

安佐南区の人口 / 244,158人 (556人減)
 安佐南区の世帯数 / 108,467世帯 (968世帯増)
 令和4年7月末現在(前年同月比)

あさみなみ

広島市安佐南区役所 検索
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/asaminamiku/>

安佐南区公式 Facebook
<https://www.facebook.com/asaminami.h>



台風に備えて

台風が接近する前に情報を収集することで予想進路や雨の降り方などを知ることができ、十分な対策をすることができます。日頃からいざというときのための準備をしておきましょう。

図地域起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)

日頃の準備

危険箇所や避難場所の確認を

- 自宅や周辺地域の危険性を知りましょう。ハザードマップは市ホームページでご覧になれます
- 親戚・知人宅を含め、安全な場所にある避難先を家族や周囲の人と事前に話し合っておきましょう
- ひろしま避難誘導アプリ「避難所へGo!」では避難情報や、開設中の最寄りの避難所への最短ルートを確認できます。詳しくは市ホームページで
 市HP ページ番号 138746

感染症予防対策を

- 避難所での「3密」を防ぐため、可能な人は、安全な場所にある親戚・知人宅などへの避難にご協力をお願いします
- 新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、避難所に入る際はできるだけマスクの持参・着用をお願いします

家庭内備蓄と持ち出し品を確認

ローリングストック

普段食べている食料品や飲料水を多めに買い置きし、賞味期限などの近いものから使い、消費したらその分だけ新しく買い足すことで、常に一定量の食料や飲料水を備蓄しておくことを「ローリングストック法」といいます。消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の消費期限切れの恐れも少なくなり、いざというときに日常生活に近い食生活を送ることができます。食料や飲料水だけでなく、日用品にも応用できます。

保存食材活用 レシピ

サバと青じその炊き込みご飯



- 〔材料〕4人分
- 無洗米 2合
 - 水 400ml
 - 青じそ 20g
 - ショウガ 10g

- 〔作り方〕
- ① 鍋に無洗米と水を入れて30分浸漬させる
 - ② サバ缶を汁ごと①に入れ、炊く
 - ③ ショウガは千切りに、青じそは粗みじん切りにする
 - ④ ②に③を加え、サバの身をほぐしながら混ぜ合わせる

POINT
 ・ツナやサンマなどのいろいろな魚の缶詰で作れます
 ・青じそは春菊やパセリなど旬の食材でアレンジしてみましょう

(考案：広島女学院大学)

保存食材活用レシピについては環境政策課(☎504-2505、☎504-2229)へ

備蓄の例

食料・飲料水

- 普段消費する食料を少し多めに(卵、肉、魚、野菜、米など)
- インスタント食品
- レトルト食品
- 缶詰
- 飲料水(1日1人3リットル目安)

日用品

- ラジオ
- 懐中電灯、ランタン
- カセットコンロ、ガスボンベ
- 使い捨てカイロ
- ビニール袋
- ティッシュペーパー、ウェットティッシュ
- 常備薬
- 簡易トイレ
- 衣類
- タオル
- 乾電池
- マスク

日用品も使用期限を確認しながら備蓄しましょう

非常持ち出し品の準備を

家族構成(乳幼児や高齢者など)に応じて必要なものを用意した非常持ち出し品は、両手が使えるようにリュックに入れ、家族の人数分用意しましょう。リュックは重くなりすぎないように、背負って走れる重さを目安に。



台風が発生したら

- 最新の情報(テレビ、ラジオ、インターネットなど)でこまめに確認しましょう
- 雨風のないうちに物干し竿や植木鉢など、外にある飛びやすいものを室内に入れましょう
- 窓や雨戸を閉めるほか、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、カーテンを閉めたりして、飛来物が室内に飛び込まないように対策しましょう

- 用水路などの見回り、屋外での作業は危険なのでやめましょう
- 崖の近くなど土砂災害が発生する恐れのある地域の人は、早めに安全な場所へ避難しましょう
- 避難指示などが出たときには、安全を確認して避難しましょう

