~11:00 13:30~14:30
10/9(日)	似島公民館	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

### ■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	胃がん	肺がん
10/9(日)	似島公民館	9:00~10:30	9:00~11:30

### ■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
10/12(水)	区役所別館	9:30~11:00

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

地域支えあい課  
地域支援第一係  
☎250-4133 ☎254-4030

### ■医師による心の健康相談

うつうつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人

9月15日(木)13:30~15:00

場区役所別館

☎専門医による相談。秘密厳守

☎電話で、前日までに

## 子育て

地域支えあい課  
地域支援第一係  
☎250-4133 ☎254-4030

### ■離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応

9月4~6カ月児の保護者

9月28日(水)10:00~11:00

場区役所別館

☎離乳食の進め方の話と調理実演

☎電話で

### ■離乳食教室-お誕生日頃編-

9月10~15カ月児の保護者

9月14日(水)10:00~11:00

場区役所別館

☎離乳食から幼児食への進め

方の話

☎電話で

### ■ゆったり・たのしくタッチケア

9月3~6カ月児と保護者

9月6日(火)10:00~11:00

場区役所別館

☎赤ちゃんとの保護者の触れ合いを楽しむオンライン講座

【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏

☎メール(右コードから)か電話で



### ■プレパママくらぶ

オンライン開催

☎妊婦とその家族

9月28日(水)9:30~11:00

☎赤ちゃんとの生活に関する話など

☎メール(右コードから)



## 催し

地域支えあい課  
地域支援第一係  
☎250-4133 ☎254-4030

### ■障害福祉相談会

9月13日(火)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)

場区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応

☎障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、☎207-0626)

地域支えあい課  
地域支援第二係  
☎250-4108 ☎254-4030

### ■子宮頸がん講演会

9月16日(金)10:00~11:30

場区役所別館

☎子宮頸がんの最新情報

【講師】広島大学病院婦人科医師・中本康介氏

※要約筆記あり

☎電話かファクスで。先着50人

東雲屋内プール  
☎・☎286-6909  
休火、14日(水)~16日(金)

### ■親子プール体験

3歳以上の幼児と保護者

※おむつ使用不可

10月23日(日)15:30~16:30

☎水に親しみ、水慣れ方法を学び、親子での触れ合いを楽しむ

¥800円

9月1日(木)9:00から窓口、10:00から電話で。先着10組

### ■シニアスポーツデー(敬老の日)

65歳以上

9月19日(祝)8:30~17:00

☎65歳以上(シニア)の人は、施設利用料が無料。ストレッチ体操やワンポイントアドバイス、水中転倒予防運動などのイベントも予定

※年齢確認のできる公的証明書必要

南区スポーツセンター  
☎251-7721 ☎251-7701  
休火

### ■チャレンジ!バドミントン

中学生以上

10月26日(水)19:00~21:00

☎初心者はラケットの持ち方から、経験者はステップアップ

を目指す【講師】広島ガスバトミントン部

¥900円

9月1日(休)9:00から、窓口か電話で。先着12人

### ■宇品ピンポン広場

小学生以上

10月15日(土)9:15~11:15

場宇品体育館

☎卓球の基礎から楽しく練習(初心者・初級者対象)

¥600円

9月1日(休)9:00から、窓口か電話で。宇品体育館(☎255-3022)へ。先着24人

### ■-わいわいキッズ-かけっこの巻

①年中・年長の幼児、②小学校1~3年生

10月16日(日)①9:00~10:30、②11:00~12:30

☎0.1秒でも速く走る練習

¥各600円

9月1日(休)9:00から、窓口か電話で。先着各30人

☎電話で。先着各30人

## 保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

☎各園 ★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	9/10(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
大州	286-4554	9/17(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
青崎	281-2493	9/3(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
皆実	253-9415	9/10(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
大河	251-4894	9/14(水) 10:00~11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	9/28(水) 10:00~11:00	★人形劇を楽しもう
楠那	251-6843	9/28(水) 10:30~11:15	★ふれあい子どもコンサート
宇品東	254-1600	9/10(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
元宇品	251-2709	9/27(火) 10:00~11:00	★絵本を見よう
出島	254-6319	9/8(木) 10:00~11:00	★身体を動かして遊ぼう
似島	259-2131	9/29(木) 10:15~11:15	★園庭開放
うじな	251-4833	9/9(金) 10:00~11:00	★お月見会
みみょう	282-6366	(金) 23日(祝)は除く 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月・水) 19日(祝)は除く 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	(火・木) 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	9/10(土) 10:00~12:00	★とんぼのめがねを作ってみよう
広島和光園保育所	253-4056	9/10(土) 10:00~12:00	★うえるかむでい
あい保育園仁保	258-1220	9/17(土) 10:00~11:00	★ハロウィン制作をしよう!(0・1歳児親子対象)
レガロ・バンビーニ	261-0415	9/15(木) 10:00~11:00	★おいでよ!! Regalo Land -えいごであそぼう(Shapes)-

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	9/7(水) 10:15~11:45	園庭開放
安芸	251-0451	9/8(木) 10:00~11:30	園庭開放
あさひ	254-2153	9/8(木) 10:30~11:30	★親子体操、手遊び、製作 他
大洲	281-0403	9/2(金) 9:00~10:00	園庭開放
こうわ	890-2226	9/29(木) 10:00~11:30	★親子ふれあい遊び
親和	254-3313	9/10(土) 10:00~11:30	★親子教室(コーナー遊び、園庭開放 他)
清美	281-0477	9/6(火) 10:30~11:30	園庭開放、園内見学
谷の百合	251-6351	9/6(火) 9:30~10:30	園庭開放、子育て相談
比治山	261-3526	9/20(火) 10:30~12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	9/6(火) 10:00~11:00	園庭開放(入園説明会)
フレーザー	251-6865	9/9(金) 9:00~10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	9/7(水) 10:00~11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	9/13(火) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談 他
洋光	281-5900	9/10(土) 9:00~11:00	園庭開放

