

# くらしのガイド

安佐南区版



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者へ

## 健康

地域支えあい課  
☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けした「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。次号では、予約開始日の都合上、12月分の検診を掲載します。

各種がん検診を受診する人へ  
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持って来た人は無料です。

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、  
■②肺がん・大腸がん検診、  
■③結核健康診断  
☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
11/2(水)	東野公民館	
11/16(水)	毘沙門台集会所	
11/18(金)	安公民館	13:30~14:30
11/21(月)	佐東公民館	
11/24(木)	東原集会所	

■①③無料、②各400円  
☎①~③受診券と保険証  
☎当日会場で。先着順。大腸がん検診の排便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を(約2週間後に届きます)

■④胃がん検診(X線検査)  
☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
11/10(木)	沼田公民館	9:00~11:00
11/16(水)	毘沙門台集会所	
11/21(月)	佐東公民館	
11/24(木)	大塚公民館	

¥1,100円  
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診、  
■⑥乳がん検診  
☎⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
11/10(木)	沼田公民館	9:00~11:00
11/21(月)	安公民館	9:30~11:00
11/24(木)	大塚公民館	9:00~11:00
11/25(金)	安東公民館	9:30~11:00

☎⑤1,000円、⑥1,500円  
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■いきいき健康生活相談  
医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。  
☎9月20日(火)9:00~11:00  
☎区総合福祉センター

■がん医学講演会  
がんは、日本人の死亡原因の第1位の疾患です。日本人の約3人に1人が、がんで亡くなっています。肺がんの予防や早期発見・早期治療について、一緒に学びませんか。

☎9月21日(水)14:00~15:30  
☎区民文化センター  
☎肺がん・呼吸器疾患の予防と治療  
【講師】さくらい内科アレルギー科クリニック・櫻井稯司氏  
☎電話で。先着200人

■健康教室  
☎9月24日(土)14:00~15:30  
☎区総合福祉センター  
☎骨折について  
【講師】広島共立病院整形外科棟医長・森雅典氏  
☎電話で  
☎同病院(☎879-1111)

■成人の歯科相談日  
☎9月28日(水)13:00~15:00  
☎区総合福祉センター  
☎歯科医師による健診、歯科衛生士によるブラッシング指導  
☎電話で。先着15人

■認知症の人と家族の会  
認知症の人を介護する人が、日頃の悩みを語り合い、気分転換を図る場です。  
☎9月28日(水)13:30~15:00  
☎区総合福祉センター  
☎電話で同課(☎831-4568)へ

### 献血にご協力を

期日	会場	時間
9/3(土)	ゆめタウン安古市	10:00~12:30 13:30~16:00
9/16(金)	ザ・ビッグ安古市店	9:30~12:30 13:30~16:00
9/24(土)	八木小学校	

※400ml献血のみの受け付け  
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

地域支えあい課  
☎831-4944 ☎870-2255  
■心の健康相談  
本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。  
☎9月8日、22日(木)13:30~15:00  
☎区総合福祉センター  
☎電話で。先着各3人

原爆被害対策部援護課  
☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断  
期日 会場 時間  
10/3(月) 平和台集会所 9:30~11:30  
10/12(水) 沼田公民館  
10/14(金) 安公民館 9:30~11:30  
13:00~15:00

※肺がん検診を同時に受診可  
■被爆者がん検診  
期日 会場 時間  
10/3(月) 平和台集会所 【胃がん】9:00~10:30  
【肺がん】9:00~11:30  
☎胃がん検診の予約は電話で

## 子育て

地域支えあい課  
☎831-4944 ☎870-2255  
■健康相談室  
乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
佐東	9/9(金)	佐東老人いこいの家
	9/26(月)	八木集会所
	9/27(火)	川内集会所
安古市	9/14(水)	区総合福祉センター
	9/16(金)	安東公民館
	9/22(木)	東野公民館
祇園	10/3(月)	安公民館
	9/12(月)	原集会所
	10/7(金)	祇園西公民館
沼田	9/13(火)	下伴集会所
	9/14(水)	戸山公民館
	9/15(木)	大塚公民館
	9/21(水)	沼田公民館

【受付時間】9:30~11:00  
☎母子健康手帳か健康手帳  
☎利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

安佐南区地域子育て支援センター  
☎877-2146  
■地域子育て相談ダイヤル  
就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面接で応じます。  
☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:00  
☎区総合福祉センター  
☎面接のみ電話で

常設型子育てオープンスペース  
オアシスあさみなみ  
☎877-2146(区総合福祉センター)  
子どもたちを遊ばせながら、親同士が情報交換できる場です。  
☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者  
☎平日(年末年始は除く)の10:00~15:00  
☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など  
☎利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。詳しくは区HPで

■9月の行事  
期日 行事 時間  
9/9(金) ふれあいあそび 10:30~11:00  
9/13(火) 食育相談(先着5組) 10:00~11:30  
9/15(木) 育児講座 13:30~14:00  
9/21(水) 子育て相談(先着5人) 10:00~11:30  
9/26(月) おはなし会 11:00~11:30  
9/27(火) 食育相談(先着5組) 10:00~11:30

## 催し

地域起こし推進課  
☎831-4926 ☎877-2299  
Eメール:am-chiiki@city.hiroshima.lg.jp

■安佐南区役所「小さな音楽会」  
広島化学学園大学音楽学科の学生による演奏会です。  
☎9月21日(水)12:20から  
☎区役所  
☎トランペット・ピアノ・パーカッションアンサンブル「切手のないおくりもの」「ハナミズキ」「風になりたい」など  
☎直接か電話、ファクス、Eメールで9月14日(水)(必着)までに。先着70人。申込書は区HP、区役所、区内公民館などで

### あさみなみ映画祭に行こう!

名だたるスター競演の定番時代劇4作品を上映します。

時間	上映作品
10:00~12:31	赤穂浪士
13:10~14:58	旗本退屈男
15:30~17:42	大江戸五人男
18:15~19:41	銭形平次蒲物控 からくり屋敷

☎10月1日(土)  
☎マエダハウジング安佐南区民文化センター  
☎1作品300(当日400)円(全席自由)  
☎前売り券は9月30日(金)までに直接か電話で。詳しくは同センターへ  
☎☎879-3060、☎879-3061

マエダハウジング  
安佐南区民文化センター  
☎879-3060 ☎879-3061  
(※月、19日を除く)

■さろんコンサート「映画音楽で巡る時間旅行」  
☎9月11日(日)14:00~15:00  
【出演者】オカリナ&キーボードそよ音  
☎当日13:00から同センターで。先着30人  
■あさみなみダンスパフォーマンス  
☎9月19日(祝)  
13:30から  
☎ヒップホップダンス、フラダンスなどのダンス発表会

マエダハウジング  
安佐南区図書館  
☎879-5060 ☎879-8536  
(※月、15日(水)~21日(火)、27日(火)、30日(金))

■0・1・2才のおはなし会  
☎乳幼児と保護者  
☎9月10日(土)、29日(水)の11:00から  
☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10人(保護者含む)  
■図書の特展別展示「森の中には」  
☎9月29日(水)まで  
☎動物や植物、菌類など森の生き物に関する本の展示  
■特別展示 絵本『生きていくだけで素晴らしい 難病の妹からあなたへ』複製原画パネル展  
☎9月22日(木)~10月14日(金)

安佐南区スポーツセンター  
☎848-2411 ☎848-2432  
(※火)

■スポーツの日「弓道体験」  
☎小学校5年生以上  
☎10月10日(祝)13:00~13:50、14:00~14:50  
☎9月15日(木)9:00から直接か電話で。先着各6人

■スポーツの日「アーチェリー体験」  
☎小学校4年生以上  
☎10月10日(祝)13:00~13:50、14:00~14:50  
☎9月15日(木)9:00から直接か電話で。先着各6人

■スポーツの日「親子でトレニング」  
☎年中から小学校3年生までの子どもと保護者  
☎10月10日(祝)  
14:00~15:00  
☎親子で楽しく体を動かす  
☎9月15日(木)9:00から直接か電話で。先着12人

■精神障害者を支える家族の勉強会  
☎9月28日(水)13:30~15:30  
☎区総合福祉センター  
☎公開講座「発達障害と心の病を抱えた人への関わり方」  
【講師】市発達障害者支援センター職員  
☎電話で地域支えあい課へ  
☎☎831-4944、☎870-2255