

くらしのガイド 安佐南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者へ

健康 地域支えあい課

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けした「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。次号では、予約開始日の都合上、11月分の検診を掲載します。

各種がん検診を受診する人へ 生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健康診断

期日	会場	時間
10/3(月)	平和台集会所	13:30~14:30
10/13(木)	祇園公民館*	9:00~11:30
10/20(木)	祇園公民館*	9:00~11:30
	大塚公民館	13:30~14:30

①③無料、②各400円
①~③受診券と保険証
当日会場。*は、予約が必要です。電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を(約2週間後に届きます)

■④胃がん検診(X線検査)
今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
10/3(月)	平和台集会所	9:00~11:00
10/13(木)	祇園公民館	9:00~11:30
10/14(金)	安公民館	9:00~11:00
10/20(木)	祇園公民館	9:00~11:30

¥1,100円
電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診、
⑥乳がん検診
⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
10/13(木)	祇園公民館	9:00~11:30
10/17(月)	フレスタ緑井本社	9:30~11:00
10/19(水)	フレスタ長束本店	9:30~11:00
10/20(木)	祇園公民館	9:00~11:30

⑤1,000円、⑥1,500円
電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■いきいき健康生活相談
医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。

8月23日(火)9:00~11:00
区総合福祉センター

■男性介護者のつらい4木の会
8月25日(木)13:00~15:00
区総合福祉センター
座談会「介護者の自由時間をどのように作っていますか?」
¥100円
電話で同課(☎831-4568)へ

地域支えあい課

■心の健康相談
本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。
8月25日(木)13:30~15:00
区総合福祉センター
電話で。先着各3人

原爆被害対策部援護課

■被爆者がん検診
期日 会場 時間
8/17(水) 区総合福祉センター [子宮がん・乳がん] 9:30~11:00
8/19(金) 安公民館

精神障害者を支える家族の相談会・勉強会

①相談会:8月10日(水)10:30~12:00、②勉強会:8月24日(水)13:30~15:30
区総合福祉センター
①精神保健福祉会家族会の会員が対応する相談会、②困り事の相談と情報交換の集い
【特別参加】就労支援センターFLaT・西寅裕貴氏
電話で地域支えあい課へ
☎831-4944、☎870-2255

子育て 地域支えあい課

■はじめてママ応援教室
第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人
9月1日(木)10:00~11:30
区総合福祉センター
赤ちゃんとの触れ合い方、子育て情報の紹介など
電話で。先着6人

■健康相談室
乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。
【受付時間】9:30~11:00
母子健康手帳か健康手帳
利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

地区	期日	会場
安古市	9/5(月)	安公民館
祇園	9/2(金)	祇園西公民館
	9/7(水)	祇園公民館

常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ
☎877-2146(区総合福祉センター)

子どもたちを遊ばせながら、親同士が情報交換できる場です。
おむね3歳未満の乳幼児と保護者
平日(年末年始は除く)の10:00~15:00
親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など
利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。詳しくは区HPで

■8・9月の行事
期日 行事 時間
8/9(火) 食育相談(先着5組) 10:00~11:30
8/12(金) ふれあいあそび 10:30~11:00
8/17(水) 子育て相談(先着5組) 10:00~11:30
8/22(月) おはなし会 11:00~11:30
8/23(火) 食育相談(先着5組) 10:00~11:30
9/1(木) ぴよぴよルーム(先着12組) ※第1子が0歳の間に1回のみ 10:00~11:30

安佐南区民まつりと安佐南区農業祭
中止のお知らせ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月6日(日)に開催を予定していた安佐南区民まつりと安佐南区農業祭を中止します。
なお、農産物品評会の開催については検討中です。詳しくは今後、区報あさみなみでお知らせします。
同まつり委員会事務局(地域起こし推進課内)(☎831-4926、☎877-2299)、農林課(☎831-4950、☎877-2299)

催し 地域起こし推進課

■安佐南区役所「小さな音楽会」
広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。
8月17日(水)12:20から
区民文化センター
ユーフォニアム三重奏「小さな世界」「ねこバス」「人生のメリーゴーランド」など

マエダハウジング
安佐南区民文化センター
☎879-3060 ☎879-3061 (休月)

■さろんコンサート
「夏の香りを音に乗せて」
8月21日(日)14:00~15:00
【出演者】益田香(バイオリン)、高西望(クラリネット、バスクラリネット)、吉川絢子(ピアノ)
当日13:00から同センターで。先着30人

安佐南区スポーツセンター
☎848-2411 ☎848-2432 (休火)

■燃やせ体脂肪!サーキットトレーニング編
18歳以上
8月17日(水)、24日(水)、31日(水)の13:30~14:30
筋力・体力アップのためのエクササイズ
各600円
実施日7日前の9:00から直接か電話で。
先着各20人

■リフレッシュ!ヨガ
18歳以上
硬くなった筋肉を伸ばすヨガ
8月12日(金)、19日(金)、26日(金)の13:00~14:30
各600円
実施日7日前の9:00から直接か電話で。先着各20人

マエダハウジング
安佐南区図書館
☎879-5060 ☎879-8536 (休月、12日(金))

■0・1・2才のおはなし会
乳幼児と保護者
8月13日(土)、25日(木)の11:00から
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10人(保護者含む)

■おはなし会
幼児・小学生
8月20日(土)11:00から
絵本の読み聞かせなど
当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

■図書のテーマ別展示
「わたしたちの平和」
8月31日(水)まで
平和・原爆・戦争に関する本の展示

■エコライフ実践講座
「新聞紙でエコバッグをつくらう!」
小学生と保護者
8月19日(金)14:00~15:00
区民文化センター
英字新聞でのエコバッグ作り
工作用のり
8月2日(火)9:00から直接か電話、ファクスで。先着15人

「安佐南区音楽祭 コーラスの部」出演団体募集
区内で活動しているコーラス団体
12月4日(日)
区民文化センター
直接か郵送、ファクスで、部門、団体名、出演人数、代表者氏名、担当者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を8月31日(水)(必着)までに区民文化センター「安佐南区音楽祭 コーラスの部」係(〒731-0122 中筋一丁目22-17)へ
☎879-3060、☎879-3061

夏場はハチに要注意
夏場はハチの数が増え、攻撃性が強くなります。庭木の枝打ちや水やりの際は、近くにハチの巣がないか確認してから行いましょう。



体長17~24mm
毒性が強く危険なスズメバチ
◆ハチに刺されたときは?
患部を水で冷やし、抗ヒスタミン軟こうを塗ります(アンモニア水はハチの毒には効果がありません)。ひどく腫れるなどの症状が出たら医師に相談しましょう。
◆ハチの駆除はどこに頼む?
職業別電話帳の「消毒業」[ハチ駆除]の欄を参照してください。事前に料金の確認を。
保健所環境衛生課(☎241-7408、☎241-2567)、保健所安佐南区分室(☎831-4563、☎877-2299)

参加者募集 高齢者スポーツ大会

市老人クラブ連合会が開催する大会の区予選会を兼ねたスポーツ大会です。

種目名	グラウンド・ゴルフ				ペタンク
	佐東地区	安古市地区	祇園地区	沼田地区	
開催日	10/30(日) 雨天の場合は11/6(日)	9/22(木) 雨天の場合は9/28(水)	10/9(日) 雨天中止	10/12(水) 雨天の場合は10/19(水)	9/15(日) 雨天の場合は翌日
会場	川内小学校グラウンド	沼田運動広場	長束ふれあい広場	沼田運動広場	毘沙門公園
参加条件	1チーム6人	1チーム3人	1チーム4人	個人参加	1チーム3~4人(うち女性が1人以上、来年度70歳以上が1人以上常時出場)
参加費	1チーム3,000円	1チーム1,500円	1チーム2,000円	1人500円	1チーム1,500円
締め切り	10/10(祝)	8/17(水)	9/30(金)	9/30(金)	8/17(水)

区内に在住で昭和39年4月1日以前に生まれた人
一般参加者は、往復はがきで、参加種目、代表者・参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、区いきいきクラブ連合会事務局(〒731-0103 緑井六丁目29-28 佐東出張所内)へ。同会会員は、所属学区老連へ。グラウンド・ゴルフは応募多数の場合抽選
同会事務局(☎、☎876-3877)