

# くらしのガイド 安佐北区版

## 催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。  
日9月25日(日)9:30~12:00、13:15~16:00  
真亀公民館  
園生活課(☎819-0575、☎819-0602)

## 健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

### 被爆者健康診断・がん検診

#### 健康診断

開催日	会場	時間
10/3(月)	三入公民館	10:00~11:30
10/5(水)	狩留家集会所 小河原・上深川集会所	10:00~11:00 13:00~14:00
10/7(金)	真亀公民館	9:30~11:30 13:00~15:00
10/11(火)	久地小学校(体育館)	10:00~11:30
10/12(水)	安佐小河内集会所	10:00~11:30
10/14(金)	安佐公民館	10:00~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

#### 胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
10/7(金)	真亀公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30 13:00~15:00
10/11(火)	久地小学校(体育館)	(胃がん) 9:00~10:30
10/12(水)	安佐小河内集会所	(肺がん) 9:00~11:30
10/14(金)	安佐公民館	9:00~11:30

#### 子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
10/3(月)	倉掛公民館	9:30~11:00
10/5(水)	フレスタ可部店	
10/11(火)	久地小学校(体育館)	

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制  
☎電話で

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談  
夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの方  
日9月15日(木)13:30~15:00  
園区総合福祉センター  
☎電話で前日までに。先着2人

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

### 検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

#### ◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。  
日11月17日(木)9:00~11:30  
園真亀公民館

#### ◆①子宮頸がん、②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
11/2(水)	真亀公民館	9:30~11:00
11/14(月)	区総合福祉センター	
11/28(月)	三入公民館	

\*は託児付き

¥①1,000円、②1,500円

☎チケット型の受診券

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

☎①②今年度末で40歳以上の男女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
9/22(木)	JA広島市小河原支店	13:30~14:30
9/29(木)	区総合福祉センター	
10/12(水)	白木松山会館	

¥①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券  
☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

#### ◆胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上の男女

開催日	会場	時間
11/4(金)	鈴張集会所	9:00~11:00
11/7(月)	白木公民館	
11/13(日)	口田公民館	
11/22(火)	区総合福祉センター	
11/25(金)	三田集会所	

¥1,100円

☎チケット型の受診券

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

※ミニ人間ドック、胃がん検診、子宮頸がん・乳がん検診は予約制  
日9月1日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

広島市 集団検診

## 子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

#### ◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦さんが気軽に集い交流できる場です。  
日平日の10:00~15:00  
☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など  
☎電話で。先着午前、午後各10組程度

## スマイルあさきた

園区総合福祉センター  
<9月のミニイベント>

日時	イベント
7(水)	11:00~11:20 絵本のよみきかせ
13(火)	11:00~11:30 ふれあい遊び
15(木)	13:30~14:00 ミニ講座「子どもの病気」
16(金)	13:00~14:30 食育相談
22(木)	11:00~11:30 わらべうたあそび
26(月)	11:00~11:30 子どもの生活習慣向上教室

#### ・うたとあそびのつどい

日毎週(月)の11:45~12:00  
園地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

#### すずらんひろば高陽

園高陽タウンセンタービル地下1階  
¥1家族につき100円

#### <9月のミニイベント>

日時	イベント
3(土)	10:30~11:00 子どもとの温かい関係づくりのヒント(講習会) 10:00~12:15 12:45~15:00 カーネーション(子育て相談)
9(金)	10:00~11:30 ほんわか相談室
10(土)	10:00~12:15 12:45~15:00 サタデーすずらん 10:30~11:00 子どもの歯について(講習会)
20(火)	10:00~15:00 食生活、栄養相談
21(水)	11:00~11:30 英語であそぼう with Little Star English
22(木)	11:00~11:30 絵本の読み聞かせ

#### ・ちいさな絵本とおうたの会

日毎週(火、木)の11:45~12:00

#### ・すずらんBaby Day(0歳児対象)

日毎週(月)の10:00~12:15  
園すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

#### ◆乳幼児の健康相談室

保健師が、健康相談や乳幼児の身体測定、育児相談などを行います。

開催日	会場	時間
9/1(木)	高陽出張所	9:30~11:00
9/2(金)	三入公民館	
9/8(木)	日浦公民館	
9/9(金)	亀山公民館	10:00~11:00
9/14(水)	真亀公民館	
9/16(金)	安佐公民館	9:30~11:00
9/20(火)	区総合福祉センター	
9/22(木)	口田公民館	
9/27(火)	久地南集会所	
9/28(水)	白木公民館	

\*は栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

#### ◆歯科相談日

☎区内に在住の18歳以上  
日9月16日(金)13:30~15:30

## 園区総合福祉センター

☎歯科医師による歯科健診や歯科衛生士によるブラッシング指導  
☎電話で。先着10人程度

#### ◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

日9月22日(木)9:30~11:30。1人30分程度

## 園区総合福祉センター

☎電話で。先着4人

## 催し

大和興産安佐北区スポーツセンター  
☎843-4999 ☎843-4998  
(休水)

#### ◆レベルアップ!バスケットボール

☎小学生

日毎週(火)19:00~21:00(指導は、19:30から)

☎シュートやドリブルなどの基本から実践までJBA公認コーチによる指導

¥各300円

☎開催日1週間前の(火)、9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着各30人

#### ◆親子かけっこレッスン

☎4歳~小学校3年生と保護者

日10月15日(土)10:00~11:00

☎かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践

¥500円/組

☎9月1日(休)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

#### ◆はじめてのトレーニング

☎中学生以上の初心者

日開館日14:00~20:00

☎ダイエット、腰痛解消、足腰強化など目的に応じて随時指導

¥初回100円。2回目からは通常の施設使用料(大人560円、シニア・中学生~高校生\*310円)

☎電話か来館で、前日までに

安佐北区民文化センター  
☎814-0370 ☎814-0770  
(休月)(19日は除く)

#### ◆あさきた神楽公演

日9月18日(日)12:30開演

【出演】あさひが丘神楽団

【演目】紅葉狩、塵倫

¥1,000円(中学生以下無料)

☎当日10:00から同センターで入場券の配布とチケットの販売を開始。先着350人

## ◆ASAKITAサロンコンサート

日9月24日(土)14:00開演

☎箏と尺八のアンサンブル

【出演】邦楽アンサンブル「いとたけ」

#### ◆やまびこ発表会ステージの部 出場者募集

☎区内で音楽・舞踊・演芸などの活動をしている団体

\*1団体30人まで

日来年2月18日(土)、19日(日)

¥3,000円/団体

☎所定の応募用紙で、9月20日(火)~10月20日(木)に。応募用紙は同センター、区内公民館で。抽選各日30団体

## 安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604

(休月)(19日は除く)、20日(火)、27日(火)、30日(金)

#### ◆おはなし会

日時	対象	読む人
9/15(水)	10:30~11:00 乳幼児と保護者	ちいさこべ
9/17(土)	14:00 幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
9/25(日)		おはなしたまたまこ

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場。15日(木)は10:00から、17日(土)、25日(日)は13:30から整理券を配布。先着各回4組

#### ◆農業・園芸講座「果樹の育て方・楽しみ方」

☎中学生以上

日9月19日(祝)13:30~15:30

園区民文化センター

☎果樹の育て方や手入れのこつ(初心者向け)

【講師】JA広島市可部支店営農指導員・谷智明氏

☎9月1日(休)9:00から来館か電話、ファクス、市立図書館HPで、氏名・電話番号を。先着30人

## お知らせ

#### ◆無料職業紹介・相談会

☎市内に在住の60歳以上

日9月28日(水)、29日(木)の10:00~15:00

園区地域福祉センター(区総合福祉センター内)

☎職業紹介・相談など

園市シニア応援センター(☎264-6415、☎264-6439)

## ひろしま北里山ガイドブックのご紹介

ひろしま北里山キング(8面記事)のガイドブック、「ひろしま北里山ガイドブック」(上・無料)と「ひろしま北里山ガイドブック Second Edition」(下・300円【税別】)を活用して里山キングにチャレンジしてみませんか。

【販売場所】地域こし推進課

※Second Editionは、mont-bell(紙屋町店・祇園店)でも販売しています

園地域こし推進課(☎819-3904、☎815-3906)

