

可部の山を突っ走れ!

可部連山トレイルランinあさき

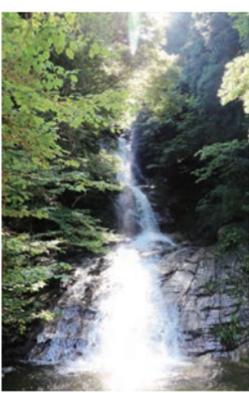
第10回
記念大会

今年10周年を迎える可部連山トレイルランinあさき。11月6日(日)の開催に向け、参加者を募集します。園同実行委員会(安佐北区地域起こし推進課内 ☎819-3904、☎815-3906)



豊かな自然を活用した山岳走競技(トレイルラン)

トレイルランは、トレイル(未舗装路)ランニングの略称で、陸上競技の中長距離走の一種です。さまざまな地形や環境で行われ、安佐北区の可部連山で開催される同大会は、今年で10周年を迎えます。同区の魅力である豊かな自然を活用したコースは人気が高く、毎年全国から多くの参加があります。新型コロナウイルス感染症の影響



で、直近2年は中止となりましたが、今年は感染症対策を徹底した上で、3年ぶりに開催します。

初心者でも上級者でも

主な参加資格は、同競技の特性を理解し、自己責任のもと完走する自信があり、自然環境への配慮ができること。初心者や親子でも参加しやすい「ビギナーコース」もあります。過去の大会に参加した相原千尋さん(29・メイン写真中央)は「私が参加したのはロングコース。勾配がきつい所もありますが、山頂に着けば山々が見渡せ、気分爽快です。気持ちよく走れる縦走路が続くパートもあり、さまざまな要素が凝縮されています。走り応えのあるコースですよ」と、同コースの魅力を話します。

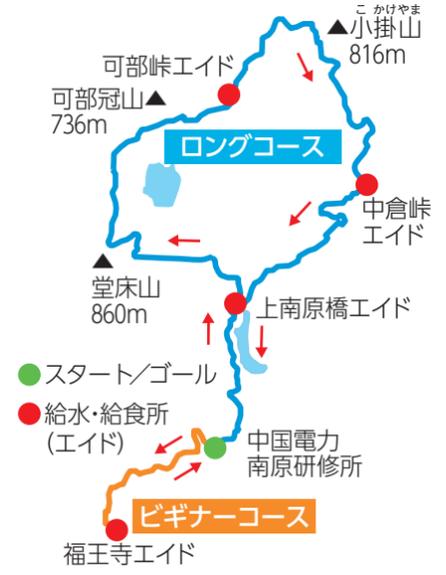
開催概要

【日程】11月6日(日)
 【場所】中国電力南原研修所(安佐北区可部町綾ヶ谷525)
 【走路】南原峡県立自然公園、福王寺県立自然歩道

コース	距離	定員	料金
ロング	22km	450人	6,000円
ビギナー(一般)	7km	70人	2,500円
ビギナー(親子ペア)			4,000円

【申込方法】下記ホームページから「ランネット」サイトで、9月25日(日)までに。先着順。各コースの参加資格、表彰、必携品、中止時の対応など、詳しくは同ページでご確認を

可部連山トレイルラン 検索



この記事は、主に右記SDGsのゴールの達成に役立つものです。
 【SDGs…持続可能な開発目標】

15 陸の豊かさも守ろう