

# くらしのガイド 東区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 健康

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

#### ●被爆者健康診断

期日	会場	時間
8/22(月)	温品福祉センター	9:30~11:30
8/29(月)	早稲田公民館	9:30~11:00
8/31(水)	二葉集会所 牛田新町集会所	13:30~14:30

※肺がん検診も同時に受診可

#### ●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
8/22(月)	温品福祉センター	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30
8/29(月)	早稲田公民館	胃がん 9:00~11:30

☎胃がん検診は事前に電話で

#### ●被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
8/24(水)	中山福祉センター	9:30~11:00

☎事前に電話で

### 地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735、☎568-7790

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診

※③はポイントの対象外

☎いずれも会社などで受診できる人を除く。①②今年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
8/1(月)	馬木公民館	9:30~11:30
	温品福祉センター	13:30~14:30
8/3(水)	神田山荘	9:00~11:00
8/5(金)	戸坂川根集会所	9:30~11:30
8/22(月)	温品福祉センター	9:00~11:00
8/29(月)	早稲田公民館	9:30~11:30
8/31(水)	二葉集会所 牛田新町集会所	13:30~14:30

☎①③無料、②各400円

☎当日会場で。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

#### ●胃がん検診(バリウム)

☎今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
10/5(水)	中山集会所	9:00~11:00
10/26(水)	福田公民館	9:00~11:00

☎1,100円

☎8月1日(月)から予約ダイヤル

(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

#### ●ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

☎①~③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
10/25(火)	区総合福祉センター	9:00~11:30

☎①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

☎8月1日(月)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ

●受診の際は、市役所が送付した「受診券」が必要です。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です

●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です

●右の二次元コードからネット予約も可能です



#### ●元気じゃけん食堂

☎8月25日(日)

☎区役所5階食堂

☎食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を提供。食券は当日11:30から発売

#### ●栄養相談日

管理栄養士が、乳幼児から高齢者まで、世代に応じた生活習慣病予防や食生活改善のためのアドバイスをいたします。

☎8月9日(火)9:30~11:00(1人30分程度の個別相談)

☎区総合福祉センター

☎前日までに電話で

#### ●専門医による心の健康相談

夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

☎8月24日(水)の13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎電話で同課(☎568-7735)へ

#### ●東区ケアメンの会-男性介護者のつどい

介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場です。

☎男性介護者

☎8月18日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

#### ●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

認知症高齢者の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場です。

☎認知症高齢者の家族など

☎8月4日、9月1日(木)、10:00~12:00

☎区総合福祉センター

## 子育て

### 地域支えあい課

☎568-7729、568-7735 ☎568-7790

#### ●東区子育て交流ひろば

“ぼっぼひがし”

子育て中の

親子が気軽に

集い、一緒に遊

べる広場です。

個別相談もで

きます。

☎未就園児と保護者

☎(月)~(金)の10:00~12:00、12:30~15:00

【ひろばでのイベント】

日時	内容
8/3(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
8/25(木) 13:30~14:00	紫外線についてのお話
8/26(金) 10:30~11:00	親子遊び
9/7(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

☎区総合福祉センター

☎電話で。先着各15組

#### ●離乳食教室(スタート編)

☎4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)

☎8月26日(金)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎5カ月ごろの離乳食の進め方(お話と栄養士による調理実演)

☎電話で。先着10人

## 催しもの

### 東区民文化センター

☎264-5551、☎264-5774 (休)月

#### ●オープンプラザシアター

vol.260「夏のひと時 フラとタヒチアンダンスはいかがでしょう！」

☎8月20日(土)18:00から

☎オープンプラザ(中庭) ※雨天中止

☎フラダンスとタヒチアンダンスのパフォーマンスショー



オープンプラザシアターの様子

### 東区図書館

☎262-5522、☎264-2610 (休)月、12日(金)

#### ●おはなし会

☎幼児、小学生と保護者

☎8月20日(土)、28日(日)の11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日、会場で。各先着4組

#### ●おひざにだっこのおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎8月10日、24日(水)、11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど

☎当日、会場で。先着各4組

●展示「平和への願い-広島が伝えるもの-」

☎8月31日(水)まで

☎広島・原爆に関する本の展示

東区社会福祉協議会 ☎263-8443、☎264-9254

●弁護士無料法律相談

☎9月21日(水)13:00~16:00(1人30分)



#### ☎区総合福祉センター

☎8月22日(月)8:30から電話(土)(日)(祝)は除く)かファクスで。先着6人(東区在住者優先)

## お知らせ

### 生活課

☎568-7725、☎264-5271

●献血にご協力を

☎8月20日(土)10:00~12:15、13:30~15:30

☎温品福祉センター

献血カード 日本赤十字社

## 幼稚園が子育てを応援します(8・9月分)

幼稚園に通っていない乳幼児とその保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施しています。



園名	電話番号	日時	内容
(市立) 温品	289-3758	8月の(火)、(木) (8/11~8/16を除く)	9:00~10:30 園庭開放(暑さ指数28を超えた場合は休み。詳しくはHPで)
		9/ 7(水)	9:30~11:30 「びよんびよんランド」幼稚園紹介、お楽しみ製作 ☎平成30.4.2~令和2.4.1生まれ
福木	899-2153	9/21(水)	9:30~11:30 「にこにこランド」体操、かけっこ、旗製作 ☎0~4歳児
		9/ 8(木)	9:30~11:30 作って遊ぼう ☎満2~4歳児
		9/15(木)	9:30~11:30 運動会の旗(万国旗)を作ろう ☎0~4歳児
矢賀	282-8483	9/28(水)	9:30~11:30 運動会ごっこをしよう ☎満2~4歳児
		9/ 6(火)	9:30~11:30 「わくわくランド」万国旗を作ろう、8・9月誕生会 ☎0~3歳児親子
		9/ 9(金)	9:30~11:30 「なかよし広場」園庭開放 ☎0~3歳児親子
		9/13(火)	9:30~11:30 「うさぎルーム」お月見ごっこをしよう ☎満3歳児
		9/22(木)	9:30~11:30 「なかよし広場」園庭開放 ☎0~3歳児親子
(私立) 安芸みのる	899-2364	9/ 5(月) 12月 26(月)	10:00~11:30 リトミック、紙芝居、絵本の読み聞かせ、ドリンクタイムなど
あやめ	221-3106	9/ 7(水) 21(水)	13:30~15:00 いっぱい遊ぼう! (詳細はHP) ☎未就園児と保護者
比治山大学短期大学部 付属	229-5581	8/20(土)	10:00~11:30 オープンキンダーガーデン(親子でリトミック) ☎2歳児親子
		9/ 5(月)~ 9/29(木)	10:00~11:30 すくすく広場(園庭・保育室の開放) ☎未就園児
		9/ 6(火) 8(木) 9(金)	10:00~11:30 こりすぐみ(要登録) ☎2歳児親子
じょうほく JOHOKU こども アカデミー	229-0114	9/13(火) 16(金)	10:00~11:30 敬老の日プレゼントを作ろう(要予約、先着各15組) ☎未就園児
		8/24(水) 25(木)	10:30~11:30 オープンスペース「英語遊び、ふれあい遊びなど」(おやつ試食を含む)(HPより要予約) ※保険料おやつ代込み200円要
広島女学院ゲーンズ	228-6635	9/ 2(金) 5(月) 6(火) 7(水) 8(木)	9:30~11:30 園庭開放 ※登録制の親子広場(要予約) ☎未就園児と保護者
二葉	262-0027	8/ 3(水) 9/ 1(木)	10:00~10:30 見学会(要予約)
		9/ 7(水)	14:00~15:00 親子制作(要予約)
ゆうき	229-4525	9/ 5(月)	9:40~10:40 たまごくらぶ(要予約)
的場	261-1802	9/ 9(金) 30(金)	10:30~11:45 園庭のみ開放(雨天中止)

※9月1日号には、区内の保育園の9月分と10月分の記事を掲載します