

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。
8月6日(土)10:00~12:00、13:15~16:00
場コムズ安佐パーク
園生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

◆被爆者子宮がん・乳がん検診

8月22日(月)9:30~11:00

場日浦公民館

☎電話で

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

8月18日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

☎電話で前日までに。先着2人

◆ここに寄り添う「聴く」技術

9月5日(月)13:30~15:30

場区総合福祉センター

心の悩みを抱える人に寄り添い話を聴くコツを学ぶ

☎電話で8月31日(水)までに。先着50人

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

10月11日(火)9:00~11:30

場久地小学校(体育館)

◆①子宮頸がん、②乳がん検診

①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
10/3(月)	倉掛公民館	9:30~11:00
10/5(水)	フレスタ可部店	
10/7(金)	日浦公民館	

①1,000円、②1,500円

☎チケット型の受診券

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

①②今年度末で40歳以上の男女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国

民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
8/18(木)	区総合福祉センター	13:30~14:30
8/25(木)	真亀公民館	
8/29(月)	日田公民館	
9/1(木)	可部南集会所	
9/8(木)	安佐公民館	
9/9(金)	井原会館	

①無料、②各400円

①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

◆胃がん検診(X線)

今年度末で40歳以上の男女

開催日	会場	時間
10/7(金)	真亀公民館	9:00~11:00
10/12(水)	安佐小河内集会所	
10/14(金)	安佐公民館	
10/21(金)	井原会館	
10/24(月)	亀山公民館	
10/31(月)	日浦公民館	

①1,100円

☎チケット型の受診券

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料 ※ミニ人間ドック、胃がん検診、子宮頸がん・乳がん検診は予約制

☎予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30) か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦さんが気軽に集い交流できる場です。

☎平日の10:00~15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

☎電話で。先着午前、午後各10組程度

スマイルあさきた

場区総合福祉センター

(8月のミニイベント)

日時	イベント
3(水)	11:00~11:20 絵本のよみかきせ
9(火)	13:45~14:15 ふれあい遊び
19(金)	13:00~14:30 食育相談
25(木)	11:00~11:30 わらべうたあそび(0歳児対象)

・うたとあそびのつどい

☎毎週(月)の11:45~12:00

☎園地域子育て支援センター(☎

819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

場高陽タウンセンタービル地下1階

☎1家族につき100円

(8月のミニイベント)

日時	イベント
2(火)	10:00~11:45 おしゃべりあれこれ
6(土)	10:00~12:15 12:45~15:00 カーネーション(子育て相談)
	10:30~11:00 続・ママの睡眠、子どもの睡眠(講習会)
19(金)	10:00~11:30 ほんわか相談室
20(土)	10:00~12:15 12:45~15:00 サタデーすずらん
	10:30~11:00 乳幼児にとって、スマホやテレビの上手な付き合い方(講習会)
23(火)	10:00~15:00 食生活、栄養相談
25(木)	11:00~11:30 絵本の読み聞かせ

・ちいさな絵本とおうたの会

☎毎週(火、木)の11:45~12:00

・すずらんBaby Day(0歳児対象)

☎毎週(月)10:00~12:15

場すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

休8月12日(金)~16日(火)

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室

保健師が、健康相談や乳幼児の身体測定、育児相談などを行います。

☎8月4日(休)9:30~11:00

場高陽出張所

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

◆離乳食講習会

☎4~6カ月児の保護者

☎8月31日(水)10:00~11:00

場区総合福祉センター

☎離乳食の始め方・進め方(話と調理実演)

☎電話で。先着10人

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎8月25日(休)9:30~11:30、1人30分程度

場区総合福祉センター

☎電話で。先着4人

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター(☎843-4999、☎843-4998 休水)

◆ベビーヨガ体験

☎0歳児と保護者

☎9月5日(月)10:30~11:30

☎赤ちゃんに触れ合いながらヨガを体験

☎¥600円/組

☎8月1日(月)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆スポーツキッズ

☎年中・年長の幼児

☎9月23日(祝)10:00~11:00

☎マット運動や跳び箱などいろ

いろなスポーツにチャレンジ

☎¥500円

☎8月15日(月)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着24人

◆親子かけっこレッスン

☎4歳~小学校3年生と保護者

☎9月11日(日)10:00~11:00

☎かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践

☎¥500円/組

☎8月1日(月)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆はじめてのトレーニング

☎中学生以上の初心者

☎開館日の14:00~20:00

☎ダイエット、腰痛解消、足腰強化など目的に応じて随時指導

☎初回100円。2回目からは通常の施設使用料(大人560円、シニア・中学生~高校生*310円)

☎電話か来館で、前日までに

安佐北区民文化センター(☎814-0370、☎814-0770 休月)

◆あさきた神楽公演

☎8月21日(日)12:30開演

【出演】①亀山子供神楽、②亀山神楽団

【演目】①塵倫、②紅葉譚

☎¥1,000円(中学生以下無料)

☎当日10:00から同センターで入場券の配布とチケットの販売を開始。先着350人

◆ASAKITAサロンコンサート

☎8月27日(土)14:00開演

☎フラダンス

【出演】リリィ プルメリア

◆安佐北フォークジャンボリー

☎9月3日(土)13:00開演

☎地域のフォークシンガーたちによるフォークソングコンサート

◆あさきた句会-生活の中の季節を詠む-

☎9月28日(水)、10月12日(水)、26日(水)、11月9日(水)の13:00~15:00。全4回

☎俳句の講習会

【講師】夕凧社代表・飯野幸雄氏

☎8月16日(火)から所定の申込チラシで。チラシは同センター、区内公民館で。先着20人

◆あさきた人形劇場

☎8月21日(日)10:15、11:30から

【出演】人形劇サークルえびろん

【演目】「めっきらもっきらどおんどん」など、ワークショップ「いないいないばあ うさぎ」

☎ワークショップ100円

☎所定の申込チラシで。チラシは同センター、区内公民館などで。先着各回30人

場JMSアステールプラザ(☎244-8000、☎246-5808)

◆あさきた寄席

☎8月27日(土)14:00~16:30

【出演】柱笑福、奇々亭萬足、黄金家鉄兵、プチ亭とまと、ところ亭八橋、秋風亭てい朝

☎¥500円

☎当日、同センターでチケットの販売を開始。先着70人

場JMSアステールプラザ(☎244-8000、☎246-5808)

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604

休月、12日(金)

◆おはなし会

日時	対象	読む人
8/18(木)	10:30 11:00 乳幼児と保護者	ちいさこべ
8/20(土)	14:00 幼児・小学生と保護者	図書館職員
8/28(日)		おはなしポケット

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日同館で。18日(木)は10:00から、20日(土)、28日(日)は13:30から整理券を配布。先着各回4組

◆図書館の展示「平和な世界を」

☎8月2日(火)~31日(水)

☎平和に関する図書を集めて展示

旬の野菜のおいしい取り方(講義・調理実習)

☎9月8日(木)10:00~12:30

場区総合福祉センター

☎区内で取れる「ひろしまそだち産品」を使って調理し、バランスの取れた食事を学ぶ。体づくりに関するワンポイントアドバイスも

☎¥400円程度

☎持エプロン、ふきん

☎電話で。先着12人

場地域支えあい課地域支援第二係(☎819-0586、☎819-0602)

9/30(金)まで

「魅力発見!クイズの旅」に出よう!

可部線沿線に設置されるクイズを解きながら、地域の魅力に触れていくイベントを開催中。クイズの正解数に応じて抽選で景品が当たります。全問正解であなたの名前入りオリジナルマンホール型オブジェが当たるかも!?

可部線の有人駅や沿線の公民館、区役所地域起こし推進課に置いてあるチラシ(兼景品応募用紙)と可部線お散歩マップを持って、クイズの設置場所へ向かいましょう。詳しくはチラシをご覧ください。

場JR可部線を生かしたまちづくり実行委員会事務局(安佐北区地域起こし推進課内 ☎819-3904、☎815-3906)まで

