

# スポーツの季節目前 今秋の広島は見逃せない!

コロナ禍の中で、スポーツの大切さを実感した人も多かったのではないのでしょうか。この秋は、感染対策をしながらスポーツを楽しみませんか。  
園スポーツ振興課(☎504-2503、☎504-2066)

●身近に利用できる市のスポーツ施設  
市内には、各区スポーツセンターのほか、屋内プールやテニスコートなどのスポーツ施設があります。詳しくは、市ホームページで。

市HP ページ番号 9134



## スポレク 10/9(日)



### 3年ぶりに開催! 参加者募集 スポーツ・レクリエーションフェスティバル

100mタイムトライアルやミニテニスなど、事前申し込みにより誰でも無料で参加できます。今回は、専用アプリを使ってウォーキング歩数などを計測し、目標達成者に抽選で記念品を贈るラン&ウォークを新たに開催。

同日開催のエコ・リサイクルマーケットの出展者も9月16日(金)必着で募集しています。

日10月9日(日)  
場広島広域公園(安佐南区)ほか  
園スポーツ協会(☎243-0579、☎249-3641)



## スペシャルオリンピックス 11/4(金)~6(日)



今年4月に平和記念公園で行われた採火式で、有森裕子大会会長(左)とアスリートの大賀康平さん(右)

### 4年に1度開催 知的障害がある人たちのスポーツ全国大会

日常のスポーツトレーニングの成果発表の場として1995年に始まった大会です。県内4市町で行われる12競技のうち、陸上、テニス、バスケットボールなど9競技が市内で開催されます。詳しくは大会ホームページで。

日11月4日(金)~6日(日)  
場広島広域公園(安佐南区)ほか



## スケボーに挑戦



同公園で楽しむ。1左から廣木美和ちゃん(3)、姉の文香さん(7)、西野大和君(12)、綴喜さん。2綴喜さん。3文香さんと父親の隆司さん

### スケートボード場を整備 西部埋立第六公園のご利用を

若者を中心に愛好者が急増しているスケートボード。スケートボードができる公園(スケートパーク)として人気がある西部埋立第六公園(西区)の整備が完了し、より快適に利用できるようになりました。

14歳のころから同公園を利用してきた綴喜 葵さん(28・左写真)は「路面が滑らかになりセクションも増えたので、いろんなレベルの人が楽しめそうです」と話します。詳しくは、市ホームページで。



## ハンザクラスワールド 10/20(木)~23(日)



### 障害のあるセーラーたちが 世界中から広島に集い、競います!

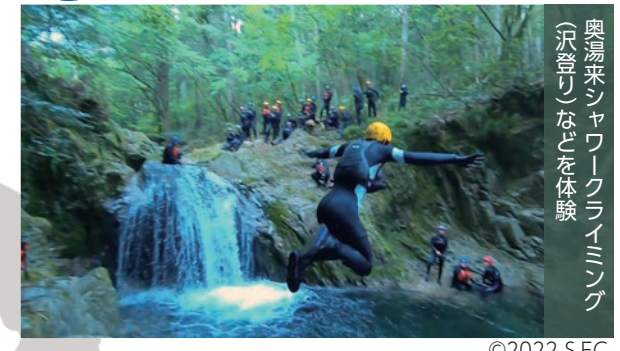
ハンザは、安全で簡単に操縦でき、「誰もがセーリングを楽しめる」小型ヨット。広島湾で繰り広げられるアジアパシフィックチャンピオンシップとパラワールド大会に、障害のある人たちが世界中から集います。

秋風の中、色とりどりの帆が描く雄大なパノラマをお楽しみください。観戦は無料です。詳しくは大会ホームページで。

日10月20日(木)~23日(日)  
場広島観音マリーナ(西区)



## 温泉×スポーツ



### 戸山・湯来の地域資源を生かし スポーツ合宿を実施

戸山(安佐南区)・湯来(佐伯区)では、豊かな自然や温泉施設などの地域資源を活用し、プロやアマチュアのスポーツチームが、スポーツ教室や合宿などを開催しています。これまで、サンフレッチェ広島ユースの日帰り合宿(6月・上写真)などを開催しました。詳しくは市ホームページで。



## 特集

# スポーツも 読書も



## いっぱいやって 自分を磨く

広島ドラゴンフライズ  
寺嶋良選手

コロナ禍で、自粛されていたスポーツ大会や図書館などの館内利用。最近では、感染対策を徹底した上での運営が始まっています。

この秋楽しみたいスポーツイベントや図書館の便利な利用法を紹介します。

### リポート report 広島ドラゴンフライズの選手が 参加者と本で交流

7月下旬、家族連れが集まった5-Days こども文化科学館ホールで、広島ドラゴンフライズの寺嶋良選手(24・上写真)が、「バスケットボール×読書」をテーマに講演。スポーツと読書の相乗効果などについて自らの経験を踏まえた思いを語りました(右に写真)。

読書好きで知られ、お薦めの本をSNSで紹介している寺嶋選手。「スポーツも読書も自分と向き合うこと。その機会をたくさんつくって」などの呼び掛けに、5歳のお子さん(11)と参加した市川麻美さん(36)は「力強い語り引き込まれました。これからも子どもたちとスポーツや読書の時間を楽しみたいです」と声を弾ませていました。

## もっと使いこなそう 図書館の便利な活用法

「読みたい本を借りて返す」しか知らないなんてもったいない。自宅にしながらできることや、ビジネスに生かせること、司書に相談できること...など便利な活用法を紹介します。

園中央図書館(☎222-5542、☎222-5545)

### スマホにマイ図書館



貸出利用券を忘れても、スマホ画面にバーコードを表示して貸出し手続きが可能

### 「Myライブラリ」サービス

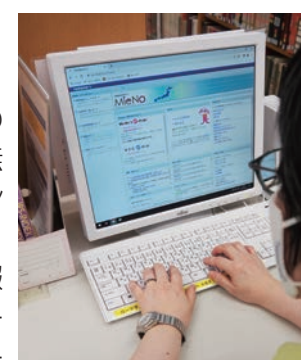
貸出利用券の利用券番号とパスワードを登録すれば、「Myライブラリ」サービス(インターネットサービス)を利用できます。本の予約、貸し出し履歴の保存、新着図書のお知らせサービスなどの機能があります。

### ビジネスに利用する

#### 商用データベースの提供

中央図書館は、有料の商用データベースを無料で利用できるパソコンを2台設置しています。【活用事例】●「市場情報評価ナビMieNa(ミーナ)」は、人口・世帯データや消費支出・購買力データなどを元に作成されたデータベース。地域特性を検証した商圏レポートは、起業や店舗展開などのエリアマーケティングに活用できる

●「日経テレコン」は、日本経済新聞ほか日経4紙などの記事が検索できるデータベース。1996年ごろからの中国新聞の記事、広島経済研究所の企業・人物情報も検索可能。調査やレポート作成などに活用できる



### 家に届けてもらう



#### 図書館の有料宅配サービス

図書を自宅に宅配して貸し出すサービス。往復(借受と返却)、片道(借受のみ)の利用が可能。※送料は利用者負担

【料金例】ゆうメール:単行本(四六判)1冊(400g)331円、ゆうパック:単行本(菊判)5冊810円 など

### 企画展やイベントを楽しむ



広島ドラゴンフライズの寺嶋選手を招いた講演会。バスケットボールを絡めた話に参加者約100人が聞き入りました

#### 各館趣向を凝らした催し

各館が趣向を凝らした企画展やイベントも魅力です。本にまつわる講演会(中央下に関連記事)や市民の皆さんの活動を紹介するイベント、読書会、おはなし会、工作教室や映画会など多彩に開催。各館ホームページの月間予定で確認できます。

### 貸出利用券を作る

市内にお住まいの人、通勤・通学している人は、誰でも作ることができます。貸出利用券の申し込みには、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、免許証、保険証、学生証など)が必要です。10冊まで2週間借りることができます。パスワードを登録すると、予約などに利用できます。

【休館日】  
毎週月曜日(祝・休日、8月6日の場合は開館)、祝・休日の翌日(土・日・月曜日・休日の場合は、その直後の平日)など  
各館の開館時間など、詳しくは、市立図書館ホームページで



図書館は知識の宝庫。ゆっくりご利用ください。調べものは、私たち司書にお任せください!



中央図書館  
古田司書

### 調べものは司書に相談

#### レファレンスサービス

調べもののお手伝いをするサービスです。問い合わせ事項について、図書館資料の提供や関連機関の紹介をします。

【活用事例】●質問「カープの球団通算1000勝目、2500勝目など節目の勝利日を知りたい」... 回答『カープの歩み1949-2011』(中国新聞社2012年)など所蔵資料の調査、商用データベースやウェブサイトの検索、中国新聞社への問い合わせにより、1000勝目1968年9月9日ほか回答

### 本棚になくても...



#### 予約・リクエスト

希望の本が貸し出し中のときや家から遠い図書館に所蔵しているときは、予約して最寄りの図書館で受け取ることができます。また、図書館に所蔵していない本は、リクエスト(購入依頼)ができます(ただし、リクエストは要望に応えられない場合があります)。

### 木陰で読書

#### 屋外での読書環境の提供

5-Daysこども図書館では図書館前の木陰のベンチで、まんが図書館では屋根付き石段でも、1人10冊、午後5時まで、読書が楽しめます。



「広島市立図書館再整備方針(素案)」について8月25日(木)までご意見を受け付けています

素案は、生涯学習課、市立図書館、市ホームページで閲覧できます。

市HP ページ番号 290919



園生涯学習課(☎504-2495、☎504-2066)